

EUROMEET Luxembourg



SELECTION FFN OUEST
27 AU 29 JANVIER 2017

||| [Le Meeting] [La Sélection]

Objectif : Confrontation de l'Elite de l'interrégion avec un niveau international



L'Euromet en quelques chiffres...

- ✓ La Coque : 60 000 m² Centre National Sportif et culturel
- ✓ Bassin de compétition 50m /10 lignes, bassins d'entraînement de 50 m et 25 m à la disposition des athlètes
- ✓ 112 clubs
- ✓ 20 pays représentés
- ✓ 526 nageurs
- ✓ 27 records du meeting réalisés
- ✓ Plusieurs médaillés olympiques : Adam Peaty, Katinka Hosszu, Laszlo Cseh, Sarah Sjostrom
- ✓ 2 jours et demi de compétition
- ✓ 16 épreuves, Finales A/B toutes catégories du 50 au 200 m.

L'ensemble des nageurs s'est présenté à notre arrivée en partageant leurs objectifs de cette compétition. La majorité de sélection avait comme ambition de réaliser des performances significatives pour la période et entrer en finales de ce meeting. Pour les nageurs du Collectif Excellence, cette compétition était la première sortie en grand bassin de la saison.

Encadrement

Bretagne : Xavier Idoux (CNP Rennes), Steven Deyres (CN Brest)

Pays de la Loire : Christophe Bourgeois (Nantes Natation)

Normandie : Damien Cattin Vidal (Vikings de Rouen)

Centre Val de Loire : Vincent Hurel (Alliance Orléans Natation, Section Sportive Universitaire)

Cécile Duchateau (DTR Centre Val de Loire) : responsable sélection

La sélection

[Critères : Etre dans les 16 premiers lors des Championnats de France petit Bain.

Sélection toutes catégories.]

20 nageurs (2001 à 1992).

9 filles / 11 garçons

1 nageuse blessée qui a encouragé avec ferveur ces coéquipiers.



Centre Val de Loire	Romain BOULIER (AC Bourges)
	Florian TRUCHOT (ASPTT Orléans)
	Julie BOUTIN (EN Tours)
	Alexane CORMIER (AC Bourges)
	Loanna MENNETEAU (AC Bourges)
Bretagne	Sarah LUTIGNIER (AC Bourges)
	Quentin COURCELLE (CNP Rennes)
	Orlane HITA (CN Brest)
	Claire BOURSE (CN Brest)
Pays de la Loire	Enora COLLET (CNP Rennes)
	Théo BERRY (Angers Natation)
	Mohamed FEKIRI (Nantes Natation)
	Alexia SAUREL (Nantes Natation)
	Agathe GOURAUD (Nantes Natation)
Normandie	Maxence ORANGE (Nantes Natation)
	Quentin DABAUVALLE (Vikings de Rouen)
	Benjamin BRANTU (Vikings de Rouen)
	Baptiste COLMANT (Vikings de Rouen)
	Adèle BLACHETIERE (En Caen)



[La Compétition]



Organisation

Jeudi

- Départ 14h30 Paris / Arrivée 17h au Luxembourg
- Présentation à l'hôtel de la sélection et du déroulement de la compétition
 - Navette entre l'hôtel et la Coque
 - Restauration le midi à la Coque et à l'hôtel le soir
 - Remise de l'équipement

Vendredi

- Entraînement vendredi matin
- Echauffement à sec commun (15 min)
- Natation (10h30-12h)
- Début de la compétition 16h

Samedi

Compétition samedi 1ere navette 6h45 /Retour 21h hôtel

Dimanche

- Fin de la compétition 17h30
- Bilan en salle 19h30

Lundi : Départ 7h Luxembourg/Retour Paris 10h20



Résultats

[Vous pouvez retrouver tous les résultats complets sur le site www.euromeet.lu / Les performances ont été remontées à la fédération pour être intégrées à la base extranat]

Finales A :

Benjamin Brantu : 9^{ème} 400 nl (4.02.24), 4^{ème} 1500 nl (15.55.24),

Baptiste Colmant : 7^{ème} 1500 nl (16.16.58)

Maxence Orange : 7^{ème} 50 dos (26.95), 9^{ème} 100 dos (57.60), 6^{ème} 200 dos (2.02.78)

Mohamed Fekiri : 10^{ème} 200 brasse (2.21.78)

Romain Boulrier : 11^{ème} 400 4n (4.43.52)

Florian Truchot : 8^{ème} 50 nl (23.05) et au 100 nl (50.74), 10^{ème} 50 papillon (24.50)

Finale B :

Mohamed Fekiri : 14^{ème} 50 brasse (29.83), 12^{ème} 100 brasse (1.04.48),

Quentin Courcelle : 18^{ème} 50 brasse (30.70)

Théo Berry : 16^{ème} 200nl (1.55.31), 16^{ème} 100 papillon (56.55)

Quentin Dabauvalle : 18^{ème} 50 papillon (25.60), 15^{ème} 100 papillon (56.24)

Finales A :

Claire Bourse, 10^{ème} 200 dos (2.24.26)

Adèle Blanchetière 7^{ème} 200 brasse (2.33.95)

Orlane Hita, 7^{ème} 200 papillon (2.18.46)

Finale B :

Orlane Hita, 15^{ème} 200 nl (2.05.45)

Alexia Saurel, 18^{ème} 200 nl (2.07.75), 11^{ème} 400 4n (5.03.76)

Julie Boutin, 13^{ème} 50 dos (30.22), 12^{ème} 100 dos (1.04.73), 19^{ème} 200 dos (2.26.81), 20^{ème} 100 papillon (1.04.54)

Claire Bourse, 17^{ème} 50 dos (30.75), 14^{ème} (1.05.35), 15^{ème} 400 4n (5.06.76)

