

SAISON 2010/2011
CODE COMPETITION : **XXX**
REGION : REFERENCE
NATIONALE : REFERENCE & QUALIFICATIVE (France
MINIMES et CADETS uniquement).

CHAMPIONNAT REGIONAL D'ETE

SAMEDI 02 & DIMANCHE 03 JUILLET 2011 à LAVAL

Bassin 50 m - (8 couloirs)

ENGAGEMENTS

- Sur Extra Nat Poket - PERIODE d'engagements : du 09/06/10 00h00 au 23/06/11 24h00 A CONFIRMER
- 5.60 € par épreuve individuelle.

QUALIFICATION INDIVIDUELLE

- Se référer aux pages 128 à 130 de « *Annuel Règlements 2010/2011* »
- **Compétition de référence nationale et qualificative pour les France Minimes et Cadets** ouverte à tous les nageurs réalisant 1 ou des performances **de la grille de temps régionale. (A VOIR AVEC FRED)**
- Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories d'âge M-C-J-S, quel que soit leur série d'appartenance
- Les nageurs et nageuses sont autorisés à nager **3 épreuves MAXI par réunion**
- Finales toutes catégories : A peut importe le nombre d'engagés, A & B si plus de 24 engagés et A, B & C si plus de 36 engagés.

CATEGORIES : Minimes 97/96, Cadets 95/94 - Juniors 91/92/93 - Seniors 90 et avant

RECOMPENSES

- * **Championnat Régional** : Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve à l'issue des Finales A et des meilleurs séries de l'après-midi, toutes catégories confondues.
- * Récompenses aux 3 meilleures performances à la table de cotation par catégories d'âges : séniors, juniors, cadets, et minimes

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux

OFFICIELS : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel au dessus de 8 nageurs

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
7 H 30 / 9 H 00	7 H 30 / 9 H 00
200 4 nages D & M séries 200 libre D & M séries 200 dos D & M séries 100 brasse D & M séries 1500 libre D & M une série lente de chaque 100 papillon D & M séries 50 libres D & M séries 400 4 nages D & M séries lentes	800 libre D & M une série lente de chaque 200 brasse D & M séries 100 libre D & M séries 200 papillon D & M séries 100 dos D & M séries 50 brasse D & M séries 50 dos D & M séries 50 papillon D & M séries 400 libre D & M séries lentes
15 H 00 / 16 H 15	14 H 00 / 15 H 15
200 4 nages D & M finales 200 libre D & M finales 200 dos D & M finales 100 brasse D & M finales 1500 libre D & M série rapide 100 papillon D & M finales 50 libres D & M finales 400 4 nages D & M série rapide	800 libre D & M série rapide 200 brasse D & M finales 100 libre D & M finales 200 papillon D & M finales 100 dos D & M finales 50 brasse D & M finales 50 dos D & M finales 50 papillon D & M finales 400 libre D & M série rapide

Le comité régional se réserve le droit de placer des entractes après l'établissement du programme