



GRILLE DE TEMPS REGIONALE - SAISON 2019/2020

Epreuves	DAMES		
	JUNIORS 1 - 14/15 ans (1ière & 2ème année 2006 & 2005)	JUNIORS 2 16/17 ans (3ème & 4ème année 2004 & 2003)	SENIORS 18 ans & + (2003 et avant)
	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20
50L	32.30	31.40	30.70
100L	1.10.50	1.08.00	1.06.90
200L	2.31.90	2.26.50	2.25.00
400L	5.16.50	5.03.00	4.55.30
800L	10.41.60	10.28.00	10.01.60
1500L	20.52.90	20.08.00	19.09.60
50D	37.40	36.20	35.40
100D	1.19.50	1.17.20	1.15.80
200D	2.52.50	2.44.00	2.42.00
50B	41.10	39.50	38.80
100B	1.30.10	1.26.40	1.24.90
200B	3.12.70	3.05.50	3.02.40
50P	34.80	33.40	32.90
100P	1.17.80	1.14.20	1.13.00
200P	2.54.50	2.44.40	2.42.50
200 4N	2.53.70	2.46.30	2.43.90
400 4N	6.04.30	5.46.70	5.39.10

Epreuves	MESSEURS		
	JUNIORS 1 - 15/16 ans (1ière & 2ème année 2005 & 2004)	JUNIORS 2 17/18 ans (3ème & 4ème année 2003 & 2002)	SENIORS 19 ans & + (2001 et avant)
	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20
50L	29.20	28.00	27.30
100L	1.04.10	1.01.50	59.50
200L	2.18.50	2.13.60	2.10.10
400L	4.51.40	4.35.90	4.31.90
800L	10.10.00	9.42.00	9.25.00
1500L	19.07.00	18.33.00	18.06.00
50D	34.20	32.60	31.50
100D	1.13.00	1.09.60	1.07.60
200D	2.36.70	2.30.50	2.25.60
50B	37.20	34.90	34.30
100B	1.21.90	1.17.40	1.15.60
200B	3.00.40	2.46.60	2.43.50
50P	31.80	30.10	29.20
100P	1.10.20	1.06.70	1.04.50
200P	2.35.00	2.28.50	2.24.30
200 4N	2.35.30	2.30.80	2.27.30
400 4N	5.30.10	5.17.30	5.12.10



GRILLE DE QUALIFICATION POUR LA FINALE REGIONALE JEUNES ST NAZAIRE - 21 ET 22 JUIN 2020

FILLES			
Epreuves	11 ANS	12 ANS	13 ANS
	Tps	Tps	Tps
50L	36.90	35.20	32.90
100L	1.21.30	1.17.20	1.11.70
200L	2.56.40	2.47.80	2.37.20
400L	6.01.00	5.48.00	5.30.50
800L	13.00.00	11.51.90	10.56.60
1500L	26.30.00	22.42.00	20.59.30
50D	43.00	42.00	39.70
100D	1.30.90	1.28.90	1.24.10
200D	3.14.40	3.11.00	3.05.40
50B	48.90	47.10	44.10
100B	1.45.30	1.40.90	1.35.50
200B	3.46.80	3.39.30	3.28.70
50P	43.10	41.80	38.80
100P	1.43.20	1.39.50	1.30.50
200P	3.36.20	3.28.40	3.11.10
200 4N	3.20.10	3.15.90	3.01.70
400 4N	7.31.00	6.41.00	6.14.00

GARÇONS			
Epreuves	12 ANS	13 ANS	14 ANS
	Tps	Tps	Tps
50L	32.90	31.20	30.20
100L	1.10.80	1.08.10	1.04.90
200L	2.34.20	2.28.90	2.26.50
400L	5.25.00	5.19.00	5.00.70
800L	12.34.30	12.04.50	10.30.00
1500L	21.48.80	20.12.70	19.20.60
50D	39.20	38.10	37.00
100D	1.24.90	1.19.00	1.18.40
200D	2.53.50	2.49.80	2.44.10
50B	45.20	43.50	40.80
100B	1.37.50	1.35.00	1.28.60
200B	3.32.40	3.23.50	3.17.00
50P	38.90	36.40	35.50
100P	1.29.10	1.24.80	1.21.10
200P	3.16.80	3.00.40	2.53.20
200 4N	2.58.90	2.53.80	2.49.40
400 4N	6.26.10	6.02.50	5.45.70