

CRITERIUM DE L'OUEST BENJAMINS

Date : du samedi 16 avril au dimanche 17 avril 2011

Bassin : 50 m x 20 m

Lieu CHATEAUBRIANT

Engagements extranat du 28 mars au 11 avril minuit

Compétition d'animation

Programme	Samedi 16 avril		Dimanche 17 avril	
Ouverture des portes	8 h 00	15 h 30	8 h 00	13 h 45
Début des épreuves	9 h 30	16 h 30	9 h 30	14 h 45
Type d'épreuve	Séries	Finales	Séries	Finales
Épreuves	400 nage libre	200 m 4 nages	100 m papillon (séries)	100 m papillon (finales)
		50 m nage libre	100 m dos (séries)	100 m dos (finales)
			100 m brasse (séries)	100 m brasse (finales)
		Relais 4 x 100 4 nages	100 m nage libre (séries)	100 m nage libre (finales)
			Relais 4 x 200 libre	

Réunion technique le vendredi 15 avril à 18h 30

EPREUVES RESERVEES AUX NAGEUSES ET NAGEURS NES EN 1998 ET 1999.

SAMEDI : Challenge TRIATHLON, classement général à l'addition des points à la table de cotation sur les trois épreuves. Ces épreuves seront nagées classement au temps les 2 années d'âge confondues.

Pourront participer les nageurs classés au natathlon national de la saison en cours et ayant réalisé au moins un temps de la grille de qualification lors des étapes du natathlon.

Chaque nageur doit participer aux trois épreuves pour être classé.

Engagement sur la base du 800 NL pour le 400 NL, du 400 4N sur le 200 4N et du 100 NL pour le 50 NL. Pour l'épreuve ou les épreuves pour lesquelles le nageur n'a pas réalisé le temps de la grille il devra être engagé au temps limite.

Les 3 premiers du classement général par année d'âge seront récompensés.

DIMANCHE :

Pourront s'engager (maximum deux épreuves individuelles) les nageurs ayant participé au triathlon du samedi. (*pas de grille de temps*)

Les séries seront nagées avec finales C, B et A les deux années confondues.

Les 3 premiers des finales A seront récompensés, de même que les 3 premiers relais

Chaque club ayant plus de 5 nageurs engagés est tenu de fournir un officiel

grilles de qualification pour le critérium IRNO Benjamins

	100 libre	800 libre	400 4 nages
Dames	1.11.61	11.41.13	6.30.77
Messieurs	1.08.72	11.29.42	6.17.88

TARIFS ENGAGEMENTS

- Pour le Challenge triathlon du samedi : 50 L - 200 L - 400 4 Nages : **24 € pour les 3 épreuves**
- Pour les relais : **10 €**
- Pour les épreuves individuelles du dimanche : **8 € par épreuve**