

INFO ' SYNCHRO

INTERREGION OUEST

Novembre 2009 – N°3

EDITO

Chers amis,

C'est à mon tour de vous annoncer l'édition de la 3^{ème} lettre « Info'Synchro » de l'inter région Ouest. Lors du Conseil de l'Ouest en mai dernier, il a été entériné la volonté de renforcer l'édition de cette lettre informative. Souhaitant que cet outil réponde au mieux à vos attentes et vos besoins, nous sommes, l'équipe interrégionale et moi-même, à votre écoute et à votre disposition.

A travers la lecture de ce numéro, vous trouverez, des éléments sur le classement National des clubs 2008/2009, le calendrier prévisionnel de certaines compétitions, formations et stages de ce début de saison 2009/2010.

Pour cette nouvelle saison qui s'engage, je vous souhaite les meilleurs résultats sportifs.

**Pour l'Interrégion, Nancy MASSONNET,
Présidente de la Commission Interrégionale**

ACTUALITES : listes de haut niveau

Les listes de Haut Niveau (HN) : <http://www.sports.gouv.fr/francais/sport-et-compétition/sport-de-haut-niveau/>

Le 1^{er} novembre sont sorties les listes d'athlètes de haut niveau.

Il existe 2 types de listes avec plusieurs catégories :

1. les listes ministérielles « Espoir » et « Partenaire d'entraînement » et,
2. les listes de HN « Jeune », « Senior » et « Elite ».

Ces listes ouvrent des droits et obligations à un athlète qui a réalisé une performance sportive significative durant la saison précédente.

La DTN propose une liste de nageuses qui doivent ensuite remplir un dossier de candidature. La liste est validée à compter du 1^{er} novembre 2009.

Un athlète référencé sur ces listes peut bénéficier d'aménagements ou facilités concernant sa scolarité. Il peut rentrer en pôle espoir ou pôle France. Il peut recevoir des aides financières des collectivités territoriales et de l'état, selon son projet et ses besoins.

Mais l'athlète a aussi des obligations : telles que de se soumettre à un suivi médical de détection et de prévention. Il doit également, entre autres, respecter la charte du sportif de HN.

Voici un petit aperçu, ci-dessous, du nombre d'athlètes reconnus dans l'Interrégion OUEST, en Natation Synchronisée.

	Année 05/06	Année 06/07	Année 07/08	Année 08/09	Année 09/10
Nombre total d'athlètes en listes	23	25	18	22	19
Liste Ministérielle « Partenaire d'entraînement »	4	3	2	1	1
Liste Ministérielle « Espoir »	11	12	8	19	11
Liste de Haut Niveau « Jeune »	5	7	6	1	6
Liste de Haut Niveau « Senior »	1	1	2	1	0
Liste de Haut Niveau « Elite »	2	2	0	0	1

ACTUALITES : Classement national de l'Inter et des régions

Ce classement dépend de 2 facteurs : 1) le nombre de licenciés dans le circuit de compétition et 2) du mérite des résultats obtenus lors des compétitions.

CLASSEMENT	INTERREGION	NOMBRE DE COMITES CONSTITUANTS	NOMBRE DE NAGEUSES CLASSEES	TOTAL POINTS
1	SUD EST	6	1 535	1 129 901
2 (=)	OUEST	4	790	478 137
3	ILE DE France ET DOM TOM	3	785	390 380
4	NORD EST	5	826	341 174
5	SUD OUEST	4	797	308 537

Classement final des Interrégions. 2^{ème} Interrégion sur 5, l'OUEST maintient toujours son rang.

Par rapport au nombre de nageuses classées. L'Interrégion se classe 4^{ème} sur 5. (↓)

Ci-dessous, classement des régions composant l'Interrégion :

CLASSEMENT	INTERREGION	NOMBRE DE NAGEUSES CLASSEES PAR COMITE	TOTAL DES POINTS PAR COMITE
3 (=)	PAYS DE LA LOIRE	373	322 629
9 (=)	CENTRE	203	83 923
13 (↓-1)	NORMANDIE	147	61 450
18 (↓-1)	BRETAGNE	67	10 135

On observe une stabilité des résultats du classement des régions.

