

**ANNULE ET REMPLACE**

Saison 2010/2011  
Code Compétition :  
REGION : ANIMATION  
NATIONAL : qualificatif Championnat de France Hiver 25 m

## CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES DES PAYS DE LOIRE

### DIMANCHE 13 FEVRIER 2011 A CARQUEFOU (44)

Piscine : DANIEL GILARD – bassin 25m – 5 couloirs

#### ENGAGEMENTS

- Sur extranat Pocket Local
- 5,60 € par épreuve individuelle – 9,60 € par relais – GRATUIT: relais 8 X 50 libre par département
- Aucune modification et ajout d'engagement ne seront pris sur place

#### CATEGORIES

C1 de 25\*\* à 29 ans (\*\* nés en 86)

C2 de 30 à 34 ans C9 de 65 à 69 ans

C3 de 35 à 39 ans C10 de 70 à 74 ans

C4 de 40 à 44 ans C11 de 75 à 79 ans

C5 de 45 à 49 ans C12 de 80 à 84 ans

C6 de 50 à 54 ans C13 de 85 à 89 ans

C7 de 55 à 59 ans C14 de 90 à 94 ans

C8 de 60 à 64 ans

RELAIS : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +

#### RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :
- Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

#### RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1<sup>er</sup> dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

#### OFFICIELS

- 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs (un officiel A n'a pas le droit de nager et d'officier)

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical
- Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

#### PROGRAMME

Matin Echauff. / Début des épreuves 9 H00 / 9 H 45	Après - midi Echauff. / Début des épreuves 13 H45 / 14 H 30
200 Dos D/M 400 4 N D/M 800 NL D/M 400 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 4 N D/M  <b>Pause 10 minutes</b> 4 x 50 4 N D/M 4 x 50 4 nages mixte 2H – 2F	200 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Brasse D/M 50 Papillon D/M <b>Pause 10 minutes</b> 50 dos D/M 100 NL D/M 100 4 N D/M 200 Papillon D/M <b>Pause 10 minutes</b> 4 x 50 NL D/M 4 x 50 NL mixte 2H – 2F 4 x 50 NL mixte 2H – 2F

Forfaits : se reporter  
aux tarifs régionaux

Le Comité se réserve  
le droit de modifier ou  
de supprimer le  
moment de l'entracte  
après l'établissement  
du programme. Il sera  
spécifié sur le  
programme