

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAITRES – BASSIN DE 25 M

	Région : Compétition d'Animation National : Qualificative pour les finale nationale IC	CHOLET - Piscine GLISSEO	25 m -10 couloirs
	SAMEDI 30 NOVEMBRE 2013		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 88 et avant)	Compétition par équipe	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du lundi 18 Novembre au lundi 25 Novembre 2013 Composition de relais par mail obligatoirement pour le : LUNDI 25 NOVEMBRE DERNIER DELAI.		Tarif : 50 €

PROGRAMME

1^{ère} REUNION
Echauffement : 18H15 – Début des épreuves : 19H00
4 x 50 n D/M et Mixte
PAUSE*
400 Nage Libre D/M 100 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 Libre D/M
PAUSE*
50 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Brasse D/M 100 Libre D/M 200 4 Nages D/M
PAUSE*
10 X 50 Nage Libre D/M Mixte

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 88 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club ou d'une sélection départementale, pour compléter une série
- Nombres d'équipes illimitées par club (le comité se réserve le droit de limiter en cas de nombre trop important d'équipes. (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe ni de l'âge.
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

RECOMPENSES

- 1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

OFFICIELS

- 1 officiel ne nageant pas par équipe exigé

FORFAIT

- Se reporter aux tarifs régionaux