

Saison 2010/2011
Code Compétition :
REGION : QUALIFICATIF
INTER-REGION : QUALIFICATIF

MEETING REGIONAL 1 OPEN des P.D.L. SAMEDI 05 ET DIMANCHE 06 FEVRIER 2011 – NANTES (Léo Lagrange) (Bassin 50 m – 6 couloirs)

ENGAGEMENTS

- Sur Extra Nat - PERIODE d'engagements : du 13/01/11 00h00 au 27/01/11 24h00.A CONFIRMER
- 5.60 € par épreuve individuelle
- Le Comité Pays de La Loire se réserve le droit de limiter les engagements extérieurs s'ils sont trop nombreux.

QUALIFICATION & REGLEMENTS

- Se référer aux pages 108 à 110 de « *Annuel Règlements 2010/2011* »
- Il s'agit d'une compétition par catégories d'âges : seniors, juniors, cadets et minimes
- Les nageurs n'ayant pas de temps de référence depuis le début de la saison, pourront être engagés dans les temps réalisés la saison dernière (N-1 saison 2009-2010 en grand bassin), ou dans le temps limite de la grille de qualification.
- **Sont autorisés à participer :**
Les nageurs qui ont réalisé **un** temps **minimum** de la grille de temps **tous bassin régional des PDL pour la saison 2010/2011**
Les nageurs qui ont réalisé des temps la saison N-1 de la grille fédérale qualificative aux meetings régionaux en grand bassin
- **Ne sont pas autorisés à participer :** les nageurs qualifiés aux meetings nationaux qualificatifs, les nageurs des collectifs internationaux, les nageurs de la série Elite et les benjamins.
- 5 épreuves MAXIMUM par nageur sur le week-end – 3 maximums par réunion (hors finales)
- **Epreuves classement au temps :**
1 série pour le 800 libre Messieurs & 1500 libre Dames - 2 séries maximum pour les 800 libre Dames, 1500 libre Messieurs et 400 4 nages Dames & Messieurs - 5 séries maximum pour le 400 libre Dames & Messieurs.
- **Epreuves séries & finales :**
Pour toutes les épreuves : Finale A peu importe le nombre d'engagés - Finales B si 24 engagés minimum et Finale C si 36 engagés minimum.

CATEGORIES

96/97 : MINIMES 94/95 : CADETS 91/92/93 : JUNIORS 90 et avant : SENIORS

RECOMPENSES

- Pour les épreuves, classement au temps : récompenses après la meilleure série au trois premiers toutes catégories confondues.
- Pour les épreuves avec finales : récompenses au trois premiers à l'issue de la finale A
- Récompenses aux 3 meilleurs performances à la table de cotation par catégories d'âges : seniors, juniors, cadets, et minimes

OFFICIELS : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel au-dessus de 10 nageurs.

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux

PROGRAMME

Samedi MATIN 7 h 30 – 8 h 45	Dimanche MATIN 7 h 30 – 8 h 45
50 dos Messieurs & Dames séries 50 brasse Messieurs & Dames séries 400 4 nages Messieurs (1 série maximum) 400 libre Dames (4 séries maximums) 200 dos Messieurs & Dames séries 100 libre Messieurs & Dames séries 200 brasse Messieurs & Dames séries 100 papillon Messieurs & Dames séries 1500 libre Messieurs (1 série maximum) 200 4 nages Dames séries	50 libre Dames & Messieurs séries 50 papillon Dames & Messieurs séries 400 4 nages Dames (1 série maximum) 400 libre Messieurs (4 séries maximums) 100 dos Dames & Messieurs séries 200 libre Dames & Messieurs séries 100 brasse Dames & Messieurs séries 200 papillon Dames et Messieurs séries 800 libre Dames (1 série maximum) 200 4 nages Messieurs séries
APRES MIDI 14 h 30 – 15 h 45	APRES MIDI 14 h30 – 15 h 45
50 dos Messieurs & Dames Finales 50 brasse Messieurs & Dames Finales 400 4 nages Messieurs meilleure série 400 libre Dames meilleure série 200 dos Messieurs & Dames Finales 100 libre Messieurs & Dames Finales 200 brasse Messieurs & Dames Finales 100 papillon Messieurs & Dames Finales 1500 libre Messieurs meilleure série 1500 libre Dames meilleure & unique série 200 4 nages Dames Finales	50 libre Dames & Messieurs Finales 50 papillon Dames & Messieurs Finales 400 4 nages Dames Meilleur série 400 libre Messieurs Meilleure série 100 dos Dames & Messieurs Finales 200 libre Dames & Messieurs Finales 100 brasse Dames & Messieurs Finales 200 papillon Dames et Messieurs Finales 800 libre Dames Meilleur série 800 libre Messieurs meilleure & unique série 200 4 nages Messieurs Finales

→ Des entractes pourront être **ajoutés** en fonction de la durée de la compétition

Grille régionale pour la saison 2010/2011 valable que ce soit pour les Régionaux et les meetings Régionaux

F I L L E S																		
catégories	50 L	100 L	200 L	400 L	800 L	1500 L	50 P	100 P	200 P	50 D	100 D	200 D	50 B	100 B	200 B	100 4N	200 4N	400 4N
Minimes 1	33.29	1.11.82	2.34.62	5.21.89	10.57.99	21.26.70	36.00	1.18.07	2.51.52	38.37	1.20.68	2.53.13	41.70	1.30.09	3.14.62	1.22.28	2.55.55	6.07.43
Minimes 2	32.52	1.10.82	2.32.59	5.18.00	10.52.60	21.04.02	35.15	1.17.40	2.49.76	37.85	1.19.89	2.50.45	41.19	1.29.00	3.12.83	1.21.39	2.52.40	6.00.81
Cadettes 1	32.23	1.10.17	2.31.08	5.15.89	10.47.21	20.53.45	34.70	1.16.73	2.48.26	37.49	1.19.29	2.49.47	40.75	1.28.53	3.11.27	1.20.29	2.50.93	5.57.73
Cadettes 2	31.99	1.08.99	2.28.53	5.12.32	10.42.83	20.35.49	34.11	1.15.00	2.44.49	36.86	1.17.51	2.45.65	40.05	1.26.54	3.06.97	1.19.51	2.48.43	5.54.47
Juniors	31.80	1.08.61	2.27.71	5.10.57	10.39.22	20.23.19	33.92	1.14.58	2.43.57	36.65	1.17.09	2.44.73	39.84	1.26.05	3.05.92	1.18.09	2.47.46	5.53.49
Séniors	31.63	1.08.22	2.26.89	5.07.11	10.32.11	19.48.39	33.73	1.14.17	2.42.66	36.44	1.16.66	2.43.81	39.61	1.25.58	3.04.89	1.17.66	2.46.52	5.51.52

G A R C O N S																		
catégories	50 L	100 L	200 L	400 L	800 L	1500 L	50 P	100 P	200 P	50 D	100 D	200 D	50 B	100 B	200 B	100 4N	200 4N	400 4N
Minimes 1	30.07	1.05.21	2.23.21	5.04.19	10.48.37	20.08.78	0.33.37	1.12.16	2.40.38	35.18	1.14.22	2.41.98	38.31	1.22.86	2.59.20	1.15.34	2.42.93	5.48.23
Minimes 2	29.62	1.04.69	2.19.19	4.54.14	10.24.90	19.26.70	32.76	1.10.93	2.35.05	34.67	1.13.40	2.36.88	37.70	1.20.62	2.52.53	1.14.47	2.36.91	5.34.58
Cadets 1	29.16	1.03.16	2.17.94	4.52.53	10.12.33	19.19.08	31.57	1.09.77	2.33.84	34.15	1.12.58	2.35.45	36.80	1.19.29	2.51.07	1.13.58	2.35.43	5.27.72
Cadets 2	28.16	1.01.97	2.16.51	4.50.90	10.01.62	19.11.45	30.66	1.07.76	2.30.50	33.18	1.10.09	2.32.05	35.75	1.17.96	2.48.09	1.11.09	2.34.10	5.26.20
Juniors	27.55	1.01.26	2.14.97	4.47.62	9.43.38	18.58.43	30.32	1.06.50	2.28.79	32.80	1.09.29	2.30.16	35.35	1.17.08	2.46.18	1.10.29	2.32.36	5.23.98
Séniors	27.08	59.58	2.11.26	4.39.71	9.32.85	18.27.15	29.32	1.04.79	2.24.70	31.74	1.07.40	2.26.20	34.19	1.14.54	2.40.70	1.08.40	2.28.18	5.13.30