






LIGUE REGIONALE DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

FINALE REGIONALE JEUNES – Bassin de 25 m			
	Compétition Qualificative : Aux France Jeunes (suivant la grille transposition des temps 25/50 m) et à la Finale IRNO Individuelle	Lieu SAINT-NAZAIRE Piscine AQUAPARC	25 m X 8 couloirs
	SAMEDI 22 et DIMANCHE 23 JUIN 2019		
	Catégories d'âge : Filles : 11/12/13 ans Garçons : 12/13/14 ans	Compétition Individuelle	
	Proposition sur www.extranat.fr Du dimanche 09/06/19 à 0h00 au dimanche 16/06/19 à 23h59	Tarif : 5 € par épreuves	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2 (dans la limite des droits d'engagements plus 200,00 € amande) Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur EXTRANAT avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

Mode de qualification & conditions d'accès :

- Compétition ouverte :

Aux nageurs ayant réalisés les temps de la grille Régionale saison N-1 ou entre le 16/09/18 & le 02/06/2019 lors des compétitions Labélisées par la Ligue Régionale pour la Saison 2018/19.

6 épreuves MAXIMUM par nageur sur le week-end (3 maxi par réunion des séries).

Épreuves :

- **13 Épreuves individuelles** : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages.
- **1^{ère} Manche le matin** : séries nagées les 3 années d'âges confondues
- *** 2^{ème} Manche l'après-midi** : 2 manches (finales A & B) « 1 & 2 jeunes confondus » si plus de 17 engagés sur l'épreuve et 2 manches (finales C & D) « Jeunes 3 » si plus de 17 engagés sur l'épreuve.
- **4 Épreuves individuelles** : 400 / 800 / 1500 m nage libre & 400 4 nages classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi – Toute année d'âge confondue). **ATTENTION !!** le nombre de séries sur ces épreuves est limité.

Règlements :

- Pour la remise des récompenses, les classements se feront à l'addition des temps des 2 manches (série du matin plus la meilleure finale de l'après-midi A & C), et ce pour les 2 catégories suivantes « Jeunes 1^{ère} & 2^{ème} année » et « Jeunes 3^{ème} année ».

PROGRAMME :

SAMEDI 22/06 MATIN 1 ^{ère} REUNION	SAMEDI 22/06 APRES MIDI 2 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 23/06 MATIN 3 ^{ème} REUNION	DIMANCHE 23/06 APRES MIDI 4 ^{ème} REUNION
Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves 8h45	Ouverture 14h30 – Evacuation 15h40 Début des épreuves 15h45	Ouverture 7h30 – Evacuation 8h40 Début des épreuves 8h45	Ouverture 14h00 – Evacuation 15h10 Début des épreuves 15h15
800 Libre D (3 séries lentes max)	800 Libre D (série rapide)	800 Libre M (3 séries lentes max)	800 Libre M (série rapide)
1500 Libre M (série Lente)	1500 Libre M (série rapide)	1500 Libre D (série lente)	1500 Libre D (série rapide)
100 Libre D & M (1 ^{ère} Manche)	100 Libre D & M (*2 ^{ème} Manche)	200 Dos M & D (1 ^{ère} Manche)	200 Dos M & D (*2 ^{ème} Manche)
200 Papillon D & M (1 ^{ère} Manche)	200 Papillon D & M (*2 ^{ème} Manche)	100 Papillon M & D (1 ^{ère} Manche)	100 Pap. M & D (*2 ^{ème} Manche)
100 Brasse D & M (1 ^{ère} Manche)	100 Brasse D & M (*2 ^{ème} Manche)	400 4 N M & D (2 séries lentes max)	400 4 N M & D (*série Rapide)
200 4 Nages D & M (1 ^{ère} Manche)	200 4 Nages D & M (*2 ^{ème} Manche)	50 Brasse M & D (1 ^{ère} Manche)	50 Brasse M & D (*2 ^{ème} Manche)
400 Libre D & M (4 séries lentes max)	400 Libre D & M (série Rapide)	50 Dos M & D (1 ^{ère} Manche)	50 Dos M & D (*2 ^{ème} Manche)
100 Dos D & M (1 ^{ère} Manche)	100 Dos D & M (*2 ^{ème} Manche)	200 Libre M & D (1 ^{ère} Manche)	200 Libre M & D (*2 ^{ème} Manche)
50 Papillon D & M (1 ^{ère} Manche)	50 Papillon D & M (*2 ^{ème} Manche)	200 Brasse M & D (1 ^{ère} Manche)	200 Brasse M & D (*2 ^{ème} Manche)
50 Libre D & M (1 ^{ère} Manche)	50 Libre D & M (*2 ^{ème} Manche)		

→ Le comité régional se réserve le droit de placer, une ou des entracte(s) après l'établissement du programme. Cela sera spécifié sur le programme.

Récompense :

- Une médaille 3 premiers « JEUNES 1 & 2 » et « JEUNES 3 » à l'addition des temps des 2 manches (remise à l'issu de la manche suivante).
- Une médaille aux 03 premiers JEUNES 1 à l'issu des premières manches du matin, ces médailles seront remises à l'issu de l'épreuve suivante. Sauf pour les 400, 800 & 1500 m, ces remises auront lieu suite aux séries rapides de l'après-midi.

Officiels : Un officiel pour 4 à 7 nageurs et un officiel supplémentaire pour 8 nageurs & au-dessus.

Forfait : Se reporter aux tarifs régionaux.

Frédéric LEGAL – Jan-19 V4