ACTUALITES : Classement national des Clubs

Le classement des clubs a naturellement subi des adaptations correspondantes au changement de réglementation sportive.

Ce changement peut expliquer certaines différences de classement avec la saison précédente (↑, ↓, =). Les catégories de classement, restant similaires, cela permet tout de même de donner une indication qui pourra être confirmée dans les années suivantes.

Les « Top 10 » :

Au CN sur la catégorie individuelle 09 : 2^{ème} ANGERS (↑ +2).

Au CN sur la catégorie de Ballet 09 : 1^{er} ANGERS (↑ +1).

Au CN pour le socle 09 : 3^{ème} CAEN (↑ +2), 6^{ème} ex ANGERS (↓ -4), 8^{ème} ex ANCENIS (↑ nouvelle entrée dans le top 10)!

Au classement national pour la Catégorie Espoir 09 : 2^{ème} ANGERS (=).

Au CN pour la Catégorie Junior 09 : 1^{er} ANGERS (↑ +1).

Au CN pour la Catégorie Senior 09 : 6^{ème} ANGERS (↓ -4)!

ACTUALITES : Classement national des Clubs

Sur, 153 clubs classés au classement national (CN) des clubs, 31 clubs classés de l'Interrégion (tableau page suivante). 4 nouveaux clubs dans le classement, qui n'étaient pas présents, la saison précédente (« nc08 »). 5 clubs de la saison dernière qui ne sont pas présents dans le classement de cette saison (« nc09 »).

CLASSEMENT	Diff 07/08	REGIONS	CLUBS	NOMBRE DE NAGEUSES CLASSEES	TOTAL DES POINTS
2	=	PAYS DE LA LOIRE	ANGERS N. S.	96	196065
13	↓ -3	PAYS DE LA LOIRE	NANTES NATATION	48	56150
17	↑ +1	NORMANDIE	CAEN ASL CHEMIN VERT	73	38954
19	↓ -8	CENTRE	TOURS N.A.	33	33837
24	↑ +21	PAYS DE LA LOIRE	ANCENIS MARLIN AQUA SPORT	59	25465
29	↓ -2	PAYS DE LA LOIRE	CHOLET CAC	38	20481
33	↓ -10	CENTRE	SARAN UNION SPORTIVE MUNICIPALE	43	19103
52	↓ -20	PAYS DE LA LOIRE	NANTES LEO LAGRANGE	41	11440
54	↑ +51	NORMANDIE	BERNAY S.C.B.N.	19	9868
56	↑ +17	CENTRE	LA CHAPELLE ST MESMIN USC	27	9383
65	↑ +46	CENTRE	AQUATIC CLUB DE BOURGES	13	8079
69	↓ -8	PAYS DE LA LOIRE	CHATEAUBRIANT CLUB NAUTIQUE	36	7400
70	=	NORMANDIE	GRAND QUEVILLY E.G.Q.	8	7358
76	↑ +32	BRETAGNE	RENNES CERCLE PAUL BERT	19	5635
78	↓ -4	CENTRE	ST JEAN DE LA RUELE	19	5235
81	↑ +48	CENTRE	FLEURY LES AUBRAIS CERCLE JULES FERRY	9	4858
103	↑ +51	PAYS DE LA LOIRE	SAUMUR	18	2500
109	↑ +22	NORMANDIE	EVREUX	17	2030
111	↑ +16	PAYS DE LA LOIRE	LE MANS JUDO CLUB	26	1900
113	↓ -42	BRETAGNE	ST BRIEUC CN	20	1800
116	Nc08	NORMANDIE	CN LE HAVRE	16	1520
117	↑ +25	CENTRE	BLOIS AAJB	19	1490
120	↓ -72	BRETAGNE	VANNES SYNCHRO	13	1410
125	↑ +37	BRETAGNE	SIRENES LANNIONAISE	15	1290
127	↑ +44	PAYS DE LA LOIRE	USF LA FLECHE	11	1230
128	↓ -28	NORMANDIE	CMN DIEPPE	3	1210
129	↓ -44	CENTRE	ST GERMAIN DU PUY CNMG	18	1200
142	↓ -26	CENTRE	CHARTRES METROPOLE NATATION	18	600
149	Nc08	NORMANDIE	PONT-AUDEMER NAUTIC CLUB	4	280
150	Nc08	NORMANDIE	AS QUERQUEVILLE	7	230
153	Nc08	CENTRE	VIERZON NATATION	4	140
Nc09	/	BRETAGNE	PLOEMEUR NATATION	/	/
Nc09	/	CENTRE	MONTARGIS USMM	/	/
Nc09	/	NORMANDIE	FAUVILLE ENCAUX OCEANES	/	/
Nc09	/	PAYS DE LA LOIRE	LA FERTE BERNARD	/	/
Nc09	/	PAYS DE LA LOIRE	SAINT HERBLAIN	/	/

