

<b>Coupe de France Benjamins des Départements Trophée Alex Jany</b>	
Date : <b>du samedi 2 au dimanche 3 juillet 2011</b>	
Bassin : <b>25 m x 15 m (extérieur)</b>	Lieu : <b>SABLE/SARTHE</b>
Engagements extranat du 13 au 27 juin 2011 minuit	

Compétition qualificative : néant.

Date	Samedi 2 juillet 2011	Dimanche 3 juillet 2011
Ouverture des portes	14 h 00	8 h 00
Début des épreuves	15 h 45	9 h 45
Epreuves	10 x 50 m nage libre	100 m dos
	200 m 4 nages	100 m brasse
	100 m papillon	100 m nage libre
		4 x 50 m 4 nages

Cette compétition est réservée à des **sélections départementales de 10 nageuses et 10 nageurs benjamins** (nés en 98 et 99) + 1 remplaçant par équipe

Chaque équipe présente obligatoirement 2 nageurs par épreuve individuelle et 1 équipe par relais. Un nageur ne peut participer qu'à **une seule épreuve individuelle** et éventuellement **aux deux relais**.

Les séries seront nagées au temps d'engagement.

Le 10 x 50 m nage libre sera coté avec la table du 400 m nage libre.

Le classement se fera par addition des points à la **table de cotation**. Les points des relais ne sont pas doublés.

Les trois premières équipes filles et les trois premières équipes garçons seront récompensées (coupes et médailles).

Des séries seront organisées le dimanche matin uniquement pour **le** nageur remplaçant de chaque équipe

Echauffement des équipes filles samedi de 14 h 00 à 14 h 45 et dimanche de 8 h à 8 h 45.  
Echauffement des équipes garçons samedi de 14 h 45 à 15 h 30 et dimanche à 8 h 45 à 9 h 30.

**Chaque département est tenu de fournir un officiel**