

1er Meeting National des P.D.L. à Angers le vendredi 18, samedi 19 & dimanche 20 février 2011

Bassin de 50 mètres - 6 lignes – bassin de récupération

Ouvert aux nageurs présents dans l'annuaire des nageurs autorisés à participer aux meetings nationaux



Chronométrage Electronique

Plus de **5000.00 €** de récompenses

Compétition qualificative pour les championnats de France de :
National 2, Jeunes, Minimes & Cadets



www.angers.fr



Programme

Vendredi 18/02/11 après midi : échauffement de: 15h00 à 16h15

50 m Papillon Dames / Messieurs Séries - 50 m Dos Dames / Messieurs Séries
 50 m Brasse Dames / Messieurs Séries - 50 m Libre Dames / Messieurs Séries
 800 m Libre Dames (2 meilleures séries) et Messieurs (meilleure série) classements aux temps
 1500 m Libre Dames (meilleure série) et Messieurs (2 meilleures séries) classements aux temps
 50 m Papillon Dames / Messieurs Finales → Minimes, Cadets et Juniors/Séniors
 50 m Dos Dames / Messieurs Finales → Minimes, Cadets et Juniors/Séniors
 50 m Brasse Dames / Messieurs Finales → Minimes, Cadets et Juniors/Séniors
 50 m Libre Dames / Messieurs Finales → Minimes, Cadets et Juniors/Séniors
 800 m Libre Dames et Messieurs classements aux temps (séries les plus lentes)
 1500 m Libre Dames et Messieurs classements aux temps (séries les plus lentes)

Samedi 19/02/11 matin : échauffement de 7h30 à 8h45

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

200 m 4 Nages Dames séries
 200 m 4 Nages Messieurs séries
 100 m Libre Dames séries
 100 m Libre Messieurs séries
 200 m Brasse Dames séries
 200 m Brasse Messieurs séries
 100 m Papillon Dames séries
 100 m Papillon Messieurs séries
 200 m Dos Dames séries
 200 m Dos Messieurs séries
 400 m Libre Dames (séries lentes)
 400 m Libre Messieurs (séries lentes)

Samedi 19/02/11 après midi : Echauffement de 15h00 à 16h15

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

200 m 4 Nages Dames Finales → M, C et J/S
 200 m 4 Nages Messieurs Finales → M, C et J/S
 100 m Libre Dames Finales → M, C et J/S
 100 m Libre Messieurs Finales → M, C et J/S
 200 m Brasse Dames Finales → M, C et J/S
 200 m Brasse Messieurs Finales → M, C et J/S
 100 m Papillon Dames Finales → M, C et J/S
 100 m Papillon Messieurs Finales → M, C et J/S
 200 m Dos Dames Finales → M, C et J/S
 200 m Dos Messieurs Finales → M, C et J/S
 400 m Libre Dames les 3 meilleures séries TC
 400 m Libre Messieurs les 3 meilleures séries TC

Dimanche 20/02/11 matin : échauffement de 7h30 à 8h45

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

200 m Libre Dames séries
 200 m Libre Messieurs séries
 100 m Brasse Dames séries
 100 m Brasse Messieurs séries
 200 m Papillon Dames séries
 200 m Papillon Messieurs séries
 100 m Dos Dames séries
 100 m Dos Messieurs séries
 400 m 4 Nages Dames (séries lentes)
 400 m 4 Nages Messieurs (séries lentes)

Dimanche 20/02/11 après midi : échauffement de 14h00 à 15h15

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

200 m Libre Dames Finales → M, C et J/S
 200 m Libre Messieurs Finales → M, C et J/S
 100 m Brasse Dames Finales → M, C et J/S
 100 m Brasse Messieurs Finales → M, C et J/S
 200 m Papillon Dames Finales → M, C et J/S
 200 m Papillon Messieurs Finales → M, C et J/S
 100 m Dos Dames Finales → M, C et J/S
 100 m Dos Messieurs Finales → M, C et J/S
 400 m 4 Nages Dames série la plus rapide TC
 400 m 4 Nages Messieurs série la plus rapide TC

Règlements

- Se reporter à l'Annuel Règlements 2010 / 2011 de la FFN (pages : 104 à 107)
- Tous les participants doivent être licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère
- Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FINA.
- Les épreuves de 50 m, 100 m et 200 m se dérouleront avec séries toutes catégories et finales par catégorie*.
- Les finales :
 - *03 catégories : Minimes – Cadet – Juniors/Séniors
 - A par catégorie et B si 24 engagés et plus par catégorie
- Les épreuves de 400, 800 et 1500 se dérouleront classement au temps toutes catégories confondues.
 - 800 & 1500 Libre Dames & Messieurs, les meilleures séries seront nagées le vendredi après midi en milieu de réunion, si le nombre d'engagements dépasse le nombre de séries indiquées sur le programme, les séries supplémentaires seront nagées le vendredi à l'issue des finales du 50 m.
 - 400 Libre les 3 meilleures séries TC seront nagées le samedi après midi et les séries les plus lentes seront nagées le samedi matin en fin de réunion
 - 400 4 Nages la meilleure série TC sera nagée le dimanche après midi et les séries les plus lentes seront nagées le dimanche matin en fin de réunion
- Le comité régional des PDL se réserve le droit de refuser des engagements si le nombre était trop important pour éviter d'allonger la compétition ;