COMPETITIONS

***Positionnement des clubs dans le circuit de compétition !** effectué réglementairement par rapport aux résultats de la saison précédente.*

ESTIMATION du positionnement par catégorie de pratique (toutes catégories d'âges et épreuves confondues) :

ELITE :

- CENTRE (1): Tours
- PAYS DE LOIRE (1) : Angers

NATIONAL :

- CENTRE (2) : Saran, Tours
- NORMANDIE (1) : Caen
- PAYS DE LOIRE (4) : Nantes, Cholet, Ancenis, Angers

PERFORMANCE :

- BRETAGNE (1) : Rennes
- CENTRE (5) : Saran, Tours, Fleury, Bourges, La Chapelle
- NORMANDIE (4) : Caen, Bernay, Grand Quevilly, Evreux
- PAYS DE LOIRE (5): Ancenis, Châteaubriant, Nantes Léo, Nantes Nat ?, Cholet,

SOCLE :

- BRETAGNE (6): Rennes, Saint Briec, Vannes, Lannion, Dole de Bretagne, Concarneau
- CENTRE (12): Saran, Bourges, Blois, Chartres, Montargis, Tours, Monts, La Chapelle, Vierzon, Gien (s'engage cette saison), Fleury, St Germain du Puy.
- NORMANDIE (6) : Caen, Grand Quevilly, Evreux, Bernay, Le Havre, Dieppe.
- PAYS DE LOIRE (9) : Ancenis, Châteaubriant, Nantes Léo, Nantes Nat, Cholet, Saumur, La Flèche, Angers, Le Mans.

PROMOTION :

- BRETAGNE (6): Rennes, Saint Briec, Vannes, Lannion, Dole de Bretagne, Concarneau
- CENTRE (-): pour le moment, pas de positionnement.
- NORMANDIE (5) : Caen, Pont Audemer, Fauville en Caux, Le Havre, Dieppe.
- PAYS DE LOIRE (5) : Angers, Ancenis, Châteaubriant, Beaupréau, Nantes Léo.

HORS Circuit Compétitif ou dans l'attente d'un engagement sur un circuit de compétition:

BRETAGNE (3): Brest, Bain de Bretagne, Ploemeur / CENTRE (4) : Châteauroux, La Ferté St Aubin, Aubigny sur Nere, Vendôme / NORMANDIE (3) : Querqueville, Argentan, Trouville /PAYS DE LOIRE (2) : Château-Gontier, La Ferté Bernard.

COMPETITIONS à venir

Les Championnats d'Hiver Elite Espoir, Junior et Senior à ANGERS !

Du 11 au 13 décembre 09 à ANGERS

Cette compétition Elite, regroupera une cinquantaine de nageuses pour chaque catégorie citée, pour une épreuve technique de figure imposée ou éléments techniques et une épreuve de solo (partiels).

Cette compétition sert également de référence pour les sélections équipe de France des catégories Espoir et Junior.

