



**CHAMPIONNAT REGIONAL INDIVIDUEL M/C/J/S/
Code d'engagement pour la compétition N°ER1**

*Réservé aux nageurs ayant réalisé les temps de qualification dans leur catégorie d'âge.
au cours de la saison été 2009/2010*

DATE : Samedi 21 août 2010	NOYANT Piscine : Municipale - Bassin : 25 m / 5
-----------------------------------	--

ORGANISATION (Responsables)

Récompenses : COMITE REGIONAL

Secrétariat : Comité Régional, Comité Départemental 49 et club local

REUNIONS	HEURES	EPREUVES	CATEGORIES
M A T I N	Ouverture du bassin 9 h 00	200 dos	D/M
		100 Brasse	D/M
	Début des épreuves 10 h 00	50 Pap	D/M
		100 Libre	D/M
		50 Brasse	D/M
		Entracte 10 mn	
		200 4 N	D/M
A P R E S	Ouverture du bassin 13 h 30	200 Libre	D/M
		100 4 Nages	D/M
		200 Brasse	D/M
		100 Dos	D/M
	50 Libre	D/M	
		Entracte 10 mn	
M I D I	Début des épreuves 14 h 30	50 dos	D/M
		100 Pap.	D/M