

# CENTRE D'ENTRAINEMENT ANGERS



## ANGERS NATATION Course

### CENTRE D'ENTRAINEMENT D'ANGERS



UNE STRUCTURE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE





## DU COLLÈGE À L'UNIVERSITÉ, LE DOUBLE PROJET AU CŒUR DE LA STRUCTURE.

### ❖ AU COLLEGE



- ✓ 8 à 10 séances d'entraînements hebdomadaires en 3ème.
- ✓ Aménagement de la scolarité répondant aux contraintes d'entraînement. Fin des cours à 15h50 / Mercredi après-midi et samedi libérés + début des cours à 09h00 sur deux matins minimum.
- ✓ Suivi de la scolarité et entretiens réguliers avec les acteurs de l'enseignement.
- ✓ Hébergement possible en famille d'accueil (sur dossier).



## ❖ Au Lycée



- ✓ 10 séances d'entraînement hebdomadaires + travail à sec + musculation.
- ✓ Aménagement de la scolarité répondant aux contraintes d'entraînement pour les filières ES et S (début des cours 9h00/Fin des cours à 16h30). Mercredis après-midi et samedis libérés.
- ✓ Suivi de la scolarité et entretiens réguliers avec les acteurs de l'enseignement.
- ✓ Soutien individualisé ou par groupe en cas de difficultés scolaires.
- ✓ Hébergement en internat (les repas sont pris en tenant compte des plages horaires d'entraînement).

## ❖ A l'université

- ✓ 10 séances d'entraînement hebdomadaires + travail à sec + musculation.
- ✓ Nombreuses possibilités de poursuites d'études





## UNE ORGANISATION AU SERVICE DE L'ATHLÈTE

- ❖ Responsable technique et administratif : **Sébastien Tranel**
- ❖ Préparation physique et mentale : **Ismaël Guedi**
- ❖ Suivi longitudinal : Médecin du club – **Docteur JP Foucault**  
(diététique, suivi biologique, soins divers...)
- ❖ Kiné et ostéopathe : Préparation physique, étirements, travail à sec, soins divers aux nageurs... **Hélène Duval et Aymerick Calcoën**
- ❖ Psychologue : **Marion Blanchard**
- ❖ Test d'efforts annuel et suivi des nageurs sur liste : **CHU Service Professeur Abraham**
- ❖ Transports (piscine/lycée/internat/gare) organisés par le club



# Centre d'entraînement : Equipements

## Jean-Bouin – 50 M & 25 M - Musculation



## AquaVita 50 M





- ❖ *Comblant un vide dans le grand Ouest, le projet Angevin a reçu un avis favorable du président de la FFN (Francis Luyce) et du directeur technique national (Lionel Horter) lors de sa présentation le 9 avril 2014 à Chartres en présence du président du comité régional (D Trocherie).*
- ❖ *Le pôle espoir (rattaché au comité régional) ne se substituera pas au centre d'entraînement,*
- ❖ *Une grande partie des moyens mis en place pour le centre d'entraînement sera utilisable par le pôle. Il devra toutefois bénéficier de ses ressources propres sur certains aspects. En particulier les lignes d'eau (demande formulée auprès de la municipalité).*



