

Saison 2010/2011
Code Compétition :
REGION : ANIMATION
NATIONAL : qualificatif Championnat de France Eté 50 m

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES DES PAYS DE LOIRE OPEN SAMEDI 28 MAI 2011 A LAVAL

Piscine : Saint-Nicolas –bassin 50 m – 8 couloirs

ENGAGEMENTS

- Sur EXTRANAT – PERIODE D'ENGAGEMENTS : A DETERMINER
- 5.60 € par épreuve individuelle – 9,60 € par relais – GRATUIT: relais 8 X 50 libre par département
- Aucune modification et ajout d'engagement ne seront pris sur place

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans C8 de 60 à 64 ans (** nés en 86)
C2 de 30 à 34 ans C9 de 65 à 69 ans
C3 de 35 à 39 ans C10 de 70 à 74 ans
C4 de 40 à 44 ans C11 de 75 à 79 ans
C5 de 45 à 49 ans C12 de 80 à 84 ans
C6 de 50 à 54 ans C13 de 85 à 89 ans
C7 de 55 à 59 ans C14 de 90 à 94 ans.

RELAIS : 159 ans et - 4 hommes ou 4 femmes
160 ans à 199 ans mixte : 2 femmes / 2 hommes
200 ans et +

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :
- Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

FORFAITS Se reporter aux tarifs régionaux

- **OFFICIELS** : pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs (un officiel A n'a pas le droit de nager et d'officier)

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- être licencié à la FFN Club Hiver et **ETE** – s'être soumis à un contrôle médical
- Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles dont 2 épreuves maxi par réunion (Un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve)

Samedi après-midi	
Echauffement. / Début des épreuves	
13 h 00 / 14 h 00	
1 ^{ère} réunion	400 4 N D/M 400 Libre D/M 800 Libre D/M 1500 Libre D/M 100 dos D/M
Pause 10'	100 m papillon D/M 200 Libre D/M 50 Brasse D/M 200 dos D/M
2 ^{ème} réunion	50 libre D/M 100 Brasse D/M
Pause 10'	50 Papillon D/M
3 ^{ème} réunion	200 Brasse D/M 50 dos D/M 100 libre D/M
Pause 10'	
4 ^{ème} réunion	200 4 nages D/M 4 x 50 libre mixte 2H /2F 8 x 50 libre proposition du Département 200 papillon D/M

Le Comité Régional se réserve le droit de placer, de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme.