

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

INTERCLUBS BENJAMINS 2^{ème} PLOT - BASSIN DE 25 M

(Compétition organisée conjointement avec l'interclubs Minimes)

	Compétition d'Animation	NANTES – piscine J. VERNE	25 m 8 couloirs
	Samedi 08 février 2014 (date protégée pour la finale régionale)		
	Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2001 et 2002)	Compétition par équipe (4 nageurs) par club	
	Proposition sur www.extranat.fr Du mardi 28/01/14 à 0h00 au lundi 03/02/14 à 23h59 vos compositions de relais doivent parvenir <u>par mail</u> au comité régional pour le lundi 03 février 23h59 au plus tard		Tarif : 35 € par équipe

Mode de qualification & conditions d'accès :

- les 16 premières équipes filles & garçons issues du classement d'après la concaténation des résultats des finales départementales et de la finale régionale du plot N°1
- 2 équipes maximum par club et par sexe.
- obligation de participer à la poule régionale pour les équipes qualifiées (tout au moins pour les équipes UNE)
- les éventuels forfaits sont à déclarer au comité régional pour le 31/12/13
- il sera procédé au remplacement des forfaits dans la limite maximum de 5 équipes par sexe.

Epreuves :

- 2 **Épreuves individuelles** par nageur 100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, toutes les épreuves doivent être nagées 2 fois (*Classement au temps*)
- 2 **Épreuves de relais** 4 x 200 m nage libre, 4 x (100 m 4 nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages. (*Classement au temps*). **NOTA :** le 4x100 4N sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre

Programme :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
ouverture des portes : 7H45 – évacuation : 9H40 – début des épreuves : 9H45	ouverture des portes : 13H45 – évacuation : 15H40 – début des épreuves : 15H45
100 Papillon Benjamins D & M (100 Brasse Minimes) 100 Dos Benjamins D & M (100 Libre Minimes) Epreuves des remplaçants sur 50 Libre 10' d'entracte Relais 4 x 200 Libre Benjamins D & M (4 x 100 4N Minimes)	(100 Papillon Minimes) 100 Brasse Benjamins D & M (100 Dos Minimes) 100 Libre Benjamins D & M Epreuves des remplaçants sur 100 4 Nages 10' d'entracte Relais (4 x 200 Libre Minimes) 4 x 100 4N Benjamins D & M

Important : les remplaçants feront l'objet d'une compétition à part **NE PAS OUBLIER !!! de les engager sous ExtraNat**

Règlement :

- Se référer aux pages 89 et 90 de « *Annuel Règlements 2013/2014* »
- S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Un nageur doit **impérativement** participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut pas engager de deuxième équipe si la première n'est pas complète.
- Nota : au niveau départemental sont autorisées les équipes mixtes ou entre plusieurs clubs (hors classement)
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées dans le classement général.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **ne sont pas doublés**
- Compétition rentrant dans le CNC et dans le challenge J. DEBOCQ du comité régional des PDL. Le classement national des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1^{er} et 2^{ème} plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot

Récompenses :

- Coupe aux 3 premières équipes filles & aux 3 premières équipes garçons au classement général
- Médailles aux 4 nageurs et au remplaçant des 3 premières équipes filles et garçons

Officiels :

- Obligation de fournir un officiel par équipe qualifiée
- **Nota :** cette compétition fait partie de celle, où le jury est harmonisé pour la saison 2013 / 2014.
- **Forfait :**
- 90,00 € par équipe après le 31/12/2013

F Legal le 17/09/13 Indice C

COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

INTERCLUBS BENJAMINS – 2^{ème} PLOT - BASSIN DE 25 M



Samedi 08 février 2014

LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES

<u>Filles</u>		<u>Garçons</u>	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	
16		16	
Remplaçantes		Remplaçant	
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	

F Legal le 17/09/13 Indice C