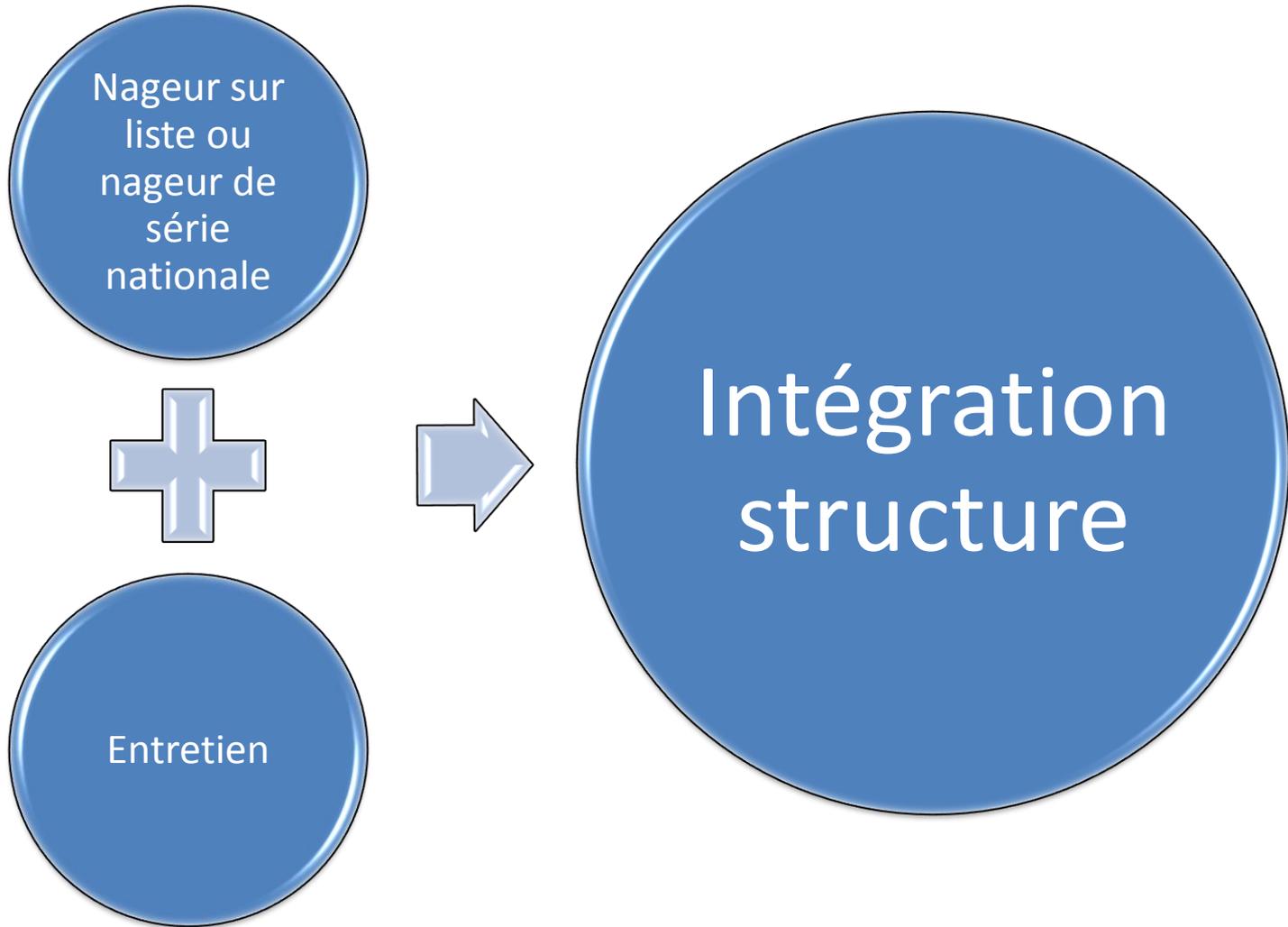
## ❖ Calendrier :

