






# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING NATIONAL DES PAYS DE LA LOIRE – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats de France : N2, Open été ainsi qu'aux championnats de l'Ouest de printemps de la saison 2019/2020	NANTES – Piscine GLORIETTE	50 m x 6 couloirs
	<b>Samedi 02 au Dimanche 03 Mai 2020</b>		
	Catégories : Filles 14 ans et + / Garçons 15 ans et +	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Dimanche 19/04/20 (0h00) au dimanche 26/04/20 (23h59)</b>	Tarif : 7.50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

## Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**

Aux nageurs ayant réalisés les temps de la grille de qualification de la Ligue Régionale lors de la saison N-1 ou entre le 16/09/19 & le 16/02/2020 lors des compétitions Labelisées par la Ligue Régionale pour la Saison 2019/20.

Compétition NON OUVERTE aux nageurs de la Catégorie « Jeunes ».

**6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur les 2 jours de compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 5 plus 1.

**Condition d'accès :** Les nageurs ne peuvent participer qu'aux épreuves où ils auront réalisé le temps de qualification de la grille du meeting : « Juniors 1 - Pour les Juniors 1<sup>ère</sup> & 2<sup>ème</sup> années » - « Juniors 2 - Pour les Juniors 3<sup>ème</sup> & 4<sup>ème</sup> années » et « Séniors », dans la limite de 6 épreuves (complémentaire inclus)

## Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- **Finales :** A et B Toutes Catégories peu importe le nombre d'engagé sur l'épreuve.
- **Pour les 800 m et 1500 m :** classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi). Nota : le nombre de séries pourra être limité.
- **Pour les 400 m 800 m et 1500 m :** classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi). ATTENTION!! le nombre de séries sur ces épreuves est limité.
- **Règlement :** Pour limiter la durée de la compétition, la ligue des PDL se réserve le droit de limiter le nombre de séries, où fermer les engagements avant la date limite.

## PROGRAMME :

SAMEDI 02/05 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 02/05 A. MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 03/05 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 03/05 A. MIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture 7h45 Evacuation 8h55 Début des épreuves 9h00	Ouverture 14h30 Evacuation 15h40 Début des épreuves 15h45	Ouverture 7h30 Evacuation 8h40 Début des épreuves 8h45	Ouverture 14h00 Evacuation 15h10 Début des épreuves : 15h15
800 Libre D (2 séries lentes max)	800 Libre D & M (série rapide)	1500 Libre M (2 séries lentes max)	1500 Libre M & D (série rapide)
800 Libre M (1 série lente max)	100 Libre D & M (finales *B A)	1500 Libre D (1 série lente maxi)	200 Dos M & D (finales *B A)
100 Libre D & M (séries)	200 Papillon D & M (finales *B A)	200 Dos M & D (séries)	100 Pap. M & D (finales *B A)
200 Papillon D & M (séries)	100 Brasse D & M (finales *B A)	100 Papillon M & D (séries)	400 4 N M & D (série rapide)
100 Brasse D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales *B A)	400 4 N M & D (2 séries lentes max)	50 Brasse M & D (finales *B A)
200 4 Nages D & M (séries)	400 Libre D & M (série rapide)	50 Brasse M & D (séries)	50 Dos M & D (finales *B A)
400 Libre D & M (4 séries lentes max)	100 Dos D & M (finales *B A)	50 Dos M & D (séries)	200 Libre M & D (finales *B A)
100 Dos D & M (séries)	50 Papillon D & M (finales *B A)	200 Libre M & D (séries)	200 Brasse M & D (finales *B A)
50 Papillon D & M (séries)	50 Libre D & M (finales *B A)	200 Brasse M & D (séries)	
50 Libre D & M (séries)			

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

## Récompenses :

- Médailles et lots au 3 premiers de la Finale A remises à l'issue de la finale suivante.

**Officiels :** Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

**Forfait :** Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL Sept-19 V3