

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

La Fédération Française de Natation a conscience des difficultés de fonctionnement des clubs en raison de la crise sanitaire actuelle, c'est pourquoi, la commission fédérale et la direction technique de Natation Artistique ont proposé des mesures exceptionnelles pour la saison 2020-2021.

**I / Synchronat :**

*I/a- L'obligation de validation complète d'un niveau Synchronat requis pour participer à une catégorie donnée en compétition est suspendue.*

Une nageuse ou un nageur pourra participer à la compétition avec le Synchronat du niveau sous-jacent et validera le niveau Synchronat correspondant, si la performance de l'épreuve ou des épreuves nagées est égale ou supérieure à 5 sur 10 (imposées compris).

Catégories	Niveau Synchronat autorisé pour participer	Niveau Synchronat validé à l'issue de la compétition
Avenir	Aucun	Découverte
Jeune	Découverte	Argent
Junior/Senior Régionaux et N2	Découverte	Argent
Junior/Senior N1 et Elite	Argent	Or
Challenge	Aucun quel que soit l'âge	

L'athlète doit avoir nagé au moins une épreuve. Une place de remplaçant(e) en highlight et en ballet combiné ne valide pas un niveau de Synchronat.

*I/b- Les modalités d'organisation des épreuves du Synchronat sont à l'initiative des régions (présentiel ou distanciel selon les consignes sanitaires en vigueur).*

*I/c- L'épreuve technique du Synchronat ne comporte que les deux figures obligatoires dans chaque niveau à savoir :*

Technique synchro Découverte	PRISE DE BALLET LEG POSITION VERTICALE (de flottaison)
Technique synchro d'Argent Avenir	BALLET LEG TENDU DIRECT BARRACUDA
Technique synchro d'Argent Jeune	ARIANE (jusqu'à la fin de la rotation) RIO (à partir de la position flamenco de surface et sans la vrille 360°)
Technique synchro d'Argent Junior	POUSSEE BARRACUDA RAIE MANTA (jusqu'à la position queue de poisson)
Technique synchro d'Or Jeune	ARIANE RIO
Technique synchro d'Or Junior	POUSSEE BARRACUDA GRAND ECART AERIEN RAIE MANTA HYBRIDE

Les deux autres épreuves (parcours à sec et propulsion technique) restent identiques.

## II / Pénalités :

II/a- Il n'y a pas de pénalités si les temps de ballets font 30 secondes de moins que le temps minimum réglementaire.

CATÉGORIES	ÉPREUVES	DUREE
AVENIR	Solos libres	2'00(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Duos libres et duos libres mixtes	2'30(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Équipes libres	3'00(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
JEUNE	Solos libres	2'15(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Duos libres et duos libres mixtes	2'45(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Équipes libres	3'30(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Highlights	2'30(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
JUNIOR SENIOR/TC	Solos libres	2'30(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Duos libres et duos libres mixtes	3'00(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Équipes libres	4'00(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Ballets combinés	4'00(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Highlights	2'30(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Solos techniques	2'00(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
	Duos techniques et duos techniques mixtes	2'20(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )
Equipes techniques	2'50(+ 15 sec <b>ou- 45 sec</b> )	
CHALLENGE	A l'initiative de chaque Ligue	

II/b : le zéro ne sera pas utilisé en éléments techniques et figures imposées. Les juges adapteront leur notation.

## III / Tirage au sort des figures imposées :

Pour toutes les compétitions, le tirage au sort des figures imposées aura lieu une semaine avant le début de l'épreuve.

Pour toutes informations complémentaires concernant les mesures mises en place vous pouvez contacter : Florence Lefranc, CTN Natation Artistique [florence.lefranc@ffnatation.fr](mailto:florence.lefranc@ffnatation.fr)

Pour toutes informations nécessaires à la mise en place des compétitions à distance, vous pouvez contacter Nathalie Lavoux, Chargée de missions [nathalie.lavoux@ffnatation.fr](mailto:nathalie.lavoux@ffnatation.fr)

Sportivement

**Dominique CUPILLARD**  
Secrétaire Générale

**Sylvie NEUVILLE**  
Directrice de la Natation Artistique