



COUPE REGIONALE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES N° SW9

DATE : Dimanche 21 août 2011	Lieu: Vern d'Anjou Piscine : Municipale - Bassin : 25 m/5
-------------------------------------	--

ORGANISATION (Responsables)

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 49 et club local

REUNIONS	HEURES	EPREUVES	CATEGORIES
M A T I N	Ouverture du bassin 9 h 00	200 Libre	Dames
		100 Libre	Messieurs
	Début des épreuves 9 H 45	50 Pap	Dames
		50 dos	Messieurs
		100 Brasse	Dames
		100 Pap	Messieurs
		100 Dos	Dames
		50 Libre	Messieurs
		50 Brasse	Dames
		200 4 N	Messieurs
Entrac'te 10 mn	4 x 100 4 N	Dames	
	4 x 100 Libre	Messieurs	
A P R E S M I D I	Ouverture du bassin 14 H 00	COUPE MICHEL MAILLARD	
		Relais mixte : 3 filles - 3 garçons	
		6 x 100 Libre	
		ENTRACTE 10 mn	
		200 Libre	Messieurs
		100 Libre	Dames
		50 Pap	Messieurs
		50 Dos	Dames
		100 Brasse	Messieurs
		100 Pap	Dames
	100 Pap	dames	
	100 Dos	Messieurs	
	Début des épreuves 14 h 30	50 Libre	Dames
		50 Brasse	Messieurs
200 4 nages		Dames	
ENTRACTE 10 mn			
	4 x 100 4 Nages	Messieurs	
	4 X 100 Libre	Dames	