

SELECTION FFN OUEST

GOLDEN TOUR CAMILLE MUFFAT NICE

6-10 février 2020



SELECTION

Critères : CF Espoirs été 2019 Juniors- Finalistes CF PB décembre 2019 Seniors

NAGEURS			
Eleonore AUBIN	Lean CABON	Jeremy HOUOT	Alexane CORMIER
Maxence ORANGE	Orlane HITA	Noan EKEDY	Svetlana SAUDRAIS
Aymeric ROIGNANT	Clara LE BRIS	Yann LE GOFF	Camille FRADIER
Maëllys CLAUDIC-TCHA	Emma LEBRE	Hugo SAILLARD	Laure BARREAU
Alexe HERTHE	Clara GIRAUDEAU	Engueran PASEK	Louis JAUME
Zia DUPONT	Claire BOURSE	Gautier LE LEM	Noé MAILLY
Solen LANNIC	Laurie LE HENAFF		
ENCADREMENT			
Morgan DUFOUR	Christophe CLEUZIOU	Benjamin BRANTU	Christophe BOURGEAIS
Otmane BOUFERRACHE	Jonathan PAROUTY	Cécile DUCHATEAU	

BILAN COMPETITION

- 538 nageurs- 1927 engagements- 46 sélections- 12,8 % taux de réussite
- Format : Finale A/B toutes catégories / Finale C juniors / 2 échauffements par réunion
- 1^{er} départ piscine 6h50 matin- Retour 19h30 sur chaque journée
- FFN OUEST : 88 engagements / 8 meilleures performances individuelles / 9 % taux de réussite
- 15 finales C-7 finales B
- 4 Finales A : Maxence Orange 100-200 dos / Claire Bourse 200 dos / Aymeric Roignant 200 dos

RECORDS REGIONAUX

PAYS DE LA LOIRE

- MPR 14 ans 400 NL 04 :33.12 CLAUDIC-TCHA Maëllys (2006/14 ans) ANGERS NATATION
- MPR 14 ANS 50 Dos 00:30.55 AUBIN Eleanore (2006/14 ans) ANGERS NATATION
- MPR 14 ANS 200 4 N.02:28.48 CLAUDIC-TCHA Maëllys (2006/14 ans) ANGERS NATATION

BRETAGNE

- 50 brasse MPR 17 ANS 00 :29.86 LE GOFF Yann (2003/17 ans) UNION QUIMPER NATATION



ORGANISATION

L'ensemble de la sélection s'est retrouvé à Nice jeudi à 17h pour un entraînement commun. Chaque entraîneur a accompagné les nageurs de sa structure et ceux de leur région. Nous avons pu profiter d'un confort appréciable au niveau de l'hébergement et de la restauration situés en face de la piscine. Nous avons pu réguler les départs et les retours en fonction des épreuves de chacun selon les réunions. Les nageurs qui ne réalisaient pas de finales l'après-midi sont venus encourager et s'entraîner sur le deuxième échauffement. Chaque nageur avait la possibilité de réaliser un échauffement à sec avant une course ou avant un échauffement dans l'eau selon leurs besoins.

La durée des réunions avec la répartition sur les 2 échauffements n'a pas été évidente sur cette période de travail où certains nageurs sont arrivés déjà avec une fatigue prononcée. Une majorité des nageurs ont cumulé 2 week-ends de compétitions (Meetings Tours-Saint Briec- Angers).

L'intérêt de cette manifestation a été de se confronter avec l'élite nationale mais aussi en présence d'un plateau international de qualité (champions olympiques-européens). Les nageurs prennent conscience de l'importance de nager vite dès le matin en série pour entrer finale. Ce contexte se retrouvera sur les championnats de France ou au regard d'une sélection nationale.

ATMOSPHERE

Le groupe a été respectueux des règles proposées avec une implication dans le groupe à travers des encouragements permanents pour les finalistes du jour. La présence d'un nombre significatif d'entraîneurs a apporté un échange riche sur leur pratique professionnelle respective. L'identité FFN OUEST est reconnue au regard des actions menées depuis plusieurs années et des possibilités que nous offrons en termes de compétitions. Une sélection interrégionale renforce la démarche d'accompagnement des CAF en région ou sur un parcours entraîneur-entraîné efficient au sein de nos différents clubs.

Je remercie les entraîneurs qui se sont engagés dans cette action 2020, les nageurs qui ont répondu présent pour cette manifestation et Catherine de la ligue CVL pour le soutien logistique. Nous avons eu du succès comme toujours avec notre équipement rose fluo !!!!

