






LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE JEUNES « TROPHEES DES ½ FONDS » - BASSIN DE 25 M

	Compétition Qualificative : Aux France Jeunes et aux Finales IRNO & Régionale Individuel	Lieu NANTES Piscine Jules Verne	25 m X 8 couloirs
	SAMEDI 21 & DIMANCHE 22 DECEMBRE 2019		
	Catégories d'âge : Filles : 11/12/13 ans (2009 à 2007) Garçons : 12/13/14 ans (2008 à 2006)	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du dimanche 08/12/19 à 0h00 au dimanche 15/12/19 à 23h59		Tarif : 5,50 € par épreuve
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

*Pour favoriser la formation de la catégorie Jeunes, répondre au programme Fédéral et donner plus d'attrait à notre programme régional. Il est rappelé que seuls les jeunes qualifiés aux France Jeunes, qui auront participé aux 3 étapes du programme régional qui leur est dédié, pourront participer aux régionaux d'été TC. *A l'exception des Jeunes, ayant réalisé un ou des temps de qualification(s) aux France Jeunes, entre-le 16/09 et 24/11/19 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale pour la Saison 2019/20. Ceux-là auront le droit à la même date de participer au Meeting de l'Ouest d'Hiver à Tours, s'ils rentrent dans la grille de qualification.*

Mode de qualification & conditions d'accès :

• Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé UN des temps de la grille Régionale saison N-1 ou entre le 16/09 & le 01/12/2019 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale pour la Saison 2019/20.

6 épreuves MAXIMUM par nageur sur le week-end (2 maxi par réunion).

Épreuves :

• Jeunes 1 :

- **Trophée Nage Libre** : épreuves : 400 NL, 200 NL & 100 NL - qualification sur le 400 m NL ou 200 4N – classement final à l'addition des points à la table de cotation des 3 épreuves – les 400 NL pourront être doublés sauf la dernière série.
- **Trophée 4 Nages** : épreuves : 200 4N & 100 4N - qualification sur le 200 4N ou 400 4N – classement final à l'addition des points à la table de cotation des 2 épreuves.

• Jeunes 2 & 3 :

- Les séries seront nagées les 2 années d'âges confondues.
- **Trophée Nage Libre** : épreuves : 800 NL, 400 NL & 200 NL - qualification sur le 800 NL (ou 1500 NL garçon uniquement) ou 400 4N – classement final à l'addition des points à la table de cotation des 3 épreuves – les 800 & 400 NL pourront être doublés sauf les 2 dernières séries.
- **Trophée 4 Nages** : épreuves : 400 4N, 200 4N & 100 4N - qualification sur le 400 4n ou le 800 NL (ou 1500 m NL garçon uniquement) – classement final à l'addition des points à la table de cotation des 3 épreuves.

Grille de Qualifications :

Épreuves	Filles			Garçons		
	Jeunes 1 2009	Jeunes 2 2008	Jeunes 3 2007	Jeunes 1 2008	Jeunes 2 2007	Jeunes 3 2006
200 4N J1 & 2 ou 400 4N J2 & 3	3'45"00	3'32"00 / 7'30"00	7'00"00	3'20"00	3'05"00 / 6'36"00	6'15"00
400NL J1 & 2 ou 800/1500NL J2 & 3	7'05"00	6'28"00 / 13'20"00	12'50"00	6'16"00	5'44"00 / 12'05"00 22'15"00	11'22"00/21'40"00

Programme :

SAMEDI 22/12 A MIDI 1 ^{ère} REUNION	DIMANCHE 23/12 MATIN 2 ^è REUNION	DIMANCHE 23/12 A MIDI 3 ^è REUNION
Ouverture 13h00 – Évacuation 14h15 – Début 14h20	Ouverture 7h30 – Évacuation 8h45 – Début 8h50	Ouverture 14h00 – Évacuation 15h15 – Début 15H20
400 NL Jeunes 1 filles & garçons	200 NL Jeunes 1 filles & garçons	100 NL Jeunes 1 filles & garçons
100 4N Jeunes 2 & 3 filles & Garçons	400 4N Jeunes 2 & 3 filles & Garçons	400 NL Jeunes 2 & 3 filles & Garçons
800 NL Jeunes 2 & 3 filles & Garçons	200 4N Jeunes 1 filles & garçons	100 4N Jeunes 1 filles & garçons
	200 NL Jeunes 2 & 3 filles & Garçons	200 4N Jeunes 2 & 3 filles & Garçons

➔ La Ligue régionale se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme il sera spécifié sur le programme

Récompenses :

Une médaille aux 5 premiers de chaque Trophée par année d'âge plus un lot au premier de chaque Trophée par année d'âge à la table de cotation.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : se reporter aux tarifs régionaux

Frédéric LEGAL Sept-19 V3