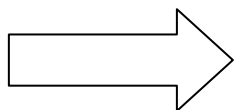


FORMATION ACCRO - NATATION SYNCHRONISEE 22 Novembre 2014



Préambule : Elle est destinée aux entraîneurs de Natation Synchronisée.

- **DATE** : Samedi 22 novembre 2014 DE 13h à 18h 15
 - **LIEU** : NANTES Gymnase ET piscine Léo LAGRANGE.
- ⇒ **Contenu** : Explication et mise en place de la planification du renforcement musculaire en salle, nécessaire au travail de portés. Optimisation et recherche des techniques de portés en situation aquatique.
Différenciation du travail avec des Espoirs et des Benjamines



+ Pratique avec vos nageuses (Un total de 20 nageuses maximum)

- **Prévoir votre tenue de sport**

Encadrement : Jean-Luc VOYEUX

COÛT D'INSCRIPTION

TARIFS

INSCRIPTION AVANT LE 2 NOVEMBRE

Coût par personne à partir de 3 inscriptions du même club
Coût pour 1 personne

35 €
40 €

INSCRIPTION AVANT LE 9 NOVEMBRE 2014

Coût par personne à partir de 3 inscriptions du même club
Coût pour 1 personne

40 €
45 €

INSCRIPTION APRES LE 10 NOVEMBRE 2014

Coût par personne à partir de 3 inscriptions du même club
Coût pour 1 personne

45 €
50 €

**Etude du dossier complet, faite à la réception, selon les places disponibles*

⇒ **Contacts** :

Gestion administrative : Stéphanie Cazal au 02.51.13.48.80
mail : erfan.paysdeloire@orange.fr

FICHE D'INSCRIPTION

Formation ACCRO

Mme Melle M. : Prénom :

Club :

Date de naissance : Nationalité :

Lieu de naissance (Dép.) :

Adresse :

Code postal : Ville :

☎ Domicile : ☎ Portable:

E-mail : @

N° licence : Année d'adhésion à la FFN :

Vos diplômes d'état et diplômes FFN:

⇒ **LE BORDEREAU D'INSCRIPTION DOIT IMPERATIVEMENT ETRE ACCOMPAGNE DU CHEQUE**

Président

PARTIE RESERVEE AUX PRESIDENTS

NOM :

PRENOM :

☎ Portable:

E-mail : @

Avis du Président :

Signature du Président
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »