






COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS DES MAITRES – BASSIN DE 25 M

| | | | |
|---|---|-----------------------------------|-----------------------------|
|  | Région : Compétition d'Animation Nationale : Qualificative pour les finales nationales IC | CHATEAU D'OLONNE – AQUALONNE (85) | Bassin 25 m X 6 couloirs |
|  | DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2016 | | |
|  | CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 91 et avant) | Compétition par équipe | |
|  | ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du lundi 14 novembre au lundi 21 novembre 2016 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements. | | Tarif : 55 € |
|  | Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte. | | |

PROGRAMME

| 1 ^{ère} REUNION | 2 ^{ème} REUNION |
|--|--|
| Echauffement : 8 h 30 – 9 h 30 | Echauffement : 13 h 30 |
| Présentation des équipes : 9 H 30 – 10 H 00 | Début des épreuves : 14 h 30 |
| 10 x 50 Nage Libre Mixte | 50 Nage Libre mixte |
| PAUSE* | 100 Brasse mixte |
| 200 4 Nages mixte | 50 Dos mixte |
| 50 Papillon mixte | 100 Papillon mixte |
| 100 Dos mixte | 400 Nage Libre mixte |
| 50 Brasse mixte | PAUSE* |
| 100 Nage Libre mixte | 4 X 50 4 Nages mixte (2 femmes – 2 hommes) |

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 91 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club ou d'une sélection départementale, pour compléter une série
- Nombres d'équipes illimitées par club (le comité se réserve le droit de limiter en cas de nombre trop important d'équipes. (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe ni de l'âge.
- Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

RECOMPENSES : 1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

OFFICIELS : 1 officiel ne nageant pas par équipe exigé

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux