

14 et 15 mai 2019



Faculté des
Sciences du Sport
et de l'Éducation Physique

6^{èmes} Journées Spécialisées de Natation

Vers un partage des connaissances et des expériences



Programme



14 mai
Matinée **Optimiser et organiser
l'entraînement.**

14 mai
Après-midi **Communications orales
et affichées :
expérimentations
dans le domaine des
activités aquatiques.**

15 mai
Matinée **Savoir nager : une
garantie contre les
noyades ?**

15 mai
Après midi **La nage en eau libre.**

15 mai
Soirée **La grande histoire de
l'eau libre racontée
par nos champions.**

14 & 15 mai 2019 à la FSSEP de Ronchin

Les Journées Spécialisées de la Natation ont pour objectif de réunir les chercheurs, les entraîneurs, les maîtres-nageurs, les éducateurs sportifs, les enseignants d'EPS afin de partager les connaissances et expériences liées aux problématiques de la natation.

Avec les participations exceptionnelles de :

- **Stéphane Lecat, Jean Baptiste Clusman et Damien Cattin-Vidal ...** :
« la nage en eau libre : de la traversée de la Manche aux 25 km »
- **JP Vilas Boas** (Univ. Porto) et **F Vergnoux** (entraîneur) : recherche et optimisation de la performance
- **R Stallman** (Univ. Oslo), **V Eloi** (IG EN), **A Lamotte** (SNPMNS), **V Hamelin** (FFN) et **W. Leprêtre** (FNMNS) : le savoir nager
- **X Woorons** (Univ. Lille) : l'entraînement en hypoventilation
- **M Rhaïem** (Paris) : le futur ... c'est maintenant !

Comment s'inscrire ?

Contact : michel.sidney@univ-lille.fr

Inscription aux 2 journées : 150€ (tariff special étudiant, FFN, EPS = 120€)

Inscription à 1 des 2 journées : 90€ (taif special = 70€)

Inscription uniquement à la "soirée des champions" : 10€ (nombre de place limité)

Banquet du 14 mai : 55€

Tarif majoré de 20% pour inscription validée après le 31 mars 2019