

SAISON 2009/2010
CODE COMPETITION : SE9
REGION : REFERENCE
NATIONALE : REFERENCE & QUALIFICATIVE (France
Minimes et CADETS UNIQUEMENT).

CHAMPIONNAT REGIONAL D'ETE SAMEDI 26 & DIMANCHE 27 JUIN 2010 à LAVAL Bassin 50 m - (8 couloirs)

ENGAGEMENTS

- Sur Extra Nat Poket - PERIODE d'engagements : du 15/06/10 12h00 au 21/06/10 24h00
- 5.50 € par épreuve individuelle.

QUALIFICATION INDIVIDUELLE

- **Compétition de référence nationale et qualificative pour les France Minimes et Cadets** ouverte à tous les nageurs réalisant 1 ou des performances de la grille de temps régionale.
- Cette compétition est ouverte aux nageurs des catégories d'âge M-C-J-S, quel que soit leur série d'appartenance
- Les nageurs et nageuses sont autorisés à nager **3 épreuves MAXI par réunion**
- Finales A par catégorie : Minimes/ Cadets/ Juniors et Seniors, sur 50,100 et 200 m.
- Finale B par catégorie pour les épreuves où il y a plus de 24 engagés.
- Classement au temps 400 NL – 400 4 nages – 800 NL – 1500 NL
- 3 séries maximum pour les 800 NL et 1500 NL. la meilleure étant nagée l'après-midi
- **Règlement** : Un nageur classé en TLD à l'issu des séries ne pourra pas prétendre être en Finale l'Après Midi et de bénéficier des récompenses critères.

CATEGORIES : Minimes 95/96, Cadets 93/94 - Juniors 90/91/92 - Seniors 89 et avant

RECOMPENSES

- * **Critériums** : une médaille aux 3 premiers des épreuves (Minimes, Cadets, Juniors, et Seniors) à l'issue des finales A de l'après-Midi.
- * **Championnat Régional** : Une médaille aux 3 premiers de chaque épreuve à l'issue des Finales A et des meilleurs séries de l'après-midi, toutes catégories confondues.
- * 400 4 N - 400 NL - 800 NL et 1500 NL : 1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve par catégorie

FORFAIT : Se reporter aux tarifs régionaux

OFFICIELS : Un officiel pour 4 nageurs + 1 officiel au dessus de 8 nageurs

PROGRAMME

Le comité régional se réserve le droit de placer, de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme: il sera spécifié sur le programme

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN dans sa région. (Spécial règlement page 93).

Samedi	Dimanche
7 H 30/ 9 H 00	7 H 30/ 9 H 00
50 brasse M 50 Dos D 50 papillon M 50 libre D 100 dos M 100 brasse D 100 libre M 100 papillon D 400 4 nages M 200 4 Nages D 400 libre M	50 brasse D 50 dos M 50 papillon D 50 libre M 100 dos D 100 brasse M 100 libre D 100 papillon M 400 4 Nages D 200 4 Nages M 400 libre D
Pause 10 minutes 800 libre D (2 séries) 200 brasse M 200 dos D 200 papillon M 200 libre D	Pause 10 minutes 1500 NL M (2 séries) 200 brasse D 200 dos M 200 papillon D 200 libre
15 H 00 / 16 H 30	14 H 00 / 15 H 30
50 finales A & B 100 finales A & B 400 4 N M meilleure série 200 4 N D. Finales A et B 400 NL M meilleure série 800 NL Dames. Meilleure série (1 série) 200 finales A et B	50 finales A & B 100 finales A & B 400 4 N D meilleure série 200 4 nages M. Finales A et B 400 NL D meilleure série 1500 NL M Meilleure série (1 série) 200 finales A et B