

# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL HIVER – Bassin 25 m			
	Compétition Qualificative pour le Championnat IRNO Hiver en 25 m	Le Mans (72) Piscine Les Atlantides	25 m 10 couloirs
	<b>Samedi 7 et dimanche 8 décembre 2013</b>		
	Catégories : Minimes - Cadets - Juniors / Seniors		Compétition individuelle
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> Du lundi 25/11/13 au lundi 02/12/13 (23h59)		Tarif : 6,00 €

## Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :
  - Aux nageurs de séries régionales et plus (*sans restriction de participation aux finales*)
  - Aux nageurs d'excellence régionale
  - Et aux nageurs des séries en dessous ayant réalisé un / ou plusieurs temps de la grille régionale entre le 16/09/11 et le 25/11/12
- Les benjamins ne sont pas autorisés à participer**
- **6 épreuves MAXIMUM** par nageur sur le week-end
- les nageurs qualifiés sur une seule épreuve ont la possibilité de s'engager dans une autre épreuve (50, 100 ou 200 m)
- les nageurs n'ayant pas de temps dans la base de données fédérales sont à engager en 59.59.99.

## Epreuves :

- **18 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages.
- **Séries et finales** : A et B toutes catégories pour les 50 m, 100 m et 200 m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries et C pour les minimes, à condition qu'il y ait 24 minimes engagés minimum.
- **Classement au temps** : sur le 400 libre, 800 libre, 1500 libre & 400 4 nages séries lentes le matin et série rapide l'après midi, nagées toutes catégories confondues.

## PROGRAMME :

SAMEDI 08/12 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	SAMEDI 08/12 A MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 09/12 MATIN 3 <sup>ème</sup> REUNION	DIMANCHE 09/12 AMIDI 4 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 7h00 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h30 – Evacuation 15h55 Début des épreuves : 16h00	Ouverture : 7h00 – Evacuation 8h40 Début des épreuves : 8h45	Ouverture : 14h00 – Evacuation 15h25 Début des épreuves : 15H30
200 4 Nages D & M (séries)	200 4 Nages D & M (finales C* B A)	800 D & M (séries lentes)	800 D & M (série rapide)
200 Libre D & M (séries)	200 Libre D & M (finales C* B A)	200 Brasse D & M (séries)	200 Brasse D & M (finales C* B A)
200 Dos D & M (séries)	200 Dos D & M (finales C* B A)	100 Dos D & M (séries)	100 Dos D & M (finales C* B A)
100 Brasse D & M (séries)	100 Brasse D & M (finales C* B A)	200 Papillon D & M (séries)	200 Pap D & M (finales C* B A)
1500 D & M (séries lentes)	1500 D & M (série rapide)	100 Libre D & M (séries)	100 Libre D & M (finales C* B A)
100 Papillon D & M (séries)	100 Papillon D & M (finales C* B A)	50 Brasse D & M (séries)	50 Brasse D & M (finales C* B A)
50 libre D & M (séries)	50 libre D & M (finales C* B A)	50 Dos D & M (séries)	50 Dos D & M (finales C* B A)
400 4 Nages D & M (séries lentes)	400 4 Nages D & M (série rapide)	50 Papillon D & M (séries)	50 Papillon D & M (finales C* B A)
Le comité régional se réserve le droit de placer une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.		400 Libre D & M (séries lentes)	400 Libre D & M (série rapide)

## Règlement :

- Se référer aux pages 129 et 130 de «*Annuel Règlements 2013/2014* »
- **Attention !!!** spécificité des PDL inversion sur le programme par rapport à «*Annuel Règlements 2013/2014* » du 100 libre et du 100 dos

## Récompenses :

- Une médaille aux trois premiers de chaque finale A TC et aux trois premiers des épreuves classement au temps TC.
- Lots aux 3 premiers à la table de cotation dames et messieurs en minimes, cadets et juniors/séniors

## Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs

## Forfait :

- Se reporter aux tarifs régionaux

F Legal le 11/10/13 indice D