Natation

Stephan Miermont, l'excellence au pôle espoir

Synchro. Le pôle espoir de Nantes et Léo Lagrange ont reçu les lumières de la référence mondiale Stephan Miermont pour ciseler leurs nouveaux programmes.

Sa carte de visite est comme son palmarès: digne d'un bassin olympique. Ancien artiste du cirque du soleil - sept années dans le bien nommé « Ô » - Stephan Miermont diffuse son savoir pointu aux quatre coins du globe quand son propre spectacle basé à Los Angeles ne sollicite pas sa présence.

Et en cette année dédiée aux Jeux, l'emploi du temps de ce « chorégraphe-joailler » des eaux chlorées ne désemplit pas. « Après un séjour au Japon et trois semaines avec les Italiennes pour boucler le programme qu'elles présenteront à Rio, je fais une escale de deux jours à Los Angeles puis me rends sur le site des JO pour les pré-olympiques, liste dans un sourire ce boulimique de travail. Alors ces trois jours à Nantes sont optimisés! Mais je découvre des jeunes nageuses vraiment prometteuses et, surtout, des vraies athlètes et compétitrices. Je leur ai imposé quatre heures de rang dans l'eau la première journée... pas une n'a demandé de pause... »

Pour cette référence mondiale, ne travaillant qu'avec des seniors qui joueront une médaille au Brésil, cette immersion au sein du groupe nan-



Stephan Miermont et les jeunes naïades du pôle Nantes.

tais a été aussi surprenante qu'enrichissante et ce pour les deux parties. « C'est beaucoup de chance que de pouvoir bénéficier de son expertise. On sait qu'il est très efficient et que ce laps de temps lui serait suffisant pour booster nos chorégraphies. Il a un répertoire artistique tellement riche, se réjouit la CTR et entraîneur du pôle, Annabelle Piednoir. Nous avons des filles déjà performantes sur la technique avec de belles qualités physiques. Grâce à Stephan, la plus-value sur le ballet comme le duo est incomparable. »

Une venue providentielle qui n'aurait pas été possible sans le soutien sans faille du comité régional des Pays de Loire assurant dès le début de saison une partie du budget pour sa venue, en parallèle d'une formation interrégionale de cadres techniques.

Collaborant également avec les équipes de France senior comme junior, Miermont a de grandes chances de retrouver rapidement certaines de ces jeunes championnes portées par Marie Nedelec.