






# LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE JEUNES « TROPHÉE DU NAGEUR COMPLET » - BASSIN DE 25 M			
	Compétition Qualificative : Aux France Jeunes (suivant la grille transposition des temps 25/50 m) et aux Finales IRNO & Régionale Individuelles	Lieu CHOLET Piscine GLISSÉO	25 m X 10 couloirs
	<b>DIMANCHE 31 MARS 2019</b>		
	Catégories d'âge : Filles : 11/12/13 ans Garçons : 12/13/14 ans	Compétition Individuelle	
	Proposition sur <a href="http://www.extranat.fr">www.extranat.fr</a> <b>Du dimanche 17/03/19 à 0h00 au dimanche 24/03/19 à 23h59</b>		Tarif : 5 € par épreuves
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 200,00 € amande) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

## Mode de qualification & conditions d'accès :

### • Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisés un temps de la grille Régionale saison N-1 ou entre le 16/09/18 & le 03/03/2019 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale pour la Saison 2018/19.  
4 épreuves individuelles par nageur sur la journée (2 par réunion) et 1 relais.

## Épreuves :

### Individuelles Jeunes 1 & 2 « Trophée du Nageur Complet » :

- Sur la première réunion chaque nageur participe au 400 m Nage Libre et un des 50 m de \*spécialités de son choix épreuves.
- Sur la deuxième réunion chaque nageur participe au 200 m 4 Nages et un des 100 m de \*spécialités de son choix épreuves

### Individuelles Jeunes 3 « Trophée du Nageur Complet » :

- Sur la première réunion chaque nageur participe au 800 m Nage Libre et un des 50 m de \*spécialités de son choix épreuves.
- Sur la deuxième réunion chaque nageur participe au 400 m 4 Nages et un des 100 m de \*spécialités de son choix épreuves

## Règlement

- \*Le nageur complet n'étant pas celui qui est déjà spécialisé sur une nage. Le 50 & 100 m de spécialité doit être nagé sur une NAGE DIFFERENTE (exemple : 50 m Papillon & 100 m Brasse et NON le 50 m & 100 m Libre).
- Nota : qualification sur un temps de la grille ci-dessous, mais obligation d'avoir des temps d'engagements dans la base fédérale dans les 3 autres épreuves (un nageur engagé sur une ou plusieurs des épreuves en **NT** ne pourra pas participer).
- Classement final « du Nageur Complet » à l'addition des points des 4 épreuves à la table de cotation.
- Séries nagées confondues sur les 50 & 100 m pour les 3 années d'âges, sur les autres épreuves Jeunes 1 & 2 confondues et Jeunes 3 seuls **NOTA** : les 400 et 800 m Nage Libre pourront être doublés sauf les 2 dernières séries.

## Relais :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 par année d'âge 4x50 4 Nages Mixte (2 filles & 2 garçons) un relais maxi par club
- Jeunes 3 4x50 4 Nages Filles & Garçons un relais maxi par sexe & par club

## Grille de Qualifications :

Épreuves	Filles			Garçons		
	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3
200 4 Nages J1 J2 / 400 4 Nages J3	3'32"00	3'22"00	7'11"00	3'15"00	3'01"00	6'14"00
400 Libre J1 J2 / 800 Libre J3	6'37"00	6'04"00	11'59"00	5'58"00	5'21"00	10'36"00

## Programme :

DIMANCHE 31/03 MATIN 1 <sup>ère</sup> REUNION	DIMANCHE 31/03 APRES MIDI 2 <sup>ème</sup> REUNION
Ouverture : 8h00 – Evacuation 9h10 - Début : 9h15	Ouverture : 13h45 – Evacuation 14h55 - Début : 15H00
400 m Nage Libre J1/J2 & 800 m Libre J3 Filles et Garçons	200 m 4 Nages J1/J2 et 400 m 4 Nages J3 Filles et Garçons
<b>10' d'entracte</b>	<b>10' d'entracte</b>
50 m de Spécialité Filles & Garçons dans l'ordre suivant : Papillon, Dos, Brasse et Libre	100 m de Spécialité Filles & Garçons dans l'ordre suivant : Libre, Brasse, Dos et Papillon
	<b>10' d'entracte</b>
	Relais Mixte puis filles et Garçons 4x50 m 4 Nages

→ Le comité régional se réserve le droit de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme il sera spécifié sur le programme

## Récompenses :

Une médaille aux 5 premiers de chaque Trophée par année d'âge plus un lot au premier de chaque Trophée par année d'âges à la table de cotation.  
Une médaille aux 3 premiers relais de chaque catégorie.

**Officiels :** Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

**Forfait :** Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL Jan-19 V4