

Des piscines au menu du salon

Ces étudiants en licence aquatique en Staps ⁽¹⁾ organisent, jeudi 7 février, une journée sur le rôle de l'eau dans la santé.



L'équipe de la licence aquatique de Staps, qui organise la journée nantaise de la natation, le 7 février. À droite au premier rang, Pauline Pucelle.

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Puisqu'on vous le dit. Et puisque l'Organisation mondiale de la santé, l'OMS, le répète à l'envi : avoir une activité physique insuffisante fait prendre le risque d'un décès majoré de 20 à 30 %. Problème : certaines catégories de la population ont du mal à trouver un sport qui leur soit adapté. C'est le cas, par exemple, des personnes handicapées. Pour elles, les spécialistes des activités aquatiques inventent sans cesse, explique l'étudiante Pauline Pucelle. « **Jeudi 7 février, le directeur du centre aquatique de la ville d'Alby (Tarn) participera à notre journée nantaise de la natation. Il expliquera comment il a mis en place des séances aquatiques pour les seniors et les personnes obèses. Et ça marche du feu de Dieu !** »

La jeune fille est l'une des neuf chevilles ouvrières de cette journée spéciale ouverte à tous, organisée par sa promotion de licence aquatique, en Staps. Des dirigeants et des professionnels des structures aquatiques, notamment des directeurs de pisci-

nes municipales de Loire-Atlantique, en seront, le jeudi 7 février. Ils pourront rencontrer des exposants et découvrir les dernières innovations en matière d'équipement. Des acteurs du Grand Ouest, de la Normandie au Sud de la France, ont déjà annoncé leur venue à Nantes.

Trois conférences-débats sont proposées, ouvertes à tous. La première, programmée à 10 h, est intitulée : sport, santé et activités aquatiques. La seconde, à 14 h, traitera des tendances actuelles. La dernière, à 15 h, regardera l'avenir des activités aquatiques.

Agnès CLERMONT.

Jeudi 7 février, à l'UFR Staps Nantes, 25 bis, boulevard Guy-Mollet, à Nantes. Entrée gratuite. Les inscriptions sont encore possibles sur la page Facebook de l'événement journée nantaise de la natation.

⁽¹⁾ Sciences et techniques des activités physiques et sportives.