

MEETING REGIONAL N°3
SAMEDI 20 AU DIMANCHE 21 MARS 2010, ANGERS
PISCINE JEAN BOUIN (Bassin 50 m – 6 couloirs)

ENGAGEMENTS

- ENVOI DES ENGAGEMENTS A VOTRE DEPARTEMENT LE 09/03/2010 envoi de la PCE NAT 2i
- 5.50 € par épreuve individuelle

QUALIFICATION INDIVIDUELLE

- Il s'agit d'une compétition par catégories d'âge : seniors, juniors, cadets et minimes
- Sont autorisés à participer :
 - Les nageurs qui ont réalisé les temps de la grille régionale depuis le début de la saison.
 - Un nageur qualifié dans 1 épreuve a le droit de nager sur 4 épreuves maxi sur le week-end.
- Classement au temps pour les 400, 800 et 1500 (nbre de séries limitées, la meilleur série de ces épreuves sera nagée l'AM).
- Finales A pour les 50, 100 et 200, pour les catégories minimes, cadets, Juniors et Seniors. Finales B sur les épreuves et catégories où il y a 24 ou plus d'engagés.
- Les Benjamins sont interdits (sauf ceux faisant partis des collectifs FFN)
- Les nageurs des séries nationales sont interdits sur ce meeting (leurs perfs ne sont pas intégrées dans les Ranking FFN) ??

CLUBS EXTERIEURS PAYS DE LA LOIRE

Engagements à faire sur NAT 2i à envoyer directement au comité régional PDL pour le 9 mars 2010.

Les nageurs devront avoir fait les temps de la grille du Comité Régional des PDL jointe sur toutes les épreuves où ils sont engagés depuis le début de la saison avec un maximum de 4 épreuves sur le week-end.

Pour les épreuves à séries limitées 400 – 800 et 1500 NL la priorité sera donnée aux engagements des nageurs des Pays de la Loire.

Pour les finales il sera accepté 2 nageurs extérieurs Pays de la Loire par épreuves avec finale A et 4 nageurs extérieurs par épreuves avec finale A et B
Si le nombre d'engagements s'avère trop important, le Comité PDL se réserve le droit de privilégier ceux des clubs de sa région.

CATEGORIES

95/96 : MINIMES

93/94 : CADETS

90/91/92 : JUNIORS

89 et avant : SENIORS

RECOMPENSES

- Pour les épreuves, class. au temps : récompenses après les séries pour les Minimes, Cadets, Juniors et Séniors
- Pour les épreuves avec finales : récompenses après les finales M-C-J-S

OFFICIELS : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel au-dessus de 10 nageurs.

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux

PROGRAMME

Samedi MATIN 7 h 15 – 8 h 45	Dimanche MATIN 7 h 15 – 8 h 45
50 Libre Dames & Messieurs séries 50 Pap Dames & Messieurs séries 400 4 nages Dames (1 série maximum) 400 libre Messieurs (3 séries maximums) 100 dos Dames & Messieurs séries 200 libre Dames & Messieurs séries 100 brasse Dames & Messieurs séries 200 papillon Dames et Messieurs séries 800 libre Dames (1 série maximum) 200 4 N Messieurs séries	50 dos Messieurs & Dames séries 50 brasse Messieurs & Dames séries 400 4 nages Messieurs (1 série maximum) 400 libre Dames (3 séries maximums) 200 dos Messieurs & Dames séries 100 libre Messieurs & Dames séries 200 brasse Messieurs & Dames séries 100 papillon Messieurs & Dames séries 1500 libre Messieurs (1 série maximum) 200 4 N Dames séries
APRES MIDI 14 h30 – 15 h 30	APRES MIDI 14 h 30 – 15 h 30
50 Libre Dames & Messieurs Finales 50 Pap Dames & Messieurs Finales 400 4 nages Dames Meilleur série 400 libre Messieurs Meilleur série 100 dos Dames & Messieurs Finales 200 libre Dames & Messieurs Finales 100 brasse Dames & Messieurs Finales 200 papillon Dames et Messieurs Finales 800 libre Dames Meilleur série 200 4 N Messieurs Finales	50 dos Messieurs & Dames Finales 50 brasse Messieurs & Dames Finales 400 4 nages Messieurs Meilleur série 400 libre Dames Meilleur série 200 dos Messieurs & Dames Finales 100 libre Messieurs & Dames Finales 200 brasse Messieurs & Dames Finales 100 papillon Messieurs & Dames Finales 1500 libre Messieurs Meilleur série 200 4 N Dames Finales

