

WATER POLO LES ECHOS DE L'OUEST



Numéro de rentrée saison sportive 2018/2019

Equipes engagées en N3 cette saison

poule A

- Angers natation
- CN Le Havre
- C Vikings de Rouen
- Entente Orléans-Saran
- Granville Water Polo
- Laval Water Polo
- Marsouins Hérouville

poule B

- AS Bouguenais Rézé
- C Paul Bert Rennes
- Cholet Natation
- CN Flers
- CO Vernouillet
- St Nazaire Atlantique Natation
- USM Montargis

Dates à retenir :

- ❖ 15 septembre 2018 au Mans : Réunion de la commission WP
- ❖ 29 et 30 septembre 2018 à Laval : Tournoi de préparation pour les équipes engagées en N3 poules A & B
Ce tournoi servira également de support à :
 - réunion des cadres techniques régionaux et zone le 29 septembre
 - recyclage des officiels A le 30 septembre (partie théorique le matin, partie pratique après midi)
- ❖ 6 octobre 2018 : début du championnat
- ❖ 30 avril 2019 pour la poule A : fin du championnat
- ❖ 25 mai 2019 pour la poule B : fin du championnat

Belle saison sportive à tous

Championnat jeunes HOPLA CUP

Les jeunes de LAVAL (2007-2008) ont participé à la HOPLA CUP à MULHOUSE les 8 et 10 juin 2018 et terminent 7^{ème} sur 16 équipes engagées. A noter la parité dans cette équipe de 5 Filles 5 garçons coachée par LUDO FOURNIER

Toutes nos félicitations pour cette belle participation !



Guide de l'entraîneur



Gilles Madelenat publie un guide de l'entraînement Water Polo. Nous connaissons tous bien Gilles qui intervient également sur notre zone pour des formations et nous pensons que ce guide peut être utile aux clubs et répondre à leurs besoins du fait des exercices et des situations d'entraînement décrites.

Aussi, nous proposons aux clubs de nos 4 régions de faire une commande groupée de ce guide au prix de 25 € (la zone en prenant donc une partie du 50ût à sa charge, ainsi que les frais de livraison). Cet ouvrage ne va paraître que fin septembre, début octobre. Vous pouvez d'ores et déjà nous confirmer votre commande pour réservation.

Contact Elisabeth KLEIN & Vincent KERREC

(Vous pouvez également le commander en direct sur les sites marchands si vous le souhaitez)

WATER POLO : LE GUIDE DE L'ENTRAÎNEUR !

A paraître en Octobre 2018 !
900 photos et 80 schémas !

L'unique ouvrage du genre sur le water-polo !
Un grand nombre de situations riches et variées,
testées et validées en direct sur plusieurs
générations de joueurs.

Une approche concrète et pragmatique où sont
abordés tous les aspects liés à la performance
individuelle et collective.

Pre-commandez votre ouvrage
sur Amazon, Fnac, Cultura
et dans vos librairies habituelles !