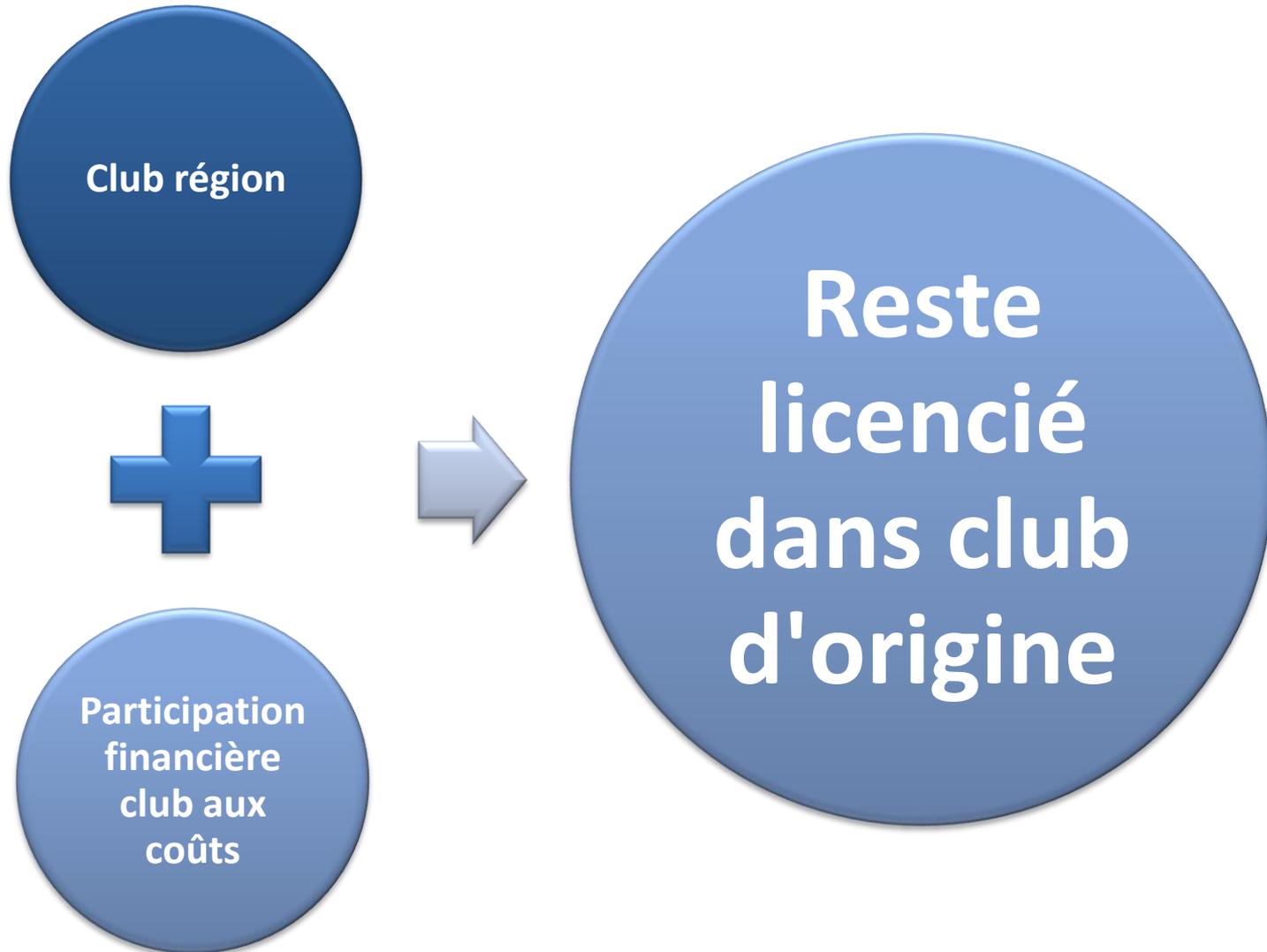
La prochaine révision des structures du PES impose le calendrier suivant :

