

Fiche définitive

Saison 2008/2009

Code Compétition : SO2

REGION : QUALIFICATIF

Nationale : Qualificatif N2, Championnats de France jeunes, minimes et cadets

MEETING REGIONAL OPEN DU PRINTEMPS SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MARS 2009 , ANGERS PISCINE JEAN BOUIN (Bassin 50 m – 6 couloirs)

ENGAGEMENTS

- Envoi obligatoire aux Comités Départementaux pour le mardi 24 février 2009 (cachet de la poste faisant foi)
- 5,30 € par épreuve individuelle

QUALIFICATION INDIVIDUELLE

- Il s'agit d'une compétition par catégories d'âge : *seniors, juniors, cadets et minimes*
- **Sont autorisés à participer :**
 - Les nageurs qui ont réalisé les temps de la grille de temps régionale.
 - Un nageur qualifié dans une épreuve à le droit de nager sur une autre distance dans la même nage
- 4 épreuves MAXIMUM par nageur sur le week-end
- Classement au temps pour les 200, 400, 800 et 1500 , finale A pour les 50 et les 100, pour les catégories cadettes et Juniors et Seniors et finales A et B pour les minimes (si 3 séries).
- Les Benjamins 2^{ème} année sont autorisés à participer au Meeting régional sur temps réalisés, grille de temps Séniors.

CATEGORIES

94/95 : MINIMES

92/93 : CADETS

89/90/91 : JUNIORS

88 et avant : SENIORS

RECOMPENSES

- Pour les épreuves, class. au temps : récompenses après les séries pour les Minimes, Cadets, Juniors et Seniors
- Pour les épreuves avec finales : récompenses après les finales M-C-J-S

OFFICIELS : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel au-dessus de 10 nageurs.

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux

PROGRAMME

Samedi	Dimanche
MATIN 7 h 30 – 9 h 00	MATIN 7 h 30 – 9 h 00
400 NL – D/M	400 4 N D/M
200 dos D/M clst au temps	200 pap D/M clst au temps
200 m 4 nages – D/M clst au temps	Pause 10 minutes
Pause 10 minutes	100 brasse D/M
100 PAP – D/M	100 NL D/M
100 Dos – D/M	Pause 10 minutes
Pause 10 minutes	50 DOS D/M
50 Brasse – D/M	50 PAP D/M
50 NL – D/M	
APRES MIDI 14 h30 – 16 h 00	APRES MIDI 14 h 00 – 15 h30
50 B D/M finale(s)	50 Dos D/M finale(s)
50 NL D/M finale(s)	50 Pap - D/M finale(s)
800 NL D clst au temps	100 brasse D/M finale(s)
100 Pap - D/M finale(s)	1500 NL M clst au temps
100 DOS - D/M finale(s)	100 NL D/M finale(s)
200 NL D/M clst au temps	200 brasse D/M clst au temps

Hommes	SENIORS		Juniors		Cadets 2		Cadets 1		Minimes 2		Minimes 1	
50 NL		27''08		27''55		28''16		29''16		30''10		30'3
100 NL		59''58		1'01''26		1'01''97		1'04''16		1'06''22		1.06.70
200 NL		2'11''26		2'14''97		2'16''51		2'21''36		2'25''88		2.26.70
400 NL		4'39''71		4'47''62		4'50''90		5'01''24		5'10''87		5.13.00
800 NL		9'40''47		10'00''26		10'07''16		10'25''12		10'56''18		10'59''68
1500 NL		18'27''15		18'58''43		19'11''45		19'52''32		20'30''46		20'42''50
50 DOS		31''74		32''80		33''18		34''15		35''46		35''68
100 DOS		1'07''40		1'09''29		1'10''09		1'12''58		1'14''89		1'15''69
200 DOS		2'26''20		2'30''16		2'32''05		2'37''45		2'42''48		2'43''88
50 BRA		34''19		35''35		35''75		36''80		38''20		38''42
100 BRA		1'14''54		1'17''08		1'17''96		1'20''27		1'22''84		1'24''26
200 BRA		2'40''70		2'46''18		2'48''09		2'53''07		2'58''60		3'01''45
50 PAP		29''32		30''32		30''66		31''57		32''76		32''96
100 PAP		1'04''79		1'07''00		1'07''76		1'09''77		1'12''00		1'12''98
200 PAP		2'24''70		2'28''79		2'30''50		2'35''84		2'40''83		2'44''50
100 4 n		1'08''40		1'10''29		1'11''09		1'13''58		1'15''89		1'16''69
200 4N		2'28''18		2'32''36		2'35''10		2'39''57		2'42''07		2'44''68
400 4N		5'13''30		5'23''98		5'27''70		5'37''39		5'48''18		5'53''18

Femmes	SENIORS		Juniors		Cadettes 2		Cadettes 1		Minimes 2		Minimes 1	
50 NL		31''63		31''80		31''99		32''23		32,52		33''29
100 NL		1'08''22		1'08''61		1'08''99		1'10''17		1.10.82		1'11''82
200 NL		2'26''89		2'27''71		2'28''53		2'31''08		2.32.59		2'34''62
400 NL		5'07''11		5'10''57		5'12''32		5'15''89		5.20.00		5'25''17
800 NL		10'32''11		10'39''22		10'42''83		10'50''21		10'59''21		11'09''29
1500 NL		20'07''13		20'07''27		20'14''05		20'41''97		20.51.52		21'03''75
50 DOS		36''44		36''65		36''86		37''49		37,85		38''37
100 DOS		1'16''66		1'17''09		1'17''51		1'19''29		1.19.89		1'20''68
200 DOS		2'43''81		2'44''73		2'45''65		2'49''47		2.50.45		2'52''43
50 BRA		39''61		39''84		40''05		40''75		41,19		41''70
100 BRA		1'25''58		1'26''05		1'26''54		1'28''53		1.29.00		1'30''09
200 BRA		3'04''89		3'05''92		3'06''97		3'11''27		3'12''83		3'14''62
50 PAP		33''73		33''92		34''11		34''70		35,15		35''51
100 PAP		1'14''17		1'14''58		1'15''00		1'16''73		1.17.40		1'18''07
200 PAP		2'42''66		2'43''57		2'44''49		2'48''26		2.49.76		2'51''22
100 4 n		1'17''66		1'18''09		1'19''51		1'20''29		1.21.89		1'22''68
200 4N		2'46''52		2'47''46		2'48''39		2'52''26		2.53.72		2'55''28
400 4N		5'51''52		5'53''49		5'55''47		6'03''64		6.07.59		6'12''20