

# COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

NATATHLON PLOT 2 – BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : - au trophée Lucien ZINS - et aux finales IRNO & Régional	LA ROCHE SUR YON (85) Piscine Arago	25 m – X 6 couloirs
	<b>Dimanche 19 Mars 2017</b>		
	<b>Cat. d'âge :</b> FILLES 11 A 13 ANS GARÇONS : 12 A 14 ANS Titulaire du Pass compétition sauf les Garçons 14 ans)	Compétition individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du lundi 6 Mars au lundi 13 Mars 2017 à (23h59)</b>	Tarif : 4 .20 € par épreuve	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte		

## Mode de qualification & conditions d'accès :

- Les 60 premiers Jeunes Dames et Messieurs c'est-à-dire :  
50 % Jeunes 3 (13 ans Filles – 14 ans Garçons) – 8 épreuves max dans la journée  
30 % Jeunes 2 (12 ans Filles – 13 ans Garçons) – 7 épreuves max dans la journée  
20 % Jeunes 1 (11 ans Filles – 12 ans Garçons) – 6 épreuves max dans la journée
- A la table de cotation au total des 6 épreuves dont le **200 4 Nages et le 400 NL (obligatoire)**.
- Sur performance entre le 16/09/2016 et le 19/12/2016.
- Obligation de participer au Meeting des Jeunes le 17 et 18 Décembre 2016.

Les départements doivent faire remonter leur fichier ffnx à la Région le lundi suivant la compétition.

- La liste des qualifiés sera publiée sur le site internet du comité le **mardi 14 Février 2017**.

Il est laissé le choix aux clubs qui n'auront qu'un qualifié aux étapes Régionales, de participer à l'étape régionale ou départementale.

A partir de 2 qualifiés et plus par club, obligation de participer aux étapes régionales

Epreuves : Classement au temps.

## Programme :

1 <sup>ère</sup> REUNION	2 <sup>ème</sup> REUNION
OP :8 H 00 – évacuation :9 H 25 //Début des épreuves : 9 H 30	OP :13 H 00 – évacuation :14 H 25 // Début des épreuves :14 H 30
50 m Nage Libre D/M 50 m Dos D/M Pause 100 m Brasse D/M 100m Papillon D/M Pause 200 m Nage Libre D/M 200 m Dos D/M Pause 200 4 m Nages D/M	50 m Papillon D/M 50 m Brasse D/M Pause 100 m Nage Libre D/M 100 m Dos D/M Pause 200 m Papillon D/M 200 m Brasse D/M Pause 400 m Nage Libre D/M

## Règlement :

- Se référer à «*Annuel Règlements 2016/2017* »
- À l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition de :  
6 épreuves pour les 1<sup>ère</sup> Année Jeunes, 8 épreuves pour les 2<sup>ème</sup> Année et 10 épreuves pour les 3<sup>ème</sup> Année. A partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part à la finale nationale du Trophée Lucien ZINS, à la finale de l'IRNO et à la finale régionale des PDL

## Récompense :

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge sur chaque épreuve.

## Officiels :

- Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs
- **Forfait** : Se reporter aux tarifs régionaux.