Cela peut être un moment intéressant de formation pour les entraîneurs, mais aussi pour les nageuses de votre club.

Angers accueillera aussi les championnats Elite OPEN Espoir d'été du 4 au 6 juin 2010 (Affiche en fin de Lettre).

Journée Technique d'Hiver, Espoir, Junior et Senior !

Les 23 au 24 janvier 10 à NANTES

Cette compétition Performance, regroupera une centaine de nageuses des 3 catégories citées, pour des épreuves de solo, figures imposées et éléments techniques.

Cette compétition sera ouverte à une petite sélection de nageuses du socle, en épreuve d'expérience complémentaire (la liste sera prochainement communiquée).

Elle permettra également la sélection des solistes espoirs qui n'ont pas participé au Championnat Hiver Elite, et qui souhaitent tenter une accession au barrage national en solo FINA.

Comme la saison dernière, une formation de danse sera organisée également à la suite de cet évènement (voir « Formation »).

Un bon moment ! Il s'est tenu un colloque Interrégional le 3 et 4 octobre à Parçay Meslay (Tours Nord) Il fut un moment de formation convivial et constructif. 56 personnes de 21 clubs des 4 régions étaient présentes.
3 clubs de Normandie (Dieppe, Caen, Grand Quevilly) / 4 personnes, soit 7%
3 clubs de Bretagne (Concarneau, Vannes, Lannion) / 5 personnes, soit 9%
6 clubs des Pays de Loire (Nantes Nat, Angers, Cholet, Le Mans, Saumur, Ancenis) / 16 personnes, soit 29%.
9 clubs du Centre (Blois, Tours, Ripault, St Germain, Saran, Fleury, Bourges, Chartres, La Chapelle) / 31 personnes, soit 55%.

A vos agendas !

Les rencontres Régionales seront également proposées sous le calendrier suivant :

17 décembre en Bretagne à Vannes, contact : annick.marot@orange.fr

12 janvier en Normandie (à confirmer), contact : f.crochard@erfan-normandie.com

13 janvier dans l'Orléanais (à confirmer), contact : erfan.centre@wanadoo.fr

10 février en Pays de Loire à Ancenis, contact : erfan.paysdeloire@orange.fr

Les formations mises en place dans l'Interrégion pour la saison :

Vous encadrez des nageuses en Cycle 1 ou 2 du Socle de Formation, vous les préparez sur l'épreuve de danse. Cette offre de formation vous concerne :

INTERREGION FORMATION de DANSE: le 24 janvier 10, de 13h30 à 17h30 à Nantes. Public visé : Entraîneurs, juges et intervenants danse du socle. Intervenante : C. TIREAU. Gestion : Stéphanie à l'ERFAN PDL: erfan.paysdeloire@orange.fr.

Vous êtes déjà BEESAN synchro, (ou bien natation course et vous devez intervenir sur une section synchro), BEES2 ou bien BEESAN en formation, sachez que ces offres de formation vous concernent :

REGION CENTRE/ UF3 BEESAN: Du 1 au 5 février et du 1 au 5 mars 10 à Tours. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN et BEES2. Intervenante : C.GROSSET, F.LEFRANC, N.MASSONNET et A.PIEDNOIR. Gestion : Emilie/Magali à l'ERFAN Centre : erfan.centre@wanadoo.fr.

REGION PAYS DE LOIRE/ UF3 BEESAN: mars/avril 09 à Nantes. Public visé : Formation BEESAN et Formation continue des BEESAN. Intervenante : I.POCHET. Gestion : Stéphanie à l'ERFAN PDL : erfan.paysdeloire@orange.fr.

Vous êtes nageuse ? Ancienne nageuse ? Parent ? Vous voulez aider votre club sur de l'entraînement. Vous êtes responsable de club et vous avez des nageuses ou parents qui vous aident à l'encadrement de vos licenciés ? Rapprochez vous de votre ERFAN ou CTS coordonnateur, et demandez-leur des renseignements sur les Brevets Fédéraux dans votre région. Ces formations sont très accessibles et permettent de développer les savoirs minimums à l'encadrement des pratiquants. Ils peuvent également permettre un accès facilité aux diplômes professionnels.