Récompenses

- Médailles et lots aux 3 premiers de chaque épreuve à l'issue des finales pour les épreuves à finales et à l'issue de la série la plus rapide pour les épreuves classements au temps, dans les 3 catégories suivantes : Minimes ; Cadets ; Juniors / Seniors.
- Cadeaux au premier de chaque catégorie à la table de cotation.

Droits d'Engagement

- 8.00 € par épreuves individuelles

Officiels

- Chaque club participant de la Région des Pays de Loire a l'obligation de fournir un officiel par réunion.
- Chaque Club extérieur ou sélection extérieur au PDL ayant plus de 05 nageurs engagés devra fournir un officiel par réunion.



Grille temps d'engagement tous bassins

Dames						Epreuves	Messieurs					
21 & +	18 / 20	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		21 & +	18 / 20	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
0.2822	0.2911	0.2943	0.2989	0.3016	0.3074	50 libre	0.2528	0.2577	0.2662	0.2711	0.2770	0.2879
1.0153	1.0347	1.0416	1.0516	1.0575	1.0702	100 libre	0.5425	0.5533	0.5720	0.5830	0.5959	1.0200
2.1337	2.1758	2.1907	2.2124	2.2252	2.2526	200 libre	1.5977	2.0216	2.0628	2.0870	2.1154	2.1685
4.3885	4.4767	4.5079	4.5534	4.5801	5.0376	400 libre	4.1437	4.1943	4.2819	4.3334	4.3939	4.5067
9.3384	9.5200	9.5842	10.0780	10.1331	10.2514	800 libre	8.4872	8.5925	9.1749	9.2820	9.4077	10.0424
18.2029	18.5509	19.0740	19.2535	19.3592	19.5860	1500 libre	16.5075	17.1087	17.4570	18.0617	18.3019	19.1503
0.3295	0.3399	0.3435	0.3488	0.3520	0.3587	50 dos	0.2871	0.2928	0.3026	0.3083	0.3151	0.3277
1.1054	1.1275	1.1354	1.1468	1.1536	1.1680	100 dos	1.0193	1.0316	1.0528	1.0653	1.0800	1.1073
2.3082	2.3556	2.3724	2.3968	2.4112	2.4421	200 dos	2.1557	2.1826	2.2290	2.2563	2.2883	2.3481
0.3627	0.3741	0.3781	0.3440	0.3875	0.3949	50 brasse	0.3142	0.3204	0.3312	0.3375	0.3449	0.3588
1.1888	1.2137	1.2225	1.2354	1.2429	1.2591	100 brasse	1.0930	1.1067	1.1306	1.1446	1.1611	1.1918
2.4823	2.5356	2.5545	2.5820	2.5982	3.0329	200 brasse	2.2976	2.3275	2.3793	2.4097	2.4454	2.5121
0.3060	0.3156	0.3190	0.3240	0.3269	0.3331	50 papillon	0.2694	0.2747	0.2840	0.2894	0.2957	0.3076
1.0839	1.1053	1.1129	1.1240	1.1305	1.1445	100 Pap.	1.0042	1.0161	1.0368	1.0489	1.0632	1.0898
2.3032	2.3503	2.3670	2.3913	2.4057	2.4364	200 Pap.	2.1428	2.1693	2.2152	2.2422	2.2738	2.3329
2.3379	2.3863	2.4034	2.4284	2.4431	2.4747	200 4 N	2.1632	2.1903	2.2371	2.2646	2.2968	2.3571
5.2180	5.3195	5.3554	5.4078	5.4386	5.5048	400 4 N	4.5044	4.5621	5.0620	5.1207	5.1896	5.3182

- Téléphone du secrétariat du comité régional des PDL 02.51.13.48.80 - du lundi au vendredi de 9H30 à 12H00 et de 14H00 à 16H00
- Site internet du comité régional : <http://paysdelaloire.ffnatation.fr>
- E.Mail du comité régional : cte-natation-ffn-pdl@wanadoo.fr

Engagements

- Sous EXTRANAT
- Période d'engagements : **du 27/01/2011 au 10/02/2011**
expédié par mail au comité régional
et par courrier au comité régional accompagné de votre chèque libellé à l'ordre de « FFN comité PDL » à l'adresse suivante :

Comité régional PDL de Natation
13 Rue Gustave EIFFEL
44300 NANTES

