






LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL ETE – Bassin 50 m			
	Compétition Qualificative pour les Championnats Nationaux Eté	LAVAL Piscine Saint-Nicolas	50 m x 8 couloirs
	SAMEDI 29 JUIN – DIMANCHE 30 JUIN - & LUNDI 01 JUILLET 2019		
	Catégories : Filles 14 ans et + / Garçons 15 ans et +	Compétition individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Dimanche 16/06/19 (0h00) au dimanche 23/06/19 (23h59)	Tarif : 7.50 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 200,00 € d'amende) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisé les temps de la grille de qualification Régionale lors de la saison N-1 ou entre le 16/09/18 & le 16/06/19 lors des compétitions Labélisées par La Ligue Régionale pour la Saison 2018/19.

Compétition non ouverte aux nageurs de la Catégorie « Jeunes » qui réalisent les temps de la grille de qualification Régionale catégorie « Juniors 1 ».

9 épreuves MAXIMUM par nageur sur les 3 jours de compétition (3 maxi par réunion)

Épreuves :

- **17 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages.
- * **Finales** : A et B Toutes Catégories peu importe le nombre d'engagés sur l'épreuve et C Toutes Catégories si plus de 32 engagés sur l'épreuve.
- **Pour les 800 m et 1500 m** : classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

PROGRAMME :

SAMEDI 29/06/19	SAMEDI 29/06/19	DIMANCHE 30/06/19	DIMANCHE 30/06/19	LUNDI 01/07/19	LUNDI 01/07/19
OP 7H30 DE 9H00	OP 14H30 DE 16H00	OP 7H30 DE 9H00	OP 14H30 DE 16H00	OP 7H30 DE 9H00	OP 14H15 DE 15H45
100 m PAP D séries	1500 m NL M (<i>série rapide</i>)	200 m Dos D séries	1500 m NL D (<i>série rapide</i>)	100 m Pap M -séries	800 m NL D (<i>série rapide</i>)
200 m PAP M séries	100 m Pap D (*Finales C, B, A)	200 m Dos M séries	800 m NL M (<i>série rapide</i>)	200 m Pap D -séries	100 m Pap M (*Finales C, B, A)
400 m NL D séries	200 m Pap M (*Finales C, B, A)	50 m Pap D séries	200 m Dos D (*Finales C, B, A)	400 m NL M - séries	200 m Pap D (*Finales C, B, A)
200 m 4 N. M séries	400 m NL D (*Finales C, B, A)	50 m Pap M séries	200 m Dos M (*Finales C, B, A)	200 m 4 N D - séries	400 m NL M (*Finales C, B, A)
50 m Dos D séries	200 m 4 N M (*Finales C, B, A)	400 m 4 N D séries	50 m Pap D (*Finales C, B, A)	50 m Dos M -séries	200 m 4 N D (*Finales C, B, A)
100 m Dos M séries	50 m Dos D (*Finales C, B, A)	400 m 4 N M séries	50 m Pap M (*Finales C, B, A)	100 m Dos D -séries	50 m Dos M (*Finales C, B, A)
200 m Brasse D séries	100 m Dos M (*Finales C, B, A)	200 m NL D séries	400 m 4 N D (*Finales C, B, A)	200 m Brasse M - séries	100 m Dos D (*Finales C, B, A)
100 m Brasse M séries	200 m B D (*Finales C, B, A)	200 m NL M séries	400 m 4 N M (*Finales C, B, A)	100 m Brasse D -séries	200 m Bra M (*Finales C, B, A)
50 m NL D séries	100 m Bra M (*Finales C, B, A)	50 m Brasse D séries	200 m NL D (*Finales C, B, A)	50 m NL M - séries	100 m Brasse D (*Finales C, B, A)
100 m NL M séries	50 m NL D (*Finales C, B, A)	50 m Brasse M séries	200 m NL M (*Finales C, B, A)	100 m NL D -séries	50 m NL M (*Finales C, B, A)
1500 m NL M (Séries lentes)	100 m NL M (*Finales C, B, A)	1500 m NL D (Séries lentes)	50 m Brasse D (*Finales C, B, A)	800 m NL D -séries lentes	100 m NL D (*Finales C, B, A)
		800 m NL M (Séries lentes)	50 m Brasse M (*Finales C, B, A)		

La ligue régionale se réserve le droit de placer le moment de(s) l'entracte(s) après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme

Récompenses :

- 1 médaille aux 3 premiers de la Finale A remise à l'issue de la finale suivante.

- et aux 3 premiers « Juniors 1 (1^{ère} & 2^{ème} année juniors) » (remise à l'issue des séries de l'épreuve suivante, sauf pour les 800 NL & 1500 NL, remise en même temps que les séries rapides de l'épreuve correspondante)

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.