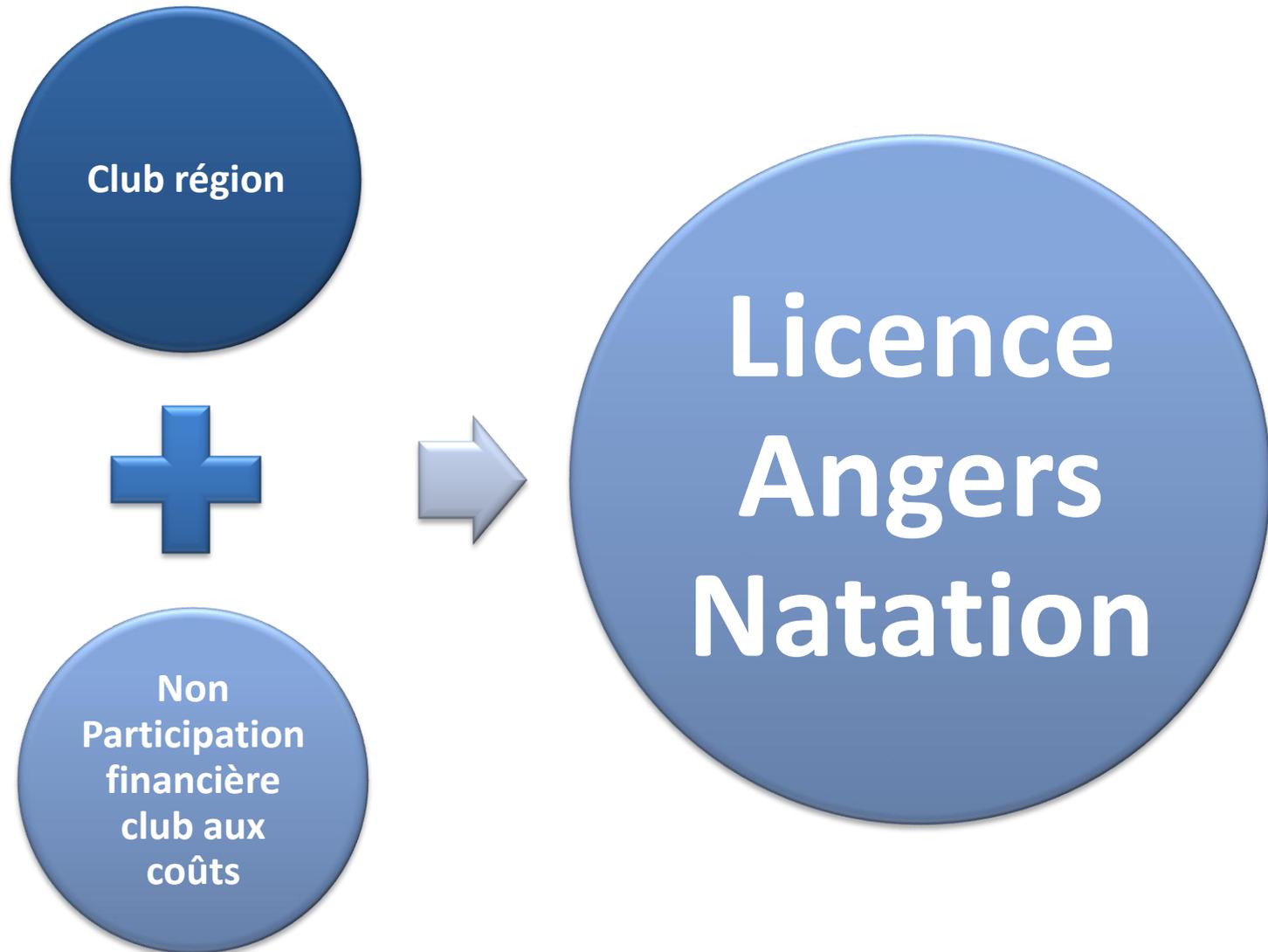
- Candidature 4T2016.
- Décision 1T2017
- Ouverture Septembre 2017

## ❖ Dans l'attente ...

- Le centre d'entraînement, soutenu par le comité régional, accueille sous condition les nageurs licenciés en Pays de La Loire de série nationale ou sur liste espoir.









Club  
hors  
région



Licence  
à Angers  
Natation

**MERCI**