



RENNES LE 5 Février 2014

**CONVOCATION STAGE de PREPARATION
COUPE DE France DE WATER POLO FEMININ ESPOIRS 2014
COLLECTIF ZONE OUEST**

**STAGE à LAVAL
Du 3 au 7 MARS 2014**

LISTE DES JOEUSES

DANET andréa 99 HEROUVILLE
DANET soazic 99 HEROUVILLE
DEBRAY léa 98 HEROUVILLE
HORCHOLLE marion 97 HEROUVILLE
LEROUX morgane 99 HEROUVILLE
SABIN salomé 98 HEROUVILLE
AUBERT éléonore 98 ANGERS
BREGEON clara 99 ANGERS
JANDET lucie 98 ANGERS
POINTECOUTEAU manon 99 ANGERS
SOULARD andréa 98 ANGERS
HUMEAU inès 99 CHOLET
ONFRAY constance 97 ST NAZAIRE

PARTENAIRES D'ENTRAINEMENT
LEBRETON Carole RENNES
FROHART Mathilde RENNES

ENCADREMENT : PACO johann (HEROUVILLE)
ENCADREMENT ET COORDINATION : FONTANILLAS patricia(CTS ZONE OUEST WP)

SPORTIVEMENT
Patricia FONTANILLAS
CTS ZONE OUEST WATER POLO
06 13 81 99 33

Patricia FONTANILLAS
CT zone ouest WATER POLO
E mail :patricia.fontanillas@sfr.fr
tél:06.13.81.99.33



RENNES le 05 FEVRIER 2014

WATER-POLO ZONE OUEST
CFREF :FILLES 97-00
STAGE à LAVAL du 3 au 7 MARS 2014

Objectif du stage :

PREPARATION JOUEUSES 97/98/99/00 POUR LA CFREF

OBJET : FICHE D'INFORMATION

**Madame la présidente, Monsieur le Président,
Mesdames et Messieurs les responsables techniques et entraîneurs,
Mesdames, Messieurs, parents des joueuses de la zone ouest.**

La zone ouest organise un stage de préparation pour la seconde étape de la Coupe de France espoirs féminins de water polo

Pour votre information, ce tournoi aura lieu à LONGWY les 12 et 13 avril avec un départ le vendredi 11 dans l'après midi.

Vous trouverez ci après les renseignements concernant le stage de préparation.

Cette fiche d'information est à transmettre aux familles concernées.

La réponse concernant la participation à ce stage est à renvoyer par simple mail à :**patricia.fontanillas@sfr.fr dès réception du document.**

Toute modification d'information concernant le dossier de la joueuse en cours de saison devra être signalée L'absence des joueuses inscrites (sauf problème médical grave) serait sanctionnée à minima par le paiement des sommes engagées par la zone suite à ce désistement.

Le rendez-vous est fixé : le lundi 3 MARS à 13h30

Piscine ST NICOLAS

137 bd Jourdan

53000 LAVAL

tél : 02.43.53.19.65

La fin du stage est prévue le vendredi 7 octobre à 16H30

Piscine ST NICOLAS

137 bd Jourdan

53000 LAVAL

L'hébergement :

CREF(centre d'éducation et de formation)

109 ave P de Coubertin 53000 LAVAL

tél : 02.43.67.91.00

Lors de chaque stage, les joueuses doivent se munir d'une tenue de sport :chaussures de sport ;short ; jogging ;'une tenue type peignoir pour les créneaux d'entraînements en extérieur, d'une gourde personnalisée et d'un bonnet d'entraînement natation obligatoire à la piscine de LAVAL.

Coût du stage :130 € à régler le premier jour du stage /chèque à l'ordre du comité régional de natation de Normandie

Il est rappelé que la participation aux échéances nationales sera sous-tendue par une présence lors des stages et compétitions ICO et ICL en régions et en zone.

Sportivement
Patricia FONTANILLAS CT zone ouest water-polo