

CHAMPIONNAT REGIONAL D'EAU LIBRE SAMEDI 6 JUIN 2009 A FONTENAY/COMTE Plan d'eau de Mervent (10 kms de Fontenay le Comte)

ENGAGEMENTS

- 5 Euros pour le parcours de 1 700m, 8 Euros pour le parcours de 3 400 m.
- Règlement par chèque à l'ordre de la FFN Pays de La Loire.
- Les engagements et bordereaux à faire parvenir avant le 29 mai 2009 à :
C.N.F : BP 231 85204 Fontenay le Comte Cedex

EPREUVES ET CATEGORIES

- 1 700 M : Benjamins (1996 et 1997) – Poussins (1998)
- 3 400 M : Minimes, Cadets, Juniors, Séniors

CONDITIONS POUR PARCOURIR

Etre licencié FFN et avoir adressé son engagement avec le règlement dans les délais prévus.

RECOMPENSES

Dames et Messieurs toutes catégories : 1^{er} 100 €/ 2^{ème} 75€/ 3^{ème} 50 €
Médailles et récompenses pour les 3 premiers et premières de chaque catégorie.

PROGRAMME

- 8H45 : accueil des participants
- 09H15 : 1 700 M des Benjamins
- 10H00 : 3 400 M Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

C.N.F : PINEAU JOEL fax : 02 51 69 73 96 – Portable : 06 81 26 39 29
COMITE REGIONAL : 13 Rue Gustave Eiffel 44300 Nantes – Tél : 02 51 13 48 80 – Fax : 02 51 13 48 77