

Saison 2009/2010  
Code Compétition : SO9  
REGION : QUALIFICATIF  
INTER-REGION : QUALIFICATIF  
NATIONALE : ANIMATION\*

## 2<sup>ème</sup> MEETING REGIONAL

### SAMEDI 06 ET DIMANCHE 07 FEVRIER 2010, NANTES

#### PISCINE LEO LEGRANGE (Bassin 50 m – 6 couloirs)

#### ENGAGEMENTS

- Sur Extra Nat Poket - PEROIDE d'engagements : du 14/01/10 12h00 au 28/01/10 24h00 et en parallèle sur Nat2i via les départements pour le 26/01/2010.
- 5.50 € par épreuve individuelle

#### QUALIFICATION & REGLEMENTS

- Il s'agit d'une compétition par catégories d'âges : seniors, juniors, cadets et minimes
- **Sont autorisés à participer :**  
Les nageurs qui ont réalisé les temps de la grille de temps régionale. Nota : un nageur qualifié dans une épreuve a le droit de nager sur une autre distance dans la même nage dans le temps limite d'engagement
- **Ne sont pas autorisés à participer :**  
Les Benjamins (sauf ceux faisant partis des collectifs FNN) ainsi que Les nageurs des séries nationales sont interdits sur ce meeting (leurs performances ne sont pas intégrées par la FFN)
- 05 épreuves MAXIMUMS par nageur sur le week-end – 02 maximums par réunion (hors finales)
- Epreuves classement au temps :  
2 séries maximums pour les 800 libre, 1500 libre & 400 4 nages et 05 séries maximums pour le 400 libre.
- Epreuves séries & finales :  
02 catégories : Jeunes (pour les minimes & cadets) et J/S (pour les juniors & seniors)  
Finales A uniquement par catégories sur les 200 m,  
Finales A & B sur les 100 m par catégories si plus de 30 engagés par catégories.  
Finales A & B sur les 50 m par catégories si plus de 24 engagés ATTENTION !!! les finales B étant nagés le samedi après midi en fin de réunion, cela entraîne que L'ENSEMBLE des forfaits sur 50 m doivent être annoncés dans la ½ heure qui suit la dernière série des 50 m et que les éventuels barrages auront lui à la fin de la dernière série classement aux temps du samedi matin

#### CATEGORIES

95/96 : MINIMES

93/94 : CADETS

90/91/92 : JUNIORS

89 et avant : SENIORS

#### RECOMPENSES

- Pas de médailles, récompenses aux 03 meilleurs performances à la table de cotation par catégories d'âges : seniors, juniors, cadets, et minimes

**OFFICIELS :** Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel au-dessus de 10 nageurs.

**FORFAIT :** Se reporter aux tarifs régionaux

#### PROGRAMME

SAMEDI - MATIN 7 h 30 – 9 h 00	DIMANCHE - MATIN 7 h 30 – 9 h 00
800 libre D & 1500 libre M classements au temps - 2 séries maximums <i>entracte de 05 minutes</i> 50 libre D & M séries – 50 brasse D & M séries 50 dos D & M séries – 50 papillon D & M séries <i>entractes de 10 minutes</i> 400 4 nages D & M classements au temps - 2 séries maximums	400 libre D & M classements au temps - 5 séries maximums 100 dos D & M séries 200 papillon D & M séries <i>entracte de 10 minutes</i> 100 brasse D & M séries 200 Libre D & M séries
APRES MIDI 13 h 45 – 15 h 00	APRES MIDI 13 h 30 – 14 h 45
200 dos D & M séries 100 papillon D & M séries 200 brasse D & M séries <i>entracte de 10 minutes</i> 100 Libre D & M séries 200 4 nages D & M séries <i>entracte de 10 minutes</i> 50 libre D & M finale B Jeunes (M/C) puis J/S 50 brasse D & M finale B Jeunes (M/C) puis J/S 50 dos D & M finale B Jeunes (M/C) puis J/S 50 papillon D & M finale B Jeunes (M/C) puis J/S	50 papillon D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S 50 dos D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S 50 brasse D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S 50 libre D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S <i>entracte de 10 minutes</i> 200 dos D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S 100 papillon D & M finale B* & A Jeunes (M/C) puis J/S 200 brasse D & M finale & A Jeunes (M/C) puis J/S 100 libre D & M finale B & A Jeunes (M/C) puis J/S 200 4 nages D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S <i>entracte de 10 minutes</i> 100 dos D & M finale B* & A Jeunes (M/C) puis J/S 200 papillon D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S 100 brasse D & M finale B* & A Jeunes (M/C) puis J/S 200 libre D & M finale A Jeunes (M/C) puis J/S

➔ *les entractes pourront être supprimés en fonction de la durée de la compétition*