

Saison 2008/2009

CODE COMPETITION : SJ9

REGION : QUALIFICATIF à la Finale régionale du Natathlon

NATIONALE : QUALIFICATIF à la Finale Nationale L. ZINS

## NATATHLON 3<sup>ème</sup> partie

### DIMANCHE 28 MARS 2010 – LAVAL (53)

(Bassin 25 m – 6 couloirs)

#### ENGAGEMENTS

- Sur Extra Nat Poket - PÉRIODE d'engagements : du 16/03/10 12h00 au 22/03/10 24h00
- 9.70 € par nageur pour les 3 épreuves

#### QUALIFICATION du NAGEUR à l'épreuve régionale

- Les nageurs devront réalisés sur 1 total de X points sur les 6 épreuves :

⇒ 97 Filles : 3780 points

⇒ 98 Filles : 3080 points

⇒ 97 Garçons : 3280 points

⇒ 98 Garçons : 2380 points

- UN NAGEUR QUALIFIE EN FINALE REGIONALE NE POURRA PAS PARTICIPER A LA FINALE DEPARTEMENTALE DE LA 3EME PARTIE, QUI AURA LIEU OBLIGATOIREMENT A LA MEME DATE QUE LA FINALE REGIONALE.
- les clubs seront prévenus de leurs qualifiés pour le 10 mars 2010 par Internet.

#### CLASSEMENTS

- A chacune des 3 étapes, un nageur ne peut disputer que 3 épreuves du programme au maximum
- Classement Filles et Garçons 97 et Classement Filles et Garçons 98
- Un classement national des nageurs (ses) se fera à l'addition de l'ensemble des performances

#### RECOMPENSES

- Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie sur chaque épreuve.

#### FORFAIT

- se reporter aux tarifs régionaux

#### OFFICIELS

- Un officiel Pour 3 nageurs + 1 officiel au dessus de 8 nageurs

#### PROGRAMME

Matin Ouverture des portes 8 H 00 – Déb. 9 H 30	Après-midi Ouverture des portes 13 H 45- Déb. 15 H
400 m 4 nages filles 400 m 4 nages garçons 50 m dos filles 50 m dos garçons 50 m brasse filles 50 m brasse garçons 50 m papillon filles 50 m papillon garçons	800 m nage libre 100 m nage libre garçons 100 m nage libre filles 800 m nage libre garçons

- Les séries seront nagées toutes catégories confondues.
- En fonction du nombre d'engagés, les séries du 800 pourront être doublées.