




LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE JEUNES « TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET » - BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : Aux France Jeunes et aux Finales IRNO & Régionale Individuelles	Lieu LAVAL 53 Piscine SAINT-NICOLAS	25 m X 6 couloirs
	SAMEDI 28 après-midi & DIMANCHE 29 MARS 2020		
	Catégories d'âge : Filles : 11/12/13 ans (2009 à 2007) Garçons : 12/13/14 ans (2008 à 2006)	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du dimanche 15/03/20 à 0h00 au dimanche 22/03/20 à 23h59		Tarif : 5,50 € par épreuve
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € amande) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Pour favoriser la formation de la catégorie Jeunes, répondre au programme Fédéral et donner plus d'attrait à notre programme régional. Il est rappelé que seul les jeunes qualifiés aux France Jeunes, qui auront participé aux 3 étapes du programme régional qui leur est dédié, pourront participer aux régionaux d'été TC.

Mode de qualification & conditions d'accès :

• Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisés un temps de la grille de la Ligue Régionale saison N-1 ou entre le 16/09/19 & le **08/03/2020** lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale pour la Saison 2019/20.

4 épreuves individuelles par nageur sur la journée (2 par réunion) et 1 relais. Obligation de participer aux 4 épreuves individuelles pour répondre au programme régional.

Épreuves :

Individuelles Jeunes 1 & 2 « Trophée du Nageur Complet » :

- Chaque nageur participe au 400 NL, au 200 4N et un des 50 & 100 m de *spécialités de son choix

Individuelles Jeunes 3 « Trophée du Nageur Complet » :

- Chaque nageur participe au 800 NL, au 400 4N et un des 50 & 100 m de *spécialités de son choix

Règlement

- * Le nageur complet n'étant pas celui qui est déjà spécialisé sur une nage. Le 50 & 100 m de spécialité doit être nagé sur une NAGE DIFFERENTE (exemple : 50 m P & 100 BR et NON le 50 & 100 NL).
- Nota : qualification sur un temps de la grille ci-dessous, mais obligation d'avoir des temps d'engagements dans la base fédérale dans les 3 autres épreuves (un nageur engagé sur une ou plusieurs des épreuves en **NT** ne pourra pas participer).
- Classement final « du Nageur Complet » à l'addition des points des 4 épreuves à la table de cotation.
- Les séries seront nagées confondues sur les 50, 100, 200 & 400 m pour les 2 premières années d'âges, les épreuves Jeunes 3^{ème} années seront nagées seules. NOTA : les 400 et 800 m NL pourront être doublés sauf les 2 ou la dernière série.

Relais :

- 4x50NL Filles et Garçons possibilité de plusieurs relais par club
- 4x50 4N Filles et Garçons possibilité de plusieurs relais par club

Grille de Qualifications :

Épreuves	Filles			Garçons		
	Jeunes 1 2009	Jeunes 2 2008	Jeunes 3 2007	Jeunes 1 2008	Jeunes 2 2007	Jeunes 3 2006
200 4N J1 J2 / 400 4N J3	3'32"00	3'22"00	7'11"00	3'15"00	3'01"00	6'14"00
400 NL J1 J2 / 800 NL J3	6'37"00	6'20"00	13'00"00	6'04"00	5'35"00	11'30"00

Programme :

SAMEDI 28/03 A MIDI 1 ^{ère} REUNION	DIMANCHE 29/03 MATIN 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 29/03 A MIDI 3 ^{ème} REUNION
Ouverture 13h30 – Evacuation 14h40 – Début 14h45	Ouverture 7h45 – Evacuation 8h55 – Début 9h00	Ouverture 13h45 – Evacuation 14h55 – Début 15h00
400 NL J1/J2 Filles et Garçons	50 m de Spécialité J1/J2 Filles & Garçons Papillon, Dos, Brasse & Libre	50 m de Spécialité J3 Filles & Garçons Papillon, Dos, Brasse & Libre
800 NL J3 Filles et Garçons	400 m 4N J3 Filles et Garçons	200 m 4N J1/2 Filles et Garçons
10' d'entracte	100 m de Spécialité J1/J2 Filles & Garçons Papillon, Dos, Brasse & Libre	100 m de Spécialité J3 Filles & Garçons Papillon, Dos, Brasse & Libre
Relais 4x50 4N Filles / 4x50 4N Garçons (fin environ 18h30)	10' d'entracte	(fin environ 17h50)
	Relais 4x50 NL Filles / 4x50 NL Garçons (fin environ 11h55)	

➔ La Ligue régionale se réserve le droit de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme il sera spécifié sur le programme

Récompenses : Une médaille aux 5 premiers de chaque Trophée par année d'âge plus un lot au premier de chaque Trophée par année d'âges à la table de cotation. Une médaille aux 3 premiers relais.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL Sept-19 V3