BRETAGNE : Erfan et CTR coordo Thierry BOULONNOIS à boulonnois.thierry@neuf.fr

CENTRE : Erfan à erfan.centre@wanadoo.fr et Cécile DUCHATEAU à duchateau.cecile@hotmail.fr

NORMANDIE : Erfan et CTR coordo Frédérique CROCHARD à f.crochard@erfan-normandie.com

PAYS DE LOIRE : Erfan à erfan.paysdeloire@orange.fr et CTR coordo Maurice BEUNET à maurice.beunet@wanadoo.fr

Vous préférez venir observer et participer à des stages de nageuses ?

Interrégion : Observation du stage interrégionale de Cycle 2 : Les entraînements des stages du 13 au 20 février et du 5 au 10 juillet 2010 (lieux à déterminer) seront ouverts à l'observation et formation des entraîneurs. Formation aux épreuves de DANSE, PROPULSION et TECHNIQUE du Cycle 2 - Socle de Formation.

SOCLE DE FORMATION

Quelques adaptations réglementaires pour la saison prochaine sur nos nouveaux programmes.

Riche de l'expérience de cette saison, des modifications réglementaires ont été validées par l'AG de la FFN en mars dernier.

Les modifications* portant sur le socle de formation, proposées par la Commission Nationale et la DTN sont (entres autres) :

- Sur les conditions de participations soumises pour participer à l'épreuve de ballet : être engagé sur 2 épreuves individuelles dans la saison suffit désormais, pour participer à l'épreuve de ballet.
- Sur le contenu : changement des parcours de danse en cycle 2 ; adaptations techniques sur les attentes d'éléments dans différentes épreuves et tâches et/ou exigences (danse, propulsion, technique, improvisation) ; précisions sur la réglementation de l'épreuve de ballet et plus particulièrement la partie « groupe ».
- Sur la validation des épreuves de propulsion : désormais les validations du parcours technique et propulsion peuvent être faites de façon séparée sur la saison.
- Sur le jugement : optimisation de la saisie de note fondamentale pour le jugement sur les épreuves de danse et de propulsion.

* les textes de références sont dans l'annuel de règlement FFN 09-10, erratum correspondant et ses annexes.

Le projet interrégional 2009/2010 de détection des jeunes.

Le programme de compétition de socle est complété dans notre interrégion par un circuit de regroupement et sélection en stage interrégionaux. En voici une synthèse.

- Stages de zones du 2 au 4 novembre 09 à Angers et Bretagne ont été annulés face à des contraintes d'organisations difficiles.
- Stage interrégional d'Hiver du 13 au 20 février (lieu à déterminer), sélection de 18 nageuses maximum.
- Compétition INTER SOCLE les 27 et 28 mars 2010 à ANCENIS.
- Stage interrégional d'été du 5 au 10 juillet 10 (lieu à déterminer), sélection de 16 nageuses sur la compétition INTER SOCLE 2010.

POLE ESPOIR d'ANGERS & EQUIPES DE FRANCE

Pôle Espoir

Ce sont 16 nageuses qui ont fait leur rentrée au pôle espoir d'Angers cette saison. Parmi elles, Elodie MACE (Angevine), Lou Anna MALLET (Angevine) et Priscille RANCEZ (Guadeloupéenne) ont fait leur premier pas dans cette structure.

Equipes de France

11 nageuses, licenciées dans l'Interrégion, sélectionnées en Equipes de France Jeunes 2009 ou en stage national cet été. Mais aussi et surtout, 1 nageuse SENIOR, licenciée à Angers, s'entraînant au pôle France de l'INSEP, sélectionnée pour les Championnats du MONDE de Rome.

