COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES – HIVER - BASSIN DE 25 M					
COMITÉ RÉGIONAL DES PAYS DE LA LOIRE	Compétition d'Animation Qualificative Champt de France Hiver 25 m ou Champt de France N 2 Hiver	AQUAJADE SAINT BREVIN (44)		25 m -X 6 couloirs	
	DIMANCHE 1 DECEMBRE 2019				
1	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 94 et avant)		Compétition individuelle		
00.	ENGAGEMENTS : <u>www.extranat.fr</u>		Tarif :		
	Du Dimanche 17 Novembre		Epreuve : 7.50 €		
CERTERAN	au Dimanche 24 novembre 2019 – 23 h 59		Relais 12.00 €		
	Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat				
	lors de vos engagements.				



Attention:

Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2.

Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION	
Echauffement – 9 h 00 – Début des épreuves : 09 h 45	Echauffement 13 h 45 – Début des épreuves : 14 h 30	
200 Dos D/M	400 Libre D/M	
400 4 Nages D/M	200 Brasse D/M	
800 Libre D/M	200 4 Nages D/M	
100 Papillon D/M	50 Papillon D/M	
200 Libre D/M	PAUSE DE 10 MN	
100 Dos D/M	100 Brasse D/M	
50 Brasse D/M	50 Dos D/M	
50 Libre D/M	100 Libre D/M	
PAUSE DE 10 MN	100 4 Nages D/M	
4 X 50 4 Nages D/M	200 Papillon D/M	
4 X 50 4 Nages mixte	PAUSE DE 10 MN	
	4 X 50 Libre D/M	
	4 X 50 Libre mixte	

La Ligue se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*

CATEGORIES

CO de 20 à 24 ans

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 94) C2 de 30 à 34 ans C3 de 35 à 39 ans C4 de 40 à 44 ans C9

C5 de 45 à 49 ans **C6** de 50 à 54 ans **C7** de 55 a 59 ans **C8** de 60 à 64 ans

C9 de 65 à 69 ans **C10** de 70 à 74 ans **C11** de 75 à 79 ans **C12** de 80 à 84 ans

C13 de 85 à 89 ans **C14** de 90 à 94 ans

RELAIS: 159 ans et -: 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +

R1 entre 100 et 119 ans **R2** entre 120 et 159 ans **R3** entre 160 et 199 ans **R4** entre 200 et 239 ans **R5** entre 240 et279 ans **R6** plus de 280 ans **R7** entre 320 et 359 ans **R8** 360 ans et plus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical

- Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS

• Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :

Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais: 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)







COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

OFFICIELS: 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs (un officiel A n'a pas le droit de nager et d'officier)





