

SAISON 2009/2010
CODE COMPÉTITION : SM9
REGION : ANIMATION
INTERREGION : ANIMATION
NATIONALE : ANIMATION

CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS MASTERS DIMANCHE 24 JANVIER 2010 - CHOLET (GLISSEO) (Bassin 25 – 10 couloirs)

ENGAGEMENTS

- Envoi aux comités départementaux pour le **12 janvier 2010** (cachet de la poste faisant foi)
Remplir la feuille d'inscription spéciale interclubs maîtres (fichier sur Excel et modalités joints)
- 47,00 € par équipe

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Etre licencié à la FFN et s'être soumis à un contrôle médical.
- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 85 et avant)
- La composition de l'équipe sera de 10 nageurs ou nageuses du même club ou d'une sélection départementale, pour compléter une série
- 2 équipes maxi par club (La répartition hommes/femmes au sein des équipes est libre)
- Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais
- Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge. La répartition dans les séries pour une épreuve se fait au temps

RESULTATS

- Classement par équipe
- **INFO** : Les meilleures performances individuelles de chaque nageur sont prises en compte pour le calcul du CNCNC sous la rubrique du MPI. Le classement général des championnats de France des Maîtres, établi en comptabilisant les meilleures performances, transposées à une correspondance d'une nageuse ou d'un nageur de 25 ans, à la table de cotation de chaque nageur réalisées à l'occasion des championnats en bassin de 25 m et en bassin de 50 m confondus, concaténation des performances (points) hiver (25m) et été (50m), donne droit à un bonus au CNCNC en se reportant à la grille de transposition (7 500 points).

RECOMPENSES

- 1 coupe aux 3 premières équipes + une médaille (à chaque nageur des 3 premières équipes)

OFFICIELS

- 1 officiel ne nageant pas par équipe exigé

FORFAIT

- Se reporter aux tarifs régionaux

PROGRAMME

Dimanche Matin Echauffement / Début des épreuves 9 H15 / 10 H 15	Dimanche Après-Midi Echauffement / Début des épreuves 14 H00 / 15 H 00
4 x 50 4 N D/M et mixte pause 400 Nage libre D/M 100 papillon D/M 50 dos D/M 100 brasse D/M 50 Nage libre D/M	50 papillon D/M 100 dos D/M 50 brasse D/M 100 Nage libre D/M 200 4 N D/M pause 10 x 50 libre D/M et mixte