






LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE JEUNES – Bassin de 25 m			
	Compétition Qualificative : Aux France Jeunes et à la Finale IRNO Individuelle	Lieu SAINT-NAZAIRE Piscine AQUAPARC	25 m X 8 couloirs
	SAMEDI 20 et DIMANCHE 21 JUIN 2020		
	Catégories d'âge : Filles : 11/12/13 ans (2009 à 2007) Garçons : 12/13/14 ans (2008 à 2006)	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du dimanche 07/06/20 à 0h00 au dimanche 14/06/20 à 23h59	Tarif : 5,50 € par épreuve	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 250,00 € amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Pour favoriser la formation de la catégorie Jeunes, répondre au programme Fédéral et donner plus d'attrait à notre programme régional. Il est rappelé que seuls les jeunes qualifiés aux France Jeunes, qui auront participé aux 3 étapes du programme régional qui leur est dédié, pourront participer aux régionaux d'été TC

Mode de qualification & conditions d'accès :

- **Compétition ouverte :**
Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille Régionale saison N-1 ou entre le 16/09/19 & le **01/05/2020** lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale pour la Saison 2019/20.
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 5 plus 1.

Épreuves :

- **13 Épreuves individuelles :** 50 NL, 100 NL, 200 NL, 50 NL, 100 D, 200 D, 50 BR, 100 BR, 200 BR, 50 P, 100 P, 200 P, 200 4N.
- **1^{ère} Manche le matin :** séries nagées les 3 années d'âges confondus
- *** 2^{ème} Manche l'après-midi :** 2 manches (finales A & B) « 1 & 2 jeunes confondus » si plus de 17 engagés sur l'épreuve et 2 manches (finales C & D) « Jeunes 3 » si plus de 17 engagés sur l'épreuve.
- **4 Épreuves individuelles :** 400 / 800 / 1500 m NL & 400 4N classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi – Toutes années d'âges confondues). **ATTENTION !!** le nombre de séries sur ces épreuves est limité.

Règlements :

- Pour la remise des récompenses, les classements se feront à l'addition des temps des 2 manches (série du matin plus la meilleure finale de l'après-midi A & C), et ce pour les 2 catégories suivantes « Jeunes 1^{ère} & 2^{ème} année » et « Jeunes 3^{ème} année ».

PROGRAMME :

SAMEDI 20/06 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 20/06 APRES MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 21/06 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 21/06 APRES MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture 8h00 – Evacuation 9h10 Début des épreuves 9h15	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves 15h45	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves 15h15
800 NL D (3 séries lentes max)	800 NL D (série rapide)	800 NL M (2 séries lentes max)	800 NL M (série rapide)
1500 NL M (série Lente)	1500 NL M (série rapide)	1500 NL D (série lente)	1500 NL D (série rapide)
100 NL D & M (1 ^{ère} Manche)	100 NL D & M (*2 ^{ème} Manche)	200 Dos M & D (1 ^{ère} Manche)	200 Dos M & D (*2 ^{ème} Manche)
200 Papillon D & M (1 ^{ère} Manche)	200 Papillon D & M (*2 ^{ème} Manche)	100 Papillon M & D (1 ^{ère} Manche)	100 Pap. M & D (*2 ^{ème} Manche)
100 Brasse D & M (1 ^{ère} Manche)	100 Brasse D & M (*2 ^{ème} Manche)	400 4N M & D (2 séries lentes max)	400 4N M & D (*série Rapide)
200 4N D & M (1 ^{ère} Manche)	200 4N D & M (*2 ^{ème} Manche)	50 Brasse M & D (1 ^{ère} Manche)	50 Brasse M & D (*2 ^{ème} Manche)
400 NL D & M (4 séries lentes max)	400 NL D & M (série Rapide)	50 Dos M & D (1 ^{ère} Manche)	50 Dos M & D (*2 ^{ème} Manche)
100 Dos D & M (1 ^{ère} Manche)	100 Dos D & M (*2 ^{ème} Manche)	200 NL M & D (1 ^{ère} Manche)	200 NL M & D (*2 ^{ème} Manche)
50 Papillon D & M (1 ^{ère} Manche)	50 Papillon D & M (*2 ^{ème} Manche)	200 Brasse M & D (1 ^{ère} Manche)	200 Brasse M & D (*2 ^{ème} Manche)
50 NL D & M (1 ^{ère} Manche)	50 NL D & M (*2 ^{ème} Manche)		

→ La Ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Une médaille 3 premiers « JEUNES 1 & 2 » et « JEUNES 3 » à l'addition des temps des 2 manches (remise à l'issue de la manche suivante).
- Une médaille aux 03 premiers JEUNES 1 à l'issue des premières manches du matin, ces médailles seront remises à l'issue de l'épreuve suivante. Sauf pour les 400, 800 & 1500 m, ces remises auront lieu suite aux séries rapides de l'après-midi.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL – Sept-19/12