

**ERRATUM - REGLEMENTS & ACTIVITES IRNO
NATATION SYNCHRONISEE 2013/2014**

**Corrections apportées à la version du 28/08/2013
du Règlement et activités synchro IRNO 2013-2014**

Remplacer les séquences barrés par les mots grisés

Page 13 : 1. ENGAGEMENTS ESPOIRS / EPREUVES -

Figures Imposées / Nouvelles figures FINA :

Deux figures obligatoires FINA

- 423 : Ariane ~~2.8~~ 2.2
- 355e : Barracuda vrille 360° 2.2

Deux figures du groupe optionnel n°1 FINA n°3 FINA

- ~~-342 : Héron 2.1~~
- ~~-115 : Catalina 2.3~~

- 240a : ALBATROS ½ TOUR 2.6
- 346 : GRAND ECART FACIAL 2.0

Page 14 : 2. ENGAGEMENTS JUNIORS / EPREUVES -

Figures Imposées / Nouvelles figures FINA :

Deux figures obligatoires FINA

- 308 : Barracuda Grand Ecart Aérien 2.8
- 355g : Marsouin Tour Vrille ~~2.8~~ 2.6

Deux figures du groupe optionnel n°1 FINA n°3 FINA

- ~~- 330c : Aurora Spire 3.0~~
- ~~- 154 : Londres 2.8~~

- 112 f : IBIS VRILLE CONTINUE (720°) 2.8
- 325 : JUPITER 2.8

Page 17 : 2. ENGAGEMENTS et CATEGORIES D'AGES - Précisions en gris

3. EPREUVES

3 types d'épreuves de niveau « Formation » :

- o Epreuve Technique
- o Epreuve Danse (nouveau Parcours à Sec)
- o Epreuve Propulsion

Contenu : en référence à la réglementation du socle de Formation (Cf : Règlements fédéraux 2013-2014.)

Figures Imposées / Nouvelles figures FINA :

Deux figures obligatoires FINA

- 423 : Ariane ~~2.8~~ 2.2
- 355e : Barracuda vrille 360° 2.2

Groupe 2 :

- 355h : Marsouin Vrille Ascendante De 180° 2.4 2.2
- 140 : Flamenco Jambe Pliée 2.4

Pas de modifications de coefficients sur les groupes : 1 et 3.

Deux figures obligatoires FINA

- o 308 : Barracuda Grand Ecart Aérien 2.8
- o 355g : Marsouin Tour Vrille ~~2.8~~ 2.6

Deux figures d'un groupe optionnel FINA tiré au sort, parmi les 2 suivants :

- Groupe 1 :

- o 330c : Aurora Spire 3.0
- o 154 : Londres 2.8

~~-Groupe 2:~~

- ~~o 142 : Raie Manta 2.8~~
- ~~o 343 : Papillon 2.9~~

Groupe 3 :

- 112 f : IBIS VRILLE CONTINUE (720°) 2.8
 - 325 : JUPITER 2.8
-

Deux figures obligatoires FINA

- o 308 : Barracuda Grand Ecart Aérien 2.8
- o 355g : Marsouin Tour Vrille ~~2.8~~ 2.6

Deux figures d'un groupe optionnel FINA tiré au sort, parmi les 2 suivants :

- Groupe 1 :

- o 330c : Aurora Spire 3.0
- o 154 : Londres 2.8

~~-Groupe 2:~~

- ~~o 142 : Raie Manta 2.8~~
- ~~o 343 : Papillon 2.9~~

Groupe 3 :

- 112 f : IBIS VRILLE CONTINUE (720°) 2.8
- 325 : JUPITER 2.8