



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES JEUNES D'HIVER 1 M – 3 M ET EPREUVES DE PLONGEON SYNCHRONISE A 3 M

27 / 28 FEVRIER 2010
ANGERS

PROGRAMME DES EPREUVES

Samedi 27 février 2010

- 9 h 30 Poussines à 1 mètre et Poussins à 3 mètres
Echauffement : 15 min
Benjamines à 1 mètre et Benjamins à 3 mètres
- 13 h 30 Poussins à 1 mètre et Poussines à 3 mètres
Echauffement : 15 min
Benjamins à 1 mètre et Benjamines à 3 mètres
- 15 h 45 Minimes filles à 1 mètre et Minimes garçons à 3 mètres
Echauffement : 20 min
Cadettes à 1 mètre et Cadets à 3 mètres
- 19 h 00 Fin

Dimanche 28 février 2010

- 9 h 30 Minimes garçons à 1 mètre et Minimes filles à 3 mètres
- 11 h 00 ***Epreuve de Plongeon synchronisé à 3 mètres***
- 14 h 00 Echauffement 15 min
Cadettes à 3 mètres Cadets à 1 mètre
- 16 h 30 Fin