

CHALLENGE JACQUES DEBOCQ

DIMANCHE 2 Mai 2010 à LA ROCHE / YON
Piscine Arago ☎ 02 51 37 68 57 (Bassin 25 m – 6 couloirs)

QUALIFICATION

- Proposition sur fichier EXEL fourni par le comité, de la composition de l'équipe sur temps réalisés (sans les relais) depuis le début de saison, à envoyer au comité régional le 31 mars 2010 au plus tard.
- Les clubs seront avisés de leur qualification pour le 02 avril 2009 par courrier – fax ou téléphone
- Déclaration des Forfaits éventuels à déclarer obligatoirement et immédiatement au Comité Régional pour le 05 avril 2010.
- Il sera procédé au remplacement des équipes forfaits jusqu'au 09 avril 2010 et ne dépassera pas 5 équipes

ENGAGEMENTS

- Envoi directement au comité régional pour le mardi 20 avril 2010 (Cachet de la poste faisant foi)
- 32.00 € par équipe

REGLEMENT

Une équipe comprend au maximum 6 nageurs 14 à 24 ans (2 minimes obligatoires). Les nageurs qualifiés en N1, N2 et Ch. France des jeunes ne peuvent pas participer.

- Chaque équipe doit participer obligatoirement aux 2 relais (6 x 100 4 nages et 6 x 50 libre) et aux épreuves individuelles pour être classée.
- Chaque équipe ne peut engager qu'un nageur par épreuve.
- Chaque équipe comprend au maximum 6 nageurs.
- Chaque nageur effectue une épreuve individuelle + les 2 relais.
- Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (6 nageurs), maximum 2 équipes par club. ;
- Nous prendrons les 30 premières équipes filles et garçons (nous pourrions qualifier une 3^{ème} équipe par club si le chiffre n'est pas atteint.
- Un remplaçant éventuel par équipe pour un 50 m ou 100 m le matin et l'après-midi.
- Classement à la place

RECOMPENSES

- Classement Filles et Classement Garçons
- Une coupe aux trois premières équipes Filles et aux trois premières équipes Garçons
- Une médaille à chaque nageur et nageuse des trois premières équipes Filles et Garçons
- **LE TROPHÉE " Jacques DEBOCQ sera attribué à l'équipe classée 1^{ère} classement confondu Filles et Garçons (ce trophée sera acquis définitivement au club qui le remporte 03 ans consécutivement ou 05 fois non consécutivement)**

OFFICIELS : Un officiel pour – de 4 équipes et 1 supplémentaire au dessus.

PROGRAMME

DIMANCHE Matin	DIMANCHE Après-Midi
Ouverture bassin : 8 H 30 – Début compétition 9 H 30	Ouverture bassin : 14 H 00 – Début compétition 15 H 00
200 4 nages D/M 100 papillon D/M 50 NL D/M	100 dos D/M 100 brasse D/M 100 NL D/M
Pause 10 minutes	Pause 10 minutes
6 X 100 4 Nages D/M	6 X 50 NL D/M benjamins

Le Comité Régional se réserve le droit de supprimer l'entracte après l'établissement du programme.