






LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

MEETING REGIONAL 1 OPEN – Bassin 50 m

	Compétition Qualificative pour l'ensemble des championnats de France et aux Nationales 3 de l'IRNO de la saison 2018/2019	ANGERS – Piscine J. BOUIN	50 m x 6 couloirs
	Samedi 23 et Dimanche 24 Février 2019		
	Catégories : Filles 14 ans et + / Garçons 15 ans et +	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Dimanche 10/02/19 (0h00) au dimanche 17/02/19 (23h59)	Tarif : 7.50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 200,00 € d'amande) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

• Compétition ouverte :

- Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 ou entre le 16/09 & le 10/02/2018 lors des compétitions Labélisées par La Ligue Régionale sur la saison 2018/19.
- Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes » qui réalisent les temps de la grille de qualification Régionale catégorie « Juniors 1 ».
- Compétition obligatoire pour les nageurs des collectifs Ligériens ayant participé aux stages.

6 épreuves MAXIMUM par nageur sur le week-end (3 maxi par réunion).

- **Condition d'accès :** Les nageurs ne peuvent participer qu'aux épreuves où ils auront réalisé le temps de qualification de la grille Régionale : « Juniors 1 pour les juniors 1 & 2 » - « Juniors 2 pour les juniors 3 & 4 » et « Séniors »

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles :** 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- * **Finales :** A et B Toutes Catégories peu importe le nombre d'engagés sur l'épreuve et C Toutes Catégories si plus de 36 engagés sur l'épreuve.
- **Pour les 400 m et 1500 m :** classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi). **ATTENTION !!** le nombre de séries sur ces épreuves est limité.
- **Règlement :** Pour limiter la durée de la compétition, La Ligue Régionale se réserve le droit de limiter le nombre de séries, où fermer les engagements avant la date limite.

PROGRAMME :

SAMEDI 23/02 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 23/02 A.MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 24/02 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 24/02 A. MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves 8h45	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves 15h45	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves 15h15
800 Libre D (2 séries lentes max)	800 Libre D & M (série rapide)	1500 Libre M (2 séries lentes max)	1500 Libre M & D (série rapide)
800 Libre M (1 série lente max)	100 Libre D & M (*finales C B A)	1500 Libre D (1 série lente maxi)	200 Dos M & D (*finales C B A)
100 Libre D & M (séries)	200 Papillon D & M (*finales C B A)	200 Dos M & D (séries)	100 Pap. M & D (*finales C B A)
200 Papillon D & M (séries)	100 Brasse D & M (*finales C B A)	100 Papillon M & D (séries)	400 4 N M & D (série rapide)
100 Brasse D & M (séries)	200 4 Nages D & M (*finales C B A)	400 4 N M & D (2 séries lentes max)	50 Brasse M & D (*finales C B A)
200 4 Nages D & M (séries)	400 Libre D & M (série rapide)	50 Brasse M & D (séries)	50 Dos M & D (*finales C B A)
400 Libre D & M (4 séries lentes max)	100 Dos D & M (*finales C B A)	50 Dos M & D (séries)	200 Libre M & D (*finales C B A)
100 Dos D & M (séries)	50 Papillon D & M (*finales C B A)	200 Libre M & D (séries)	200 Brasse M & D (*finales C B A)
50 Papillon D & M (séries)	50 Libre D & M (*finales C B A)	200 Brasse M & D (séries)	
50 Libre D & M (séries)			

→ La ligue Régionale se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompenses :

- Médailles aux 3 premiers de la Finale A (remises à l'issue de la finale suivante.)

Officiels : Un officiel pour 4 à 9 nageurs et un officiel supplémentaire pour 10 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.