→ Des entractes pourront être ajoutés en fonction de la durée de la compétition

**Comité régional des Pays de Loire - Saison 2009/2010 -
Grilles de temps qualificatives pour les régionaux Hiver & Eté et les 3 Meetings qualificatifs**

F I L L E S	catégories	50 L	100 L	200 L	400 L	800 L	1500 L	50 P	100 P	200 P	50 D	100 D	200 D	50 B	100 B	200 B	100 4N	200 4N	400 4N	
	Minimes 1	33.29	1.11.82	2.34.62	5.21.89	10.57.99	 	 	<u>36.00</u>	1.18.07	2.50.31	38.37	1.20.68	2.52.43	41.70	1.30.09	3.14.62	1.22.28	2.53.68	6.02.81
	Minimes 2	32.52	1.10.82	2.32.59	5.18.00	10.52.60	 	 	35.15	1.17.40	2.49.76	37.85	1.19.89	2.50.45	41.19	1.29.00	3.12.83	1.21.39	2.52.22	6.00.03
	Cadettes 1	32.23	1.10.17	2.31.08	5.15.89	10.47.21	 	 	34.70	1.16.73	2.48.26	37.49	1.19.29	2.49.47	40.75	1.28.53	3.11.27	1.20.29	2.50.76	5.57.25
	Cadettes 2	31.99	1.08.99	2.28.53	5.12.32	10.42.83	 	 	34.11	1.15.00	2.44.49	36.86	1.17.51	2.45.65	40.05	1.26.54	3.06.97	1.19.51	2.48.39	5.54.47
	Juniors	31.80	1.08.61	2.27.71	5.10.57	10.39.22	 	 	33.92	1.14.58	2.43.57	36.65	1.17.09	2.44.73	39.84	1.26.05	3.05.92	1.18.09	2.47.46	5.53.49
	Séniors	31.63	1.08.22	2.26.89	5.07.11	10.32.11	 	 	33.73	1.14.17	2.42.66	36.44	1.16.66	2.43.81	39.61	1.25.58	3.04.89	1.17.66	2.46.52	5.51.52

G A R C O N S	catégories	50 L	100 L	200 L	400 L	800 L	1500 L	50 P	100 P	200 P	50 D	100 D	200 D	50 B	100 B	200 B	100 4N	200 4N	400 4N	
	Minimes 1	30.07	1.05.21	2.20.52	4.55.77	 	 	19.34.30	<u>0.33.37</u>	1.12.08	2.36.25	35.18	1.14.22	2.38.22	0.38.31	1.21.93	2.53.65	1.15.34	2.38.09	5.30.76
	Minimes 2	29.62	1.04.69	2.19.19	4.54.14	 	 	19.26.70	32.76	1.10.93	2.35.05	34.67	1.13.40	2.36.88	37.70	1.20.62	2.52.36	1.14.47	2.36.76	5.29.24
	Cadets 1	29.16	1.03.16	2.17.94	4.52.53	 	 	19.19.08	31.57	1.09.77	2.33.84	34.15	1.12.58	2.35.45	36.80	1.19.29	2.51.07	1.13.58	2.35.43	5.27.72
	Cadets 2	28.16	1.01.97	2.16.51	4.50.90	 	 	19.11.45	30.66	1.07.76	2.30.50	33.18	1.10.09	2.32.05	35.75	1.17.96	2.48.09	1.11.09	2.34.10	5.26.20
	Juniors	27.55	1.01.26	2.14.97	4.47.62	 	 	18.58.43	30.32	1.06.50	2.28.79	32.80	1.09.29	2.30.16	35.35	1.17.08	2.46.18	1.10.29	2.32.36	5.23.98
	Séniors	27.08	59.58	2.11.26	4.39.71	 	 	18.27.15	29.32	1.04.79	2.24.70	31.74	1.07.40	2.26.20	34.19	1.14.54	2.40.70	1.08.40	2.28.18	5.13.30