Alexane Cormier, 18^{ème} 200 dos (2.25.36), 18^{ème} 400 4n (5.08.51)

Adèle Blanchetière, 19^{ème} 50 brasse (33.94), 16^{ème} 100 brasse (1.12.05)

Enora Collet, 12^{ème} 100 papillon (1.02.42)

14 finales A / 22 finales B
90 % des nageurs ont réalisé au moins 1 finale



[Bilan Individuel] Retours des entraîneurs



Romain BOULIER (AC Bourges)	Résultats plus positifs pour la période, un manque de rythme lié au travail par cycle qu'il réalise en ce moment à l'entraînement.
Florian TRUCHOT (ASPTT Orléans)	Résultats très positifs, 3 MPI, 3 records régionaux Difficulté dans l'approche du 200 m
Julie BOUTIN (EN Tours)	Résultats très positifs, 2 MPI, 1 record régional, Fatigue en fin de compétition avec la multitude de finales
Alexane CORMIER (AC Bourges)	Attitude positive, sérieux dans les échauffements, Un réel plaisir de pouvoir évoluer au niveau européen Manque de fréquence sur l'ensemble des courses
Loanna MENNETEAU (AC Bourges)	Attitude positive, sérieux dans les échauffements, Un réel plaisir de pouvoir évoluer au niveau européen Manque de fréquence sur le 200 papillon
Sarah LUTIGNIER (AC Bourges)	Nageuse ayant des problèmes de sommeil depuis le début du mois, fatigue importante
Quentin COURCELLE (CNP Rennes)	Petite déception pour ce nageur qui souhaitait se rapprocher de ses meilleures performances, mais ce meeting l'a remobilisé pour continuer dans une dynamique positive.
Orlane HITA (CN Brest)	Attitude positive, performances correctes pour la période Un réel plaisir de pouvoir évoluer au niveau européen
Claire BOURSE (CN Brest)	Attitude positive, performances correctes pour la période Un réel plaisir de pouvoir évoluer au niveau européen
Enora COLLET (CNP Rennes)	Malgré un travail intensif ces dernières semaines, elle a réussi à se dépasser pour se rapprocher de ses meilleurs temps

Théo BERRY (Angers Natation)	Nageur discret mais qui présente un investissement physique et mental pour la compétition, il a nagé plus vite que lors des N2 Q1
Mohamed FEKIRI (Nantes Natation)	Il a réalisé des meilleures performances qu'aux N2 Q1, mais il manque de régularité entre les séries et les finales
Alexia SAUREL (Nantes Natation)	Bon investissement mental et physique avec aussi des meilleures performances individuelles
Agathe GOURAUD (Nantes Natation)	Blessée (contusion lombaires), supporter de choc qui a encouragé l'ensemble de la sélection et parfois joué l'assistante pour les coachs (vidéos)
Maxence ORANGE (Nantes Natation)	Première compétition en bassin de 50 m, belles performances malgré un enchaînement de déplacements (stage Japon)
Quentin DABAUVALLE (Vikings de Rouen)	Belles performances sur 50/100 nl et 50 papillon. Quelques erreurs tactiques dans sa course le 100 papillon. Des points techniques identifiés pour travailler en vue des N1
Benjamin BRANTU (Vikings de Rouen)	Compétition plus mitigée, difficulté à se rapprocher de ses meilleures performances. Gérer la complexité de mener de front la saison eau libre et en bassin
Baptiste COLMANT (Vikings de Rouen)	Compétition plus mitigée, difficulté à se rapprocher de ses meilleures performances. Gérer la complexité de mener de front la saison eau libre et en bassin
Adèle BLACHETIERE (En Caen)	Compétition réussie pour Adèle qui a réalisé des MPI, une gestion fine des épreuves et une belle maturité dans la gestion de sa compétition





[BILAN GENERAL]



Ambition

L'interrégion Ouest a toujours été en retrait sur le niveau international et l'Elite national.

Mais dans ce genre de manifestation, notre sélection a été plutôt remarquée et surtout mobilisée sur cet évènement.

Nos nageurs ont participé à un nombre conséquent de finales et osent se confronter à des champions sans complexe.

Nous devons encourager cette dynamique sur cette génération montante pour avoir l'ambition d'avoir des nageurs sur des échéances internationales toutes catégories avant la fin de l'Olympiade.

Les clubs de l'interrégion forment de nombreux nageurs avec qualité.

Merci à ma compère de choc pour la logistique, Catherine Blouvac (assistante Centre Val de Loire)



Continuité

La sélection regroupe un certain nombre de nageurs qui a déjà vécu les actions de l'interrégion sur l'ancien format minimes/cadets.

Les entraîneurs ont émis le souhait de poursuivre cet accompagnement avec une remise en cause du stage juniors en favorisant un stage Elite toutes catégories.

Il est certain que le stage juniors a eu peu de succès avec une sélection élargie afin de remplir le stage.

Il faudra évoquer le projet 2018/2020 dans l'interrégion en restant dans la démarche du Plan Gavroche 2024.



Bienveillance

Sur l'ensemble du déplacement, les nageurs et les entraîneurs ont eu un comportement solidaire.

Les entraîneurs ont profité de cette manifestation pour échanger librement sur leurs conceptions de l'entraînement.

Les nageurs ont partagé une dynamique commune et encouragé spontanément la sélection sur les différentes épreuves.

Les nageurs ont apprécié l'envergure du meeting et les performances réalisées pour poursuivre le travail jusqu'aux échéances nationales et internationales.

Les nageuses ont aussi profité de ce meeting pour rencontrer les icônes de la natation mondiale et réaliser quelques photos souvenirs !

