

LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

1 ^{er} CHAMPIONNAT REGIONAL – Bassin 50 m - Webs Confront@tions 1			
	Compétition Qualificative pour les différents championnats de France en 50 m et pour les compétitions de L'IRNO de la saison 2020/2021	NANTES Piscine « GLORIETTE »	50 m X 6 couloirs
	Samedi 05 et dimanche 06 décembre 2020		
	Catégories : Filles 14 ans et + / Garçons 15 ans et +	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Dimanche 22/11/20 (0h00) au Dimanche 29/11/20 (23h59)	Tarif : 8.50 €	
	ATTENTION !!! Les conditions d'accès et le nombre d'épreuves pourraient être remis en cause, en raison du COVID-19 et de la FMI (limité à 250 personnes actuellement sur la piscine GLORIETTE). Le protocole sanitaire qui sera mis en place pour cette compétition, vous sera transmis dernière semaine de novembre au plus tard.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors des saisons N-1 & N-2 ou entre le 16/09 & le 22/11/2020 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régional sur la saison 2020/21.

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes ».

8 épreuves MAXIMUM sur la compétition. Une épreuve complémentaire autorisée par nageur dans la limite de 7 plus 1.

Condition d'accès : réaliser le/les temps de qualification(s) de la grille Régionale.

Epreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 nage libre, 1500 nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 4 nages.
- **Format de compétition :** classement au temps (*séries uniquement*), les séries seront nagées Toutes Catégories confondues.

PROGRAMME :

SAMEDI 05/12 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 05/12 A MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 06/12 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 06/12 A MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture : 7h45 – Evacuation 9h10 Début des épreuves : 9h15	Ouverture : 14h15 – Evacuation 15h40 Début des épreuves : 15h45	Ouverture : 7h15 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8H45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h25 Début des épreuves : 15H30
200 Papillon Dames	Podiums des 3 dernières Épreuves M	200 Papillon Messieurs	Podiums des 3 dernières Épreuves M
100 Papillon Messieurs	100 Dos Dames	100 Papillon Dames	100 Dos Messieurs
200 4 Nages Dames	200 Dos Messieurs	200 4 Nages Messieurs	200 Dos Dames
800 Nage Libre Messieurs	400 4 Nages Dames	800 Nage Libre Dames	400 4 Nages Messieurs
1500 Nage Libre Dames	400 Nage Libre Messieurs	1500 Nage Libre Messieurs	400 Nage Libre Dames
Podiums des 5 premières Épreuves	Podiums des 4 premières Épreuves	Podiums des 5 premières Épreuves	Podiums des 4 premières Épreuves
50 Dos Messieurs/Dames	50 Nage Libre Dames	50 Brasse Dames/Messieurs	50 Nage Libre Messieurs
100 Nage Libre Messieurs	50 Papillon Messieurs	100 Nage Libre Dames	50 Papillon Dames
200 Nage Libre Dames	200 Brasse Dames	200 Nage Libre Messieurs	200 Brasse Messieurs
	100 Brasse Messieurs		100 Brasse Dames
	Podiums des 4 dernières Épreuves AM		Podiums des 4 dernières Épreuves AM

→ La ligue régionale se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme il sera spécifié sur le programme

Récompenses 3 catégories : « JUNIORS 1 & 2 » (1^{ère} et 2^{ème} année juniors) – JUNIORS 3 & 4 (3^{ème} et 4^{ème} année juniors) - SENIORS remises aux pauses prévues pour les cérémonies protocolaires sur la fiche technique ci-dessus

Officiels : Un officiel pour 4 à 9 nageurs et un officiel supplémentaire pour 10 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL – Sept-20 V3