⌘ **Equipe de France Senior (19 ans et plus) : Violaine ROBERT (Angers) 7^{ème}** en Equipe Libre, lors des championnats du Monde à Rome du 17 au 26 juillet 09. Licenciée en Pays de Loire (Angers Nat Synchro). C'était sa 5^{ème} sélection en compétition internationale Senior.

Châteaubriand a été son premier club formateur jusqu'en 2001, année où Violaine s'est licenciée à la Section Sportive Régionale de Léo Lagrange de Nantes jusqu'en 2003. En 2003, elle intégrait, très naturellement le Pôle Espoir d'Angers pour ensuite gagner son entrée au Pôle France de l'INSEP en sept. 2006. Un beau parcours, qui lui permet aujourd'hui de se confronter au plus haut niveau de la discipline.

⌘ **Equipe de France Minimes (13/15 ans) : 4^{ème}** en Equipe à la COMEN ! Laurie SOLON, Camille ROBERT, Ophélie BISSON et Anaëlle CALMES (Angers) étaient à Belgrade du 4 au 10 août pour la COMEN. Mathilde CHEVALIER a également été convoquée pour rejoindre ce collectif en stage.

⌘ **Stage national de jeunes (13/15 ans) : Marianne DUVAL, Morgane AFIF, Alys GALLES et Priscille RANCEZ (Angers)** ont participé au stage d'été du 2 juillet au 10 juillet à POITIERS. Marianne et Alys sont ensuite parties, grâce au prog. du Camp pour la Jeunesse, observer les championnats du Monde à Rome.

⌘ **Stage National Collectif Junior (15/18 ans) : Margaux CHRETIEN et Marion RANCEZ (Angers)** ont participé à un stage d'été 5 juillet au 16 juillet à Carpentras.

La dynamique Interrégionale impulsée par les régions, les clubs et leurs licenciés, est soutenue par une organisation politique et technique. Au-delà des schémas habituels et essentiels des commissions régionales et équipes techniques régionales, afin de mettre encore plus de lien, de cohésion et de cohérence entre nos régions, une Commission Interrégionale et une Equipe Technique Interrégionale ont été organisées. Ces appellations ne sont pas des appellations officielles, mais des appellations fonctionnelles. Les organigrammes correspondants vous seront prochainement communiqués.

LISTING DES DOCUMENTS UTILES

Documents téléchargeables sur le site FFN:

1. Texte, Vidéo (! divx, nécessité de télécharger les codecs) et musique de l'épreuve de danse :
http://www.ffnatation.fr/webffn/ns_socles.php?idact=ns
2. Calendrier national :
<http://www.ffnatation.fr/webffn/calendrier.php?idact=nat&month=10&year=2009&idtrt=2&idcal=4>
3. En bref, toutes les infos utiles fédérales sur le lien suivant :
<http://www.ffnatation.fr/webffn/index.php?idact=ns>

Sur vos sites régionaux :

1. Tous les documents liés à la réglementation sportive de cette saison.

DVD :

A commander par la FFN :

1. le DVD des épreuves du socle (DVD de la saison 08/09).

Contactez Annabelle par mail, cts.synchro.ouest@hotmail.fr, si vous souhaitez obtenir :

1. Un DVD de Préparation Physique.
2. DVD de compétitions internationales Minimes, Juniors et/ou Seniors.

Un peu d'humour !

Sur le lien suivant, vous pourrez regarder 7 spots publicitaires, avec de la natation synchronisée. Les 2 premiers sont sans surprise, mais les suivants, valent le coût d'être vu !

[http://www.culturepub.fr/recherche?search\[full_text_field\]=natation+synchronis%C3%A9e](http://www.culturepub.fr/recherche?search[full_text_field]=natation+synchronis%C3%A9e)

Pour toute remarque ou information à transmettre sur Info'Synchro, contactez :

La CTI natation synchronisée à cts.synchro.ouest@hotmail.fr ou au 06.22.82.46.83.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE - ESPOIRS

NATATION
SYNCHRONISÉE

ANGERS

11 au 13 décembre 09
Piscine Jean Bouin

© Illustration - Photo : © DPPi

www.ffnatation.fr

