



COMITE REGIONAL DE NATATION DES PAYS DE LA LOIRE

CHAMPIONNAT REGIONAL DES MAITRES – ETE - OPEN - BASSIN DE 50 M

	Région : Compétition d'Animation National : Qualificative Champ de France ETE 50 m	NANTES (44) Piscine Léo Lagrange Bassin N° 2	50 m -x 6 couloirs
	LE DIMANCHE 19 MAI 2019		
	CATEGORIES : compétition ouverte à tous les nageurs ayant plus de 25 ans (nés en 94 et avant)	Compétition individuelle	
	ENGAGEMENTS : www.extranat.fr Du dimanche 5 mai au dimanche 12 Mai 2019 – 23 h59 Vos compositions de relais doivent être mises directement sur Extranat lors de vos engagements.	Tarif : Epreuve : 7.50 € Relais : 12.00 €	
	Attention : Si les bons de commande ne sont pas validés sur EXTRANAT avant la fermeture, les droits d'engagements seront multipliés par 2. Si le club n'a pas engagé ses nageurs sur extranat avant la fermeture, les engagements ne seront pas pris en compte.		

PROGRAMME

1^{ère} REUNION	
Echauffement – 14 h 00 – Début des épreuves : 15 h 00	
200 Dos D/M 400 4 Nages D/M 800 Nage Libre D /M 100 Papillon D/M 200 Libre D/M 100 Dos D/M 50 Brasse 50 Libre PAUSE DE 10 MN 4 X 100 4 Nages D/M 4 X 100 4 Nages mixte PAUSE DE 10 MN	400 Libre D/M 200 Brasse D/M 200 4Nages D/M 50 Papillon D/M PAUSE DE 10 MN 100 Brasse D/M 50 Dos D/M 100 Libre D/M 200 Papillon D/M PAUSE DE 10 MN 4 X 100 Libre D/M 4 X 100 Libre mixte

Le Comité se réserve le droit de modifier ou de supprimer le moment de l'entracte après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme*

CATEGORIES

C1 de 25** à 29 ans (** nés en 94) **C2** de 30 à 34 ans **C3** de 35 à 39 ans **C4** de 40 à 44 ans
C5 de 45 à 49 ans **C6** de 50 à 54 ans **C7** de 55 à 59 ans **C8** de 60 à 64 ans
C9 de 65 à 69 ans **C10** de 70 à 74 ans **C11** de 75 à 79 ans **C12** de 80 à 84 ans
C13 de 85 à 89 ans **C14** de 90 à 94 ans

RELAIS : 159 ans et - : 4 H ou 4 F 160 ans à 199 ans : mixte : 2 F / 2 H 200 ans et +

R1 entre 100 et 119 ans **R2** entre 120 et 159 ans **R3** entre 160 et 199 ans **R4** entre 200 et 239 ans
R5 entre 240 et 279 ans **R6** plus de 280 ans **R7** entre 320 et 359 ans **R8** 360 ans et plus

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Être licencié à la FFN (Club HIVER) – s'être soumis à un contrôle médical

- Un nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles
- les relais : un relais maximum par club, par catégories d'âge et par épreuve

RESULTATS

- Dans chaque catégorie, il y a 1 classement :

Dans chaque épreuve, il y a un classement par catégorie d'âge à la table de cotation.

RECOMPENSES

Epreuves individuelles : 1 nageur ne peut recevoir qu'une médaille sur sa meilleure performance à la table de cotation. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Relais : 1 médaille à chaque nageur du relais classé 1^{er} dans chaque catégorie. (Hommes, Femmes, mixtes)

OFFICIELS : 1 officiel pour 4 nageurs+ 1 officiel supplémentaire au dessus de 8 nageurs (un officiel A n'a pas le droit de nager et d'officier)