



Fédération Française de Natation

Comité de Bretagne de Natation
238 bis, rue de Nantes – B.P.20716 – 35007 RENNES CEDEX
Tél: 02 99 67 03 58
E-mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr
Site : <http://bretagne.ffnatation.fr>



FORMATION WATER-POLO



**DE LA FORMATION A L'EXCELLENCE
UN MODELE DE REFERENCE : L'INSEP**

Trois étapes de formation continue en water-polo seront réparties sur les saisons 2009-2010 et 2010-2011

Seront traités les facteurs de la performance en water-polo (aspects techniques, tactiques, physiologiques, psychologiques et environnementaux.)

L'ERFAN de Bretagne organise les 26 et 27 juin 2010 le premier regroupement de ce cursus de formation continue sur le thème : « La technique : l'assise indispensable à la performance »

<u>Dates</u> : 26 et 27 juin 2010
<u>Lieu</u> : piscine de BREQUIGNY, 10 bd Albert 1 ^{er} RENNES
<u>Public concerné</u> : toute personne, encadrant(e), joueur(se), officiel en water-polo
<u>Intervenant</u> : Gilles MADELENAT (entraîneur INSEP, cadre collectifs France)
<u>Coordination</u> : Patricia FONTANILLAS, CTS Zone Ouest WP
<u>Programme</u> : le samedi 26 juin : 14h-21h : le dimanche 27 juin : 9h-16h
<u>Pré requis</u> : être licencié FFN
<u>Nombre de stagiaires</u> : 15 minimums
<u>Coût</u> : 30€
<u>Date limite d'inscription</u> : le 14 juin 2010

Association Loi 1901





Fédération Française de Natation

Comité de Bretagne de Natation
238 bis, rue de Nantes – B.P.20716 – 35007 RENNES CEDEX
Tél: 02 99 67 03 58
E-mail : com.bretagne.natation@wanadoo.fr
Site : <http://bretagne.ffnatation.fr>



FORMATION WATER-POLO



DE LA FORMATION A L'EXCELLENCE UN MODELE DE REFERENCE : L'INSEP

FICHE D'INSCRIPTION

Nom: Prénom:.....
Date de naissance:.....Lieu:.....
Adresse.....
Tél portable:.....Tél domicile:.....
Mail:.....N°de licence:.....
Club:.....Fonction au sein du club:.....

Confirme mon inscription à la formation continue des cadres de water-polo
«de la formation à l'excellence: un modèle de référence : l'INSEP. »

Organisée par l'ERFAN BRETAGNE qui se déroulera :

Dates : 26 et 27 juin 2010 Lieu : piscine de BREQUIGNY, 10 bd Albert 1^{er} RENNES

Programme : le 26 :14h-21h : le 27 : 9h-16h Coût : 30€

A joindre :

- Un récépissé de licence pour la saison en cours
- Un chèque d'un montant de 30 € libellé à l'ordre du Comité Régional
- Une enveloppe timbrée à 0,56€ libellée à votre nom et adresse

Dossier à renvoyer : Comité Régional de Natation de Bretagne –ERFAN-
238 bis rue de Nantes-BP 20716
35007 RENNES cedex

Date limite d'inscription : le 14 juin 2010

- 🇫🇷 Votre inscription sera confirmée par une convocation
- 🇫🇷 Une attestation de présence pourra vous être délivrée sur demande manuscrite jointe au dossier d'inscription
- 🇫🇷 Souhaitez-vous réserver vos repas du samedi soir* (oui-non) et du dimanche midi* (oui-non) au tarif de 12 €(règlement sur place)

*(rayez la mention inutile)

Association Loi 1901

Comité de Bretagne de Natation 238 bis, rue de Nantes – B.P.20716 – 35007 RENNES CEDEX

tél.: 02 99 67 03 58

