

	DAMES		
	JUNIORS 1 - 14/15 ans (1ière & 2ème année 2006 & 2005)	JUNIORS 2 16/17 ans (3ème & 4ème année 2004 & 2003)	SENIORS 18 ans & + (2003 et avant)
Epreuves	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20
50L	32.30	31.40	30.70
100L	1.10.50	1.08.00	1.06.90
200L	2.31.90	2.26.50	2.25.00
400L	5.16.50	5.03.00	4.55.30
800L	10.41.60	10.28.00	10.01.60
1500L	20.52.90	20.08.00	19.09.60
50D	37.40	36.20	35.40
100D	1.19.50	1.17.20	1.15.80
200D	2.52.50	2.44.00	2.42.00
50B	41.10	39.50	38.80
100B	1.30.10	1.26.40	1.24.90
200B	3.12.70	3.05.50	3.02.40
50P	34.80	33.40	32.90
100P	1.17.80	1.14.20	1.13.00
200P	2.54.50	2.44.40	2.42.50
200 4N	2.53.70	2.46.30	2.43.90
400 4N	6.04.30	5.46.70	5.39.10

	MESSEURS		
	JUNIORS 1 - 15/16 ans (1ière & 2ème année 2005 & 2004)	JUNIORS 2 17/18 ans (3ème & 4ème année 2003 & 2002)	SENIORS 19 ans & + (2001 et avant)
Epreuves	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20	SAISON 2019/20
50L	29.20	28.00	27.30
100L	1.04.10	1.01.50	59.50
200L	2.18.50	2.13.60	2.10.10
400L	4.51.40	4.35.90	4.31.90
800L	10.10.00	9.42.00	9.25.00
1500L	19.07.00	18.33.00	18.06.00
50D	34.20	32.60	31.50
100D	1.13.00	1.09.60	1.07.60
200D	2.36.70	2.30.50	2.25.60
50B	37.20	34.90	34.30
100B	1.21.90	1.17.40	1.15.60
200B	3.00.40	2.46.60	2.43.50
50P	31.80	30.10	29.20
100P	1.10.20	1.06.70	1.04.50
200P	2.35.00	2.28.50	2.24.30
200 4N	2.35.30	2.30.80	2.27.30
400 4N	5.30.10	5.17.30	5.12.10