

Fiche définitive

Saison 2008/2009
Code Compétition : 705
REGION : ANIMATION
INTERREGION : ANIMATION

CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE MASTERS DIMANCHE 14 JUIN 2009 - LAVAL Piscine Saint Nicolas (Bassin 50 m - 8 couloirs)

ENGAGEMENTS

- envoi des Comités Départementaux pour le mardi 2 Juin 2009 (cachet de la poste faisant foi)
- 5,30 € par épreuve individuelle – 9,50 € par relais - 8 x 50 libre par départ. Mixte relais gratuit

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans C8 de 60 à 64 ans (** nés en 84)
C2 de 30 à 34 ans C9 de 65 à 69 ans
C3 de 35 à 39 ans C10 de 70 à 74 ans
C4 de 40 à 44 ans C11 de 75 à 79 ans
C5 de 45 à 49 ans C12 de 80 à 84 ans
C6 de 50 à 54 ans C13 de 85 à 89 ans
C7 de 55 à 59 ans C14 de 90 à 94 ans.

RELAIS : 159 ans et - 4 hommes ou 4 femmes
 160 ans à 199 ans mixte : 2 femmes / 2 hommes
 200 ans et +

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :
- 1 classement aux points (de la table de cotation) sur la meilleure performance au 50 m ou 100 m.

RECOMPENSES

- **Epreuves individuelles** : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille. Pour 1 nageur figurant dans les 2 classements 50 et 100 (ou plus) seule la meilleure place sera prise en compte et en cas de classement identique, on prendra en compte celle qui marque le plus de points de la table de cotation.
- **Relais** : 1 Médaille aux relayeurs du premier relais de chaque catégorie. (hommes, femmes mixtes)

FORFAITS Se reporter aux tarifs régionaux

OFFICIELS 1 officiel pour 3 nageurs + 1 au dessus de 8 nageurs

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- être licencié à la FFN Club Hiver et **ETE** – s'être soumis à un contrôle médical
- Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles dont 2 épreuves maxi par réunion (Un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve)

	Dimanche après-midi Echauffement. / Début des épreuves 13 h 00 / 14 h 00
1^{ère} réunion	100 dos D/M 100 m papillon D/M 50 brasse D/M
<i>Pause 10'</i>	
2^{ème} réunion	50 libre D/M 100 brasse D/M 50 papillon D/M
<i>Pause 10'</i>	
3^{ème} réunion	50 dos D/M 100 libre D/M 100 4 nages D/M
<i>Pause 10'</i>	
4^{ème} réunion	4 x 50 libre D/M 4 x 50 libre mixte 2H /2F 8 x 50 libre proposition du Département

Le comité régional se réserve le